

COMMERCIELE BIJLAGE

Deze valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van Trouw

GENERATIES

zorgen voor elkaar

recreëren

HULPVVRAGEN

FINANCIEEL

zorgen



SAMEN

werken

WONEN

aanpassen

Jongeren helpen elkaar

Studenten van de lerarenopleiding en sporters op hoog niveau helpen in de Delftse wijken Buitenhof en Voorhof tieners bij het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten. Al deze zogenoemde ‘young leaders’ zetten hun eigen talenten vrijwillig in. Doel is om tieners uit hun wijk te versterken en weerbaar te maken: jongeren helpen elkaar.

Bijvoorbeeld Ugur Tosun (27 jaar) startte met huiswerk-begeleiding omdat hij het belangrijk vindt dat kinderen hun huiswerk maken én begrijpen. Toen hij begon kwamen er drie kinderen. Nu schuiven regelmatig 17 jongeren aan en helpen enkele medestudenten hem bij het coachen van deze jongeren.

Meer informatie: WWW.DELFTVOORELKAAR.NL



TOEN MARTIN KWAM, NAM MIJN ZORG AF

Na het overlijden van haar man wist Eppie niet meer hoe ze de voor- en achtertuin kon bijhouden. Via een oproep op Wehelpen.nl, een online marktplaats voor hulpvragers en bidders, kwam ze in contact met Martin. Martin had zich ingeschreven omdat hij - nadat hij arbeidsongeschikt was geworden - niet bij de pakken wilde neerzitten. Met zijn komst nam Eppies zorg snel af. “Mijn kinderen hebben hun eigen leven en ik wil niet afhankelijk van hen zijn.” Martin en Eppie hebben echt een band opgebouwd; Ze zitten eigenlijk nooit zonder gespreksstof. “We brengen elkaar op goede ideeën, ook al is hij van de grote stappen en ik meer van stapje voor stapje”, vertelt Eppie. Martin: “Het feit dat ik bij de GGZ onder behandeling ben, wil toch ook niet zeggen dat ik niet actief kan zijn. Deze ontmoetingen geven mij waardering en zelfrespect. Iedereen wil toch horen dat je meetelt en dat het fijn is dat je er bent.”

Meer informatie: WWW.MAGAZINE.TOMSGOUD.NL • WWW.TOMINDEBUURT.NL

Mensen voelen zich welkom

Gewone mensen, die anderen helpen. Dat is de kracht van ‘De Voordeur’ van Veens. Iedereen uit Veenendaal die iets wil vragen, kan binnenlopen op het inloopsprek uur in de verschillende wijkcentra en het gemeentehuis.

Openheid in contact en gesprek worden geborgd door juist niet direct de beroepsmatige benadering van professionals in te zetten. In plaats daarvan zijn het gecertificeerde vrijwilligers die een gesprek voeren met mensen die binnenlopen. Zij voeren een open gesprek dat zij afstemmen op de kracht van de persoon die binnenkomt. Bewust gaan zij na en kijken hoe vanuit zelfredzaamheid en eigen netwerk antwoorden gevonden kunnen worden. Op deze manier wordt ruim 90% van de vragen die binnenkomen opgevangen via de ‘Voordeur.’ Professionals worden aangehaakt op momenten wanneer dat nodig is.

Meer informatie: WWW.VEENS-WELZIJN.NL



KIJKEN WAT HAALBAAR IS

In het Amsterdamse project Zij-aan-Zij van Participe helpen vrouwen elkaar persoonlijke belemmeringen te overwinnen om (weer) aan het werk te gaan. Het zijn juist, de in onze ogen oplosbare hindernissen, die een ander volledig lam kunnen leggen. Denk aan zaken als kinderopvang regelen, kinderen durven achter te laten. Of een echtgenoot of familie overtuigen dat je als vrouw buitenshuis kunt werken.

