

WEEK VAN DE ONTMOETING

30 SEPTEMBER - 7 OKTOBER 2021



OVERZICHT ACTIVITEITEN

Pag. 4 Donderdag 30 september

Ontspanning In Zicht - Jeu de Boules ● - Walk&Talk ● Stichting Regenboog Loket

Pag. 5 Vrijdag 1 oktober

Rondleiding bij Museum JAN ● Kennismaking met het Memorykoor ● Eten met Dennis

Pag. 6 Zaterdag 2 oktober

Historische ontmoetingsochtend

Pag. 7 Zondag 3 oktober

Kerkproeverij

Pag. 7 Maandag 4 oktober

Koffie inloop ● Open Atelier – Schilderen ● Aanschuifdiner ● Op stap met de Zonnebloemauto

Pag. 9 Dinsdag 5 oktober

Rondleiding bij Museum JAN ● Wandeling 11 parkentocht ● Biljarten ● Bloemen schilderen ● Huiskamer groep ● Open Kerk en Open Huis in de Kruiskerk ● Helpende Hand ● Bowlen in de Kegelaire ● My Generation ● High-Tea ● Middagwandeling met de Wijkcoach in Randwijck ● Workshop Professioneel kleien ● Klaverjassen

Pag. 11 Woensdag 6 oktober

Walking football (voor mannen... of...?) ● KBO Soos op woensdagochtend ● Mensenbieb ● EDplaats: ED Talk Café ● Documentaire Frida, Viva la Vida ● KBO Soos op woensdagmiddag ● Aanschuifdiners ● Wijnproeverij

Pag. 13 Donderdag 7 oktober

Fototentoonstelling met het thema natuur en planten en Kringloopmarkt/weggeef- en ruilmarkt ● Wandeling 11 parkentocht ● Samen naar kunst kijken ● EDplaats: De Tafel van ED ● De Ontmoetingstafel ● Aanschuifdiner ● Botanisch tekenen ● Zing mee met al je favoriete Amsterdamse liedjes

Pag. 15 Hele Week

Zin in een praatje of een wandeling? ● Fietsen op de duofiets

Pag. 16 Vrijdag 8 oktober

Ontmoetingstafel

Pag. 16 Zondag 10 oktober

Koffieconcert

WEEK VAN DE ONTMOETING

De Week van de Ontmoeting

In de Week van de Ontmoeting willen organisaties extra aandacht geven aan de mogelijkheid voor mensen om elkaar te ontmoeten in het kader Een tegen Eenzaamheid. Het afgelopen 1,5 jaar zijn door de pandemie steeds meer mensen in eenzaamheid terecht gekomen. Daarom is de Week van de Ontmoeting in dit jaar extra belangrijk.

Maar wat is eenzaamheid? Iedereen voelt zich wel eens eenzaam of alleen. Bij eenzaamheid voelt je je niet verbonden. Er is minder contact met andere mensen dan je zou willen. We zijn ons ervan bewust dat er vaak meer achter eenzaamheid zit.

De afgelopen weken stond een reeks van artikelen in het Amstelveens Nieuwsblad van telkens een andere organisatie die iets vertelde over wat eenzaamheid betekent en wat zij als organisatie daarin kunnen betekenen.

Met dit programma willen organisaties u een week bieden waarin voor iedereen wel iets bij is en hopen een lage drempel te bieden in het ontmoeten van andere mensen.

Mensen doen ertoe en ontmoeten helpt.

Kom naar de Week van de Ontmoeting en ontmoet elkaar!

De deelnemende organisaties



DONDERDAG 30 SEPTEMBER

Ontspanning In Zicht

Voor veel mensen is eropuit gaan en nieuwe mensen ontmoeten spannend. Start de week van de ontmoeting met wat eenvoudige oefeningen om meer zelfverzekerd de deur uit te gaan. Ontspanning in Zicht is een training van 4 bijeenkomsten voor meer balans en omgaan met stress. Maar vandaag wordt het een speciaal afgestemde ochtend. We sluiten af met een kopje thee met een koekje.