In Zij-aan-Zij ondersteunen vrouwen elkaar in dit proces en fungeren op die manier als rolmodel voor elkaar. Met deze persoonlijke stapsgewijze aanpak zijn inmiddels al meer dan de helft van de vrouwen naar opleiding, werk of een ontwikkelplek begeleid. Een plek die aansluit bij de eigen kracht en situatie. ‘Door in de praktijk te oefenen weet ik nu wat voor mij reëel is en wat ik daarvoor moet doen’ vertelt een deelnemster.

Meer weten? WWW.PARTICIPE.NU



Voor als je het even niet meer weet

Dementie brengt veel mensen in verlegenheid en maakt angstig. Hoe hiermee om te gaan? De gemeente Aalsmeer heeft dit onderkend. Zorg- en welzijnpartners hebben de handen ineen geslagen en de website www.dementie-aalsmeer.nl gelanceerd. Deze website bundelt informatie en kennis voor mensen die te maken hebben met dementie. On- en offline worden gecombineerd, bezoekers van de site kunnen in contact komen met passende hulpverleners en meer lezen over het onderwerp. Het mooie is dat bezoekers een beeld krijgen van wat dementie inhoudt en ook door kunnen schakelen naar passende ondersteuningsmogelijkheden.

Meer informatie: WWW.DEMENTIE-AALSMEER.NL

HELPEN MET TAAL EN INTEGREREN

Niet iedereen heeft familie waarop hij kan terugvallen. Ibrahim vluchtte in 2015 met zijn zoon van Irak naar Nederland. Hij vond een nieuw (t)huis in Sliedrecht. Dankzij het inburgerstraject kan hij zich nu in het Nederlands uitdrukken. Maar hij wil meer: hij zit niet graag stil. “Ik vind het moeilijk om niet te werken. In Syrië repareerde ik kantoorapparatuur.” Welzijnsorganisatie Participe organiseert in Sliedrecht de maatschappelijke begeleiding. Ook heeft hij een buddy, die zijn gezin wegwijs maakt en hand- en spandiensten verricht. Zijn volgende stap naar betaald werken is een zogenaamde ‘taal oefenplek’ via Participe. Bij zorginstelling ASVZ doet hij zes maanden lang op vrijwillige basis werkervaring op. “Wat ik hier doe, is anders, maar ik vind het heel leuk en ik leer veel.” Marco van Stee van de technische dienst van ASVZ is één van de personen die hem op sleeptouw neemt. “Dat gaat prima. Ibrahim is een welkome hulp. Wij hebben er een paar handjes bij en we helpen hem een beetje met de taal en integreren.”

WWW.WELKOMINSLIEDRECHT.NL





Fijn dat u de moeite neemt deze bijzondere uitgave ter hand te nemen. Wellicht bent u nieuwsgierig geworden door de titel op de voorpagina "Generaties zorgen voor elkaar!".

ZORGEN

Misschien zorgt u voor uw ouders. Helpt u uw kinderen bij de aankoop van hun eerste huis. Past u op de kleinkinderen en maakt u graag actief onderdeel uit van uw familie en ondersteunt u, met liefde, de carrières van uw kinderen. Biedt u uw hulp aan aan uw burens, vrienden of kennissen. Of misschien kunt u zelf wel hulp of zorg gebruiken? En ja, misschien helpt u gewoon graag anderen!

ONS IDEE

Het idee voor deze uitgave is ontstaan doordat we zelf stukje bij beetje mantelzorger werden. Door de verhalen van vrienden wier kinderen extra aandacht en zorg nodig hebben. Door onze eigen volwassen kinderen omdat we zelf intensief betrokken worden bij hun gezinsleven. Kortom we ervaren steeds meer verbinding en zien de generaties onderling voor elkaar de zorg oppakken. In deze fasen van intensieve contacten en zorg werden we soms zelf overvallen door heel simpele vragen waarvoor we niet direct een praktische oplossing konden vinden. Soms omdat oplossingen gewoon nog niet bestonden of omdat we er geen weet van hadden.

INSPLEN OP BEHOEFTE

Door de terugtrekkende overheid, de ouder wordende samenleving en de tendens dat we er gewoon weer voor elkaar willen zijn, staan

er mensen op die op eigen initiatief inspelen op speciale behoeftes. Zij zorgen voor oplossingen waarbij ontzorgen, aandacht, praktische ondersteuning en betrokkenheid door alle generaties heen centraal staan. Wij maken u graag deelgenoot van de bijzondere organisaties die we op onze zoektocht tegenkwamen.

SAMEN

Samen, (Sandra, Rina, Rebecca, Jolanda en Caroline) hebben we ook nagedacht welke behoeftes er met het oog op Generaties zorgen voor elkaar nog meer kunnen ontstaan. We hebben hierbij in eerste instantie uit onze eigen ervaringen geput. Hierdoor is deze uitgave niet compleet, maar we hopen wel verrassend.

BETROKKEN

Op de volgende pagina's informeren de verschillende betrokken organisaties over hun eigen dienstverlening. De berichten werden door hen zelf aangeleverd en vallen niet onder de verantwoordelijkheid van dagblad Trouw net zo min als deze introductie tekst. De contacten met deze bijzondere dienstverleners waren steeds boeiend, inspirerend en leerzaam. We hopen dat we u in onze flow mee kunnen nemen.

GENERATIES ZORGEN VOOR ELKAAR!

Daar leveren wij heel graag samen met u een bijdrage aan.

Hartelijke groet
Caroline Sanders



COLOFON

Generaties zorgen voor elkaar is een idee van Medialijn.

Vormgeving Deunk&Heebing, Wehl
Oplage 150.000 exemplaren
Verspreiding Oktober 2017 - via dagblad Trouw

Deze bijlage valt niet onder de verantwoordelijkheid van dagblad Trouw.

MEDIALIJN

Regelmatig initieert Medialijn thematische publicaties in landelijke dagbladen of magazines. Is er een specifiek thema waar u graag een bijdrage aan wilt leveren? Neem dan gerust contact met ons op wij verkennen graag samen met u de mogelijkheden. Of kom naar ons kantoor in de voormalige Graansilo in Wehl, direct aan het station. www.medialijn.nl | info@medialijn.nl | 0314-763735



Ook een mantelzorger moet af en toe opladen

Rinette Schotsborg (73) is na haar pensioen begonnen als vrijwilliger bij Handen in Huis. Zij vertelt: 'Je verlaat je eigen huis om zonder pretenties bij anderen in huis te stappen en alles over te nemen, dat is heel bijzonder. Het is een fantastische kans om uit je comfortzone te stappen en nieuwe ervaringen op te doen. Ook is het ontzettend dankbaar en zinvol, want er zijn twee mensen die op adem komen: degene die zorg nodig heeft en de mantelzorger. Ik ga er echt met plezier naartoe en ik weet zeker, zolang ik dit kan doen, blijf ik het doen!'

Kijk op HANDENINHUIS.NL

GEZOCHT
BUITENGEWONE MENSEN
HANDEN
IN HUIS
**MANTELZORG-
VERVANGING**
NEDERLAND



DAYCLOCKS, DE TABLET VOOR ORIENTATIE, PLANNING EN VERBINDING.

“Mijn moeder woont alleen. Ze vindt de DayClock heel gezellig. Voor ons - haar kinderen - is het fijn om haar berichtjes en foto's te sturen, bijvoorbeeld van onze vakantie. Ook wens ik haar via de DayClock iedere avond welterusten. Gezellig, heb ik zo geprogrammeerd. En we sturen berichtjes dat we op bezoek komen of wat leuks gaan doen. Al zou ze straks geen klok meer kunnen kijken dan ziet ze toch nog de foto's en berichtjes”, aldus een review van één van de ongeveer 1500 huidige gebruikers van DayClocks.