Donderdag van 9:30 tot 11:30 uur
Participie Amstelland
Dr. Willem Dreesweg 2, Amstelveen
Kosten: geen.
Aanmelden: 020-5430440
Meer info www.participie-amstelland.nu/oiz

Jeu de Boules

Jeu de boules is zeker onder senioren nog steeds een van de meest populaire vrijetijdsbestedingen. In Bovenkerk ligt aan de Ringslang, tegenover huisnummer 13, vlak bij de school De Westwijzer, een prachtige jeu de boulesbaan waar Ger Bates bereid is om iedereen de liefde voor dit spel bij te brengen. Ger houdt de baan aan de Ringslang op iedere donderdagochtend van 10.30 tot 12 uur vrij om senioren de gelegenheid te geven jeu de boules

te spelen. Als het spel voor u nieuw is leert hij u de spelregels en geeft hij tips hoe te spelen. Ger zorgt

voor alle attributen (ook de ballen). Ga het eens proberen!

Donderdag 30 september en donderdag 7 oktober van 10.30 tot 12.00 uur

Jeu de boulesbaan

Ringslang t/o nr. 13, Bovenkerk

Heeft u vragen? Neem contact op met Ger Bates, tel. 06-8838177

Walk&Talk

Dé koffiepauze voor werkzoekenden

Ontmoet inspirerende mensen die net als jij op zoek zijn naar een baan en help elkaar door ervaringen uit te wisselen. Vandaag vertellen Joyce Hardeman en Marian Connotte van StartersHUB wat het betekent om zelfstandig ondernemer te worden.

Donderdag 30 september van 10.30 tot 12.30 uur

Bibliotheek Amstelland Amstelveen

Stadsplein 102, Amstelveen

Aanmelden: <https://amstelland.op-shop.nl>

Meer informatie: Anton Furnée, 020-5455556



Stichting Regenboog Loket

In het Amstelveen Diversiteit Café (ADC)

Stichting Regenboog Loket komt een toelichting geven over hun werkzaamheden.

Stichting Regenboog Locket is een organisatie die bestaat uit professionals en vrijwilligers en heeft als missie om de verborgen groep LHBTI'ers te bereiken en hen, op laagdrempelige en professionele wijze, hulpverlening te bieden. De ondersteuning richt zich op het doorbreken van eenzaamheid, empowerment en het vergroten van de weerbaarheid. Daarnaast kan iedereen terecht voor een luisterend oor of voor vragen over seksuele geaardheid en genderidentiteit. De stichting biedt ook een veilige route naar specialistische LHBTI-sensitieve hulpverlening en vormt op deze wijze een brug naar

formele hulpverlening. Voor meer informatie en/of contact: www.regenboogloket.nl

Het ADC is normaliter op elke vierde donderdag van de maand in Villa Randwijck, maar voor deze Week van de Ontmoeting is de avond verplaatst naar donderdag 30 september.

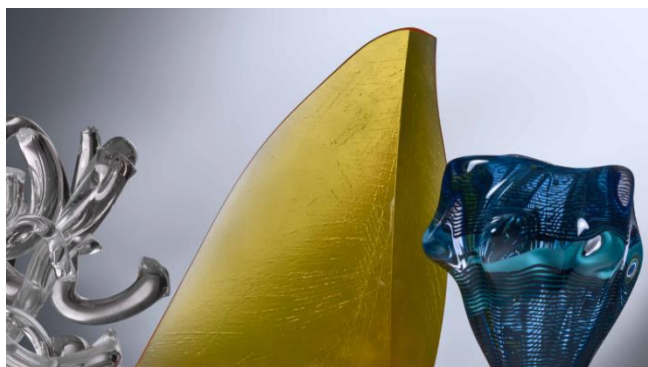
Donderdag 30 september, 20.00 uur, inloop vanaf 19.45 uur

Villa Randwijck

Catharina van Clevepark 10, Amstelveen

Info: 06-2042 0989 | welkom@villarandwijck.nl

VRIJDAG 1 OKTOBER



Rondleiding bij Museum JAN

Ontdek samen de vele verrassende schatten van onze vaste collectie

Museum JAN bestaat dit jaar 30 jaar! Dit vieren we met de jubileumtentoonstelling 'Schitterend glas – 30 jaar Museum JAN': een overzicht van een bijzondere glascollectie. Een feest van afwisseling in techniek, vorm en kleur en daar vertellen wij u tijdens deze rondleiding graag alles over. Uiteraard ontbreekt ook het verhaal achter de historie van het museum niet. Zien we u 1 oktober in Museum JAN?