DayClocks verenigt het nuttige met het aangename; DayClocks biedt de belangrijke klokfuncties (analoog, digitaal, dag en dagdeel), én tevens de mogelijkheid dat familie en mantelzorgers/zorgmedewerkers berichten, agenda-afspraken en foto's op de tablet/klok plaatsen, welke verstuurd worden vanaf de smartphone, laptop of computer. Hiermee wordt de grip op de tijd (en op het leven) vergroot, ondersteunt het de zorg van familie/mantelzorgers/zorginstellingen en zorgt het voor verbinding en contact tussen mensen. En dat is nodig ook. Eenzaamheid, vergrijzing, steeds meer mensen met geheugenproblematiek: het is een voortschrijdende ontwikkeling. Daar zijn innovatieve producten voor nodig, ontwikkeld met oog op de toekomst. Behalve voor zelfstandig wonenden is DayClocks ook zeer geschikt voor innovatieve zorginstellingen; het biedt structuur en verbinding voor haar cliënten en hun familie én het ondersteunt haar zorgprofessionals in hun dagelijkse werk.

Meer info: WWW.DAYCLOCKS.NL OF WWW.DAYCLOCKS.EU

FIJN LANGER THUIS REGELT U TEGENWOORDIG VIA INTERNET



Bankieren, belastingaangifte, vakanties boeken. Vanzelfsprekend doet u dat via internet. Snel, gemakkelijk en modern. Ook de ondersteuning om fijn thuis te wonen regelt u tegenwoordig online! Zo kunt u vanuit huis zelf of samen met familie ontdekken wat er mogelijk is en zelf keuzes maken. Wij maakten een ronde op internet en hebben vier handige en betrouwbare websites voor u op een rij gezet.

WOONZ.NL

Woonz.nl helpt senioren fijn en veilig te wonen. Of dat nu thuis is, óf in een nieuwe woning. Senioren die thuis blijven wonen vinden op woonz.nl allerlei handige diensten. Denk aan woningaanpassingen, maaltjidservices, thuiszorg en hulp bij uw huishouden. Heeft u een verhuiswens dan vindt u op Woonz.nl de woning die bij u past. Van gelijkvloers woning tot aanleuningwoningen, van service appartement tot verpleeghuisplek.

DINST.NL

Dinst organiseert de dagelijkse ondersteuning aan huis om fijner langer thuis te blijven wonen wanneer u een dagje ouder wordt. Gescreende en ervaren "Dinstverleners" helpen u bij huis-houdelijke taken of de boodschappen, ze maken een wandeling met u of begeleiden u naar het ziekenhuis. Bij Dinst bepaalt u zelf welke hulp u aan wie uit handen geeft. Olivier Coops en zijn team koppelen u aan één vertrouwd gezicht aan huis voor meerdere taken, iemand waarmee u een persoonlijke klik hebt. Een écht maatje waarmee u samen het huis op orde houdt.

ALLESZELF.NL

Alleszelf.nl inspireert en helpt om langer en beter zelfstandig te blijven wonen. Ouderen, mantelzorgers en hulpverleners vergelijken en vinden er diensten aan huis en in de buurt. Zo regelt u alles maximaal zelf; Van maaltijden tot regiotaxi, van personenalarmering tot begeleiding en zorg aan huis. Maar ook klussen, administratie, meer sociaal contact en nog veel meer. Met de onafhankelijke, deskundige berichten, overzichten én vergelijkingen op maat vindt u wat u zoekt. Tot op de hoogste leeftijd!

WIJZELF.NL

Wijzelf.nl maakt zelfregie in huishulp realiteit. Maurice Smit en Willemien Visser zagen in de praktijk hoe fundamenteel zelfregie is voor trots en waardig oud worden. Zij besloten een platform te ontwikkelen waar zorgvragers eigen regie hebben over vrijwillige én betaalde hulp van mensen uit de buurt. Dit platform stellen zij ter beschikking aan burgerinitiatieven die lokaal hulp en zorg met elkaar willen organiseren.

Leuk om te weten is dat deze bedrijven zijn opgezet door sociaal ondernemers. Deze ondernemers willen de wereld verbeteren met hun bedrijf. Zij hebben een gezamenlijk doel: senioren helpen om tot op hoge leeftijd zelf keuzes te blijven maken. En, op een moderne manier ervoor zorgen dat u fijner en langer thuis kunt blijven wonen. Neem snel een kijkje op de websites.

HET OPENT EEN NIEUWE WERELD VOOR U!

Bewaarkaartje

Op internet hulp, zorg en woningen zoeken en regelen.

WOONZ.NL • DINST.NL
ALLESZELF.NL • WIJZELF.NL

Mantelzorg op maat

Soms is het prettig om dicht bij elkaar te wonen. Geen probleem: dankzij de duurzame constructie en volledig eigen maatwerk zijn blokhuisen van Jansen Blokhuisen geschikt voor permanente bewoning, ook bij aangepaste wooneisen. Denk bijvoorbeeld aan extra brede, rolstoel-vriendelijke deuren, een ruime slaapkamer op de begane grond of een woonkamer met extra lage ramen voor goed zicht naar buiten. Benieuwd naar de specifieke mogelijkheden? Bel ons voor vrijblijvend advies en inspiratie, of bezoek ons showterrein en onze fabriek in Etten (Gld)!

VRAAG EEN BROCHURE AAN VIA (0314) 324197 OF KIJK OP WWW.JANSENBLOKHUIZEN.NL



STIJLVOL, VERZORGD EN VERPLEEGD WONEN

Wanneer met het ouder worden zelfstandig wonen niet meer gaat, heeft u een aantal opties. Een daarvan is wonen in een zorgvilla van Nova Zembla Zorg. Ouderen die zorg of verpleging nodig hebben zoeken vaak naar een nieuw evenwicht in hun leven. In onze zorgvilla's bieden wij u de mogelijkheid om te wonen en leven zoals u thuis gewend was. Zorg of verpleging op maat, persoonlijke aandacht, kleinschaligheid en ongedwongenheid zijn daarbij voor ons de kernwoorden. Ook bij ernstige ziekte of in de laatste fase van uw leven kunt u bij ons wonen. Bezoek voor meer informatie onze website, of neem telefonisch contact op.

Meer informatie: WWW.NOVAZEMBLAZORG.NL

WORD DIGITAAL FIT MET SENIORWEB

Een selfie maken, online uw bankzaken regelen, het nieuws volgen of WhatsAppen met uw (klein)kinderen? Het leven wordt een stuk leuker als u digitaal fit bent! SeniorWeb helpt u graag verder.



GAAT U MET ONS MEE OP VAKANTIE?

Heeft u of uw naaste hulp of zorg nodig tijdens uw vakantie? Johanniter Nederland organiseert vakanties voor mensen vanaf ongeveer vijftig jaar, die vanwege ziekte, een beperking of leeftijd niet zelfstandig met vakantie kunnen.

U verblijft in een gezellig, aangepast hotel in Nederland. Een arts, verpleegkundigen en enthousiaste vrijwilligers staan voor u klaar om u te bieden wat u nodig heeft. Zo komt u aan vakantievierden toe.

Genieten, ontspannen, nieuwe indrukken opdoen en leuke dingen ondernemen. Dat is waar het bij onze vakanties om draait. Ook uw partner of mantelzorger is van harte welkom als gast!

Kijk voor meer informatie op WWW.JOHANNITER.NL



MANTELZORGONDERSTEUNING DOOR MEDISCH STUDENTEN

Mantelaar koppelt medisch studenten aan ouderen om er, samen met familie en andere verzorgers, voor te zorgen dat mensen langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven verbetert. Mantelaar zorgt voor een goede balans tussen persoonlijke zorg, praktische hulp en aandacht. Naast het verrichten van lichte zorgtaken en hulp in het huishouden is er tijd voor een kop koffie, een praatje of een wandeling. De zorgstudenten nemen de tijd. Zo kan er echt een hechte en vooral fijne band worden opgebouwd.

Met vragen kunt u ons altijd contact met ons opnemen.

We zijn bereikbaar via telefoon 085 0643030, via e-mail info@mantelaar.nl of via onze website WWW.MANTELAAR.NL



MENTORSCHAP NEDERLAND MET RECHT BETROKKEN

Als u door ziekte of beperking niet meer voor uzelf kunt opkomen en niemand heeft die dat voor u kan doen, hoe moet dat dan? Wie ziet dan toe op uw gezondheidszorg en uw welzijn? Wie steunt en adviseert u en wie kan u zo nodig vertegenwoordigen?

DAT DOET EEN MENTOR!

Mentor nodig?

Onze Regionale Stichtingen Mentorschap kunnen op uw verzoek iemand vinden om voor u als mentor op te treden.

Mentor worden?

Mentor worden iets voor u? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die zich als mentor willen inzetten voor een ander! Opleiding, training en begeleiding worden verzorgd.

Kijk voor meer informatie op:

WWW.MENTORSCHAP.NL

030 2307190

info@mentorschap.nl



EEN UITVAART KAN EN MAG JE ZELF REGELEN

Zelf de regie nemen bij een afscheid is wel zo persoonlijk en bespaart aanzienlijk op de kosten. Waarom bij een uitvaart een stempel laten drukken door een vreemde en afscheid nemen in een sfeer die we liever allemaal willen mijden? Omdat dat altijd zo is gegaan en we ons te makkelijk laten leiden door een uitvaartondernemer, maar het kan ook anders.

JE KAN HEEL VEEL ZELF DOEN ROND EEN UITVAART

Zelf een kist maken en beschilderen bijvoorbeeld. Er is nu zelfs al een zelfbouw-grafkist die je voor minder dan 300 euro als pakket door PostNL thuis laat bezorgen. In een half uurtje zet je die samen in elkaar, net zo makkelijk als een IKEA kastje, zie grafkistineendoos.nl. Natuurlijk kan je ook een gewone uitvaartkist online zelf kopen. Keuze genoeg op uitvaartkist-online.nl

Liever zoveel mogelijk zelf regelen rond een uitvaart, dat mag en dat kan! Zelf een locatie reserveren voor een persoonlijk afscheid, de bloemen regelen en een mooie kaart maken. Dat kunnen we toch allemaal gewoon zelf en dat bespaart behoorlijk op de kosten. En voor de specialistische uitvaartzaken zoals een thuisafscheid, rouwvervoer en formaliteiten kan je de hulp inroepen van bijvoorbeeld uitvaartontzorg.nl. Zij regelen dat allemaal voor de familie al onder de 1000 euro!

De CHISTANN zelfbouw-kist is licht van gewicht en kleur. Wordt in een compacte doos thuis bezorgd en is makkelijk en snel in elkaar te zetten.



VINDT U HET DEKBED-OVERTREK VERWISSELEN OOK EEN LASTIGE, ZWARE KLUS?

MET EEN SOFIBEN IS DIT VERLEDEN TIJD

Uw bed verschonen is niet altijd een simpel karweitje. Vaak is het worstelen met het dekbedovertrek, voor het goed en netjes ligt. Deze dekbedovertrekken van Sofiben bieden u de oplossing! Door de doorlopende rits van ongeveer 5 à 6 meter met 2 runners wordt het dekbedovertrek verwisselen een fluitje van een cent. U ritst het overtrek open, klapt het open, legt uw dekbed erin en ritst het weer dicht. Klaar! De runners zijn onafhankelijk van elkaar te gebruiken. Dus u kunt het alleen doen en ook met zijn tweeën. Mocht het na het slapen niet meer helemaal goed zitten dan steekt u uw hand in een van de open splitten die aan de bovenkant zitten en trekt alles weer op zijn plaats.

De rits is ingezet vanaf 45 cm vanaf de bovenkant zodat u er tijdens het slapen geen last van heeft. Ook makkelijk als u het dekbedovertrek in de was doet: U ritst het overtrek netjes weer dicht, zodat andere was niet in het dekbedovertrek verdwijnt. De Sofiben dekbedovertrekken zijn ideaal voor iedereen die moeite heeft met het dekbedovertrek te verwisselen, maar met name voor mensen met spierklachten, rugklachten of aandoeningen zoals reuma.

Sofiben is een dekbedovertrek dat in Nederland geproduceerd wordt, in verschillende kwaliteiten stof met de daarbij behorende prijsklasse. De garantie op de rits is 5 tot 8 jaar bij normaal gebruik.

Gebruik de code Nov2017#11# op WWW.SOFIBEN.COM of neem contact met ons op via contact@sofiben.com of 0164 686 071.

Boeken met grote letters

Kwaliteits hardcovers - Actuele titels - Breed assortiment



UITGEVERIJ
XL

Ga naar onze website,
bestel met onderstaande code
GROTELETTER2017
en betaal geen verzendkosten

groteletter.nl/krant

ZELFREDZAAMHEID • LANGER THUIS WONEN

Ouderen moeten of willen steeds langer thuis wonen. Waarom zouden we dit dan niet veilig, comfortabel en zelfredzaam maken? Dat is precies wat RED wil bereiken.

Dankzij ons revolutionair systeem maken wij het ouderen mogelijk om zorg op afstand op te roepen. Gevallen in de badkamer? Hulp nodig na het uitglijden in de keuken?

Geen paniek. Met één druk op de knop van de draagbare personenalarmering kan de ouder overal in huis een zorgverlener of familielid bereiken. Dankzij de spraakfunctie kan ook de situatie uitgelegd worden. Wilt de redder in nood toegang tot het huis? Geen probleem met onze elektronische sloten en sleutels. Bekijk onze website voor de mogelijkheden.

MEER INFORMATIE?

Kijk op www.redlangerthuiswonen.nl
of bel onze RED informatielijn 088 - 765 19 95



Passende oplossingen
voor zelfredzaamheid

VERKOOPZEKERHEID EN MAXIMALE FLEXIBILITEIT OMTRENT DE VERKOOP VAN UW WONING?

Eindelijk uw droomhuis gevonden? U wilt overstappen naar een levensbestendige woning of huurwoning? Uit een erfenis heeft u een woning die verkocht moet worden (eventueel inclusief huisraad)? In deze situaties kunnen wij u optimaal van dienst zijn. Wij kopen door heel Nederland woningen. Wij zijn een Triple A-company die voor eigen rekening en risico ook uw woning kan kopen. U krijgt snel maximale verkoopzekerheid waardoor u een betere onderhandelingspositie heeft voor uw nieuwe woning en geen dure overbruggingshypotheek nodig is. Bij overstap naar bijvoorbeeld een huurwoning bieden wij u een flexibel overdrachtsmoment. Bij een woning uit erfenis kan indien gewenst de aanwezige huisraad achtergelaten worden.

Geen makelaars- of andere bijkomende kosten, geen voorbehouden. Wij bieden een maatwerk oplossing! Gemak, zekerheid, transparantie en een eerlijke prijs.

Voor meer informatie: 0800 0200 508 of
WWW.NEDERLANDSEVASTGOEDMAATSCHAPPIJ.NL



Foto: Claudia Kamergorodski

DIVA DICHTBIJ, ZINGEN VAN MENS TOT MENS

Muziek kan ongelooflijk veel teweegbrengen, juist bij mensen met dementie en bij langdurig zieken. Als zangeres merkte ik hoe ik met zang en persoonlijk contact deze kwetsbare mensen dichterbij hun gevoelens kon brengen. Dit raakte me zo diep, dat ik in 2007 Stichting Diva Dichtbij oprichtte. Nu, 10 jaar later, zijn wij met 15 professionele artiesten. Dit jaar bezoeken we zo'n 600 keer een verpleeghuis en bereiken 18.000 zieken. De optredens zijn kleinschalig en de mensen teren nog weken op de 'belevens'. De behoefte aan persoonlijke aandacht in verpleeghuizen is zo groot. Ik ben dankbaar dat wij hierin iets mogen betekenen. Graag zijn wij er ook voor u. Pieter van Amelsvoort

DIVADICHTBIJ.NL OF 0314 359245

STICHTING PLATFORM LEVENSVERRHALEN

Levenservaring krijgt pas echt kleur en betekenis wanneer we ouderen uitnodigen tot vertellen. Platform Levensverhalen laat al meer dan 10 jaar de verhalen van ouderen klinken en blinken!

Waarom? Ouderen hebben veel levenservaring, daarin zit hun kracht - Delen van verhalen geeft levenslust en zelfbewustzijn - Delen draagt bij aan ouder worden, passend bij de persoon.
Een boeiende klus voor 60-plus! Stichting Levensverhalen biedt informatie en training over het organiseren van vertelkringen met ouderen. Voor vrijwilligers en professionals. Onze ervaring is: 60-plussers halen veel voldoening en plezier uit het leiden van een groep.
Ontmoeting in wijk en buurt Veel kringen trekken eropuit in buurt, wijk of dorp. Jong en oud doet mee. Generaties leren van elkaar.

STICHTINGLEVENSVERRHALEN.NL



UW KOOPWONING VOLLEDIG OF GROTENDEELS AFBETAALD?

Dan kunt u uit de waarde van uw woning een pensioen ontvangen, terwijl u er de rest van uw leven kan blijven wonen zonder dat u huur of rentekosten verschuldigd bent. Op deze manier kunt u beter zelfstandig thuis wonen, eenvoudiger zorg aan huis inhuren, of op een andere manier voordeel halen uit een breder inkomen.

MEVROUW VAN LEEUWEN VERTELT

Behouden Huis heeft mijn hypotheek afgelost. Ook ontvang ik een maandelijks pensioen totdat ik 100 ben. Mocht ik ouder worden, dan stopt mijn uitkering op 100-jarige leeftijd, maar dan mag ik er wel blijven wonen.

Meer info bel 020 - 50 500 13 of zie
WWW.MIJNBEHOUDENHUIS.NL



DRESS YOUR PARENTS IS DE WEBSHOP DIE U HELPT UW OUDERS VERZORGD TE KLEDEN EN ER GOED UIT TE LATEN ZIEN.

Mode voor senioren die goed past en de juiste stijl heeft. Voor mannen en vrouwen.

DRESS YOUR PARENTS heeft moderne kleding, prachtige nachtmode en lingerie, met een uitstekende pasvorm, van bekende, betrouwbare merken. Betaalbare luxe. Comfortabele materialen met elasthan die het aan- en uitkleden vergemakkelijken, zoals broeken met elastiek rondom voor zowel dames als heren! Kwaliteiten die goed wasbaar zijn staan garant voor jarenlang draagplezier en dat is belangrijk voor seniorenmode.

Neem eens een kijkje bij **DRESSYOURPARENTS.COM** en ervaar het gemak!

Met de code TROUW ontvangt u tot en met 5 november a.s. 10% korting op uw eerste aankoop.



DE FEDERATIE VAN ALGEMENE SENIORENVERENIGINGEN

de jongste landelijke ouderenorganisatie in Nederland



Ons doel is om te zorgen voor een samenleving waarin senioren kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijk verkeer en het realiseren van belangenbehartiging voor de doelgroep.

De leden van de FASv zijn plaatselijke onafhankelijke verenigingen die hun activiteiten geheel zelfstandig organiseren, maar vooral voor landelijke zaken een beroep op de FASv doen, zoals het regelen van collectiviteiten, belastingsservice en landelijke belangenbehartiging.

De FASv is lid van de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (NVOG). Op landelijk niveau werkt de NVOG (mede namens de FASv) intensief samen met andere ouderenbonden om de belangen van de senioren in politiek Den Haag te behartigen. **WWW.FASV.NL**



KUUROORD



DE SCHOUW

Beste formateurs,
komt u na alle hectiek
een weekje
detoxen in een

bad van liefde

zodat u daarna totaal
uitgerust weer verder kunt?

Voor gezondheid, welbevinden,
innerlijke rust en een nieuwe start
komt u naar Kuuroord De Schouw in
het zonnige Zeeuwse Noordgouwe.

www.kuuroorddeschouw.nl