Vrijdag 1 oktober. Inloop 9.45 met koffie, de rondleiding is van 10.00 tot 11.00 uur
Museum JAN
Dorpsstraat 50, Amstelveen
Maximaal 15 personen i.v.m. 1,5 meter afstand

Aanmelden: Via educatie@museumjan.nl of telefonisch via 020-6415754

Kennismaking met het Memorykoor

Wekelijk repeteert het Memorykoor in de Middenhof diverse Nederlandstalige liedjes, onder leiding van Co Dop. Kom gezellig langs, zing mee of luister onder het genot van een gratis kopje koffie

Vrijdag 1 oktober van 10.30 tot 12.00 uur

Wijkcentrum Middenhof

Dr. Willem Dreesweg 155, Amstelveen

Aanmelden is niet nodig

Nationale Voorleeslunch

Tijdens de Nationale Voorleesdagen lezen bekende en minder bekende Nederlanders in heel Nederland het speciaal hiervoor geschreven verhaal van Mensje van Keulen voor.



In Amstelveen gebeurt dat in locaties van Brentano.
Aansluitend is er een lunch met wentelteefjes.

Vrijdag 1 oktober 2021 van 11.30 tot 12.30 uur met aansluitend lunch op 2 locaties:

- BijVredeveld
Rembrandtweg 428, Amstelveen
- of
- BijKlaasje,
Klaasje Zevensterstraat 209, Amstelveen

Kosten inclusief lunch, koffie en thee: € 4,00

Aanmelden: Op maandag 27 september bij Stefanie Gerritsen (Brentano) via 06-41419456

1 oktober Nationale Ouderendag

Eten met Dennis

Dineren in de Middenhof

Heerlijk diner vers bereidt door kok Dennis.

Op het menu staat:

Soepje/ salade vooraf

Runderbraadworst

Bloemkool en gekookte aardappelen

Nagerecht: ijs of vers fruit

Vrijdag 1 oktober vanaf 17.00 uur geopend, 17.30 uur aan tafel

Wijkcentrum Middenhof

Dr. Willem Dreesweg 155

Aanmelden tot uiterlijk donderdag 30 september bij Elly Zaal, 06 23053686

Kosten: € 10,- (Korting met Av-pas)

ZATERDAG 2 OKTOBER



Historische ontmoetingsochtend

Tijdens deze ochtend kunnen geïnteresseerden kennis maken met de historie van Amstelveen en met de activiteiten van de Vereniging Historisch Amstelveen.

Zaterdag 2 oktober 2021 van 11.00 tot 13.00 uur

Gebouw Vereniging Historisch Amstelveen

Orion 19A, Amstelveen

Toegang gratis

Aanmelden niet nodig

Foto met toestemming van Stadsarchief Amsterdam

ZONDAG 3 OKTOBER

Kerkproeverij

Kom in verbinding, samen sta je sterk!

Tijdens de lockdown is Samen Sterk ontstaan, een nieuwe beweging van verbinding! Zo willen we met elkaar een steentje bijdragen aan omzien naar elkaar in Amstelveen.

Als Stadshartkerk zetten we ons in voor verbinding. Dat doen we vanuit de gedachte dat God zich

liefdevol wilt verbinden met mensen, ongeacht je achtergrond, je overtuigingen of (levens) oriëntatie.



kerkproeverij

Je bent welkom om op zondag 3 oktober vrijblijvend te komen 'proeven' hoe het er aan toe gaat bij ons in een kerkdienst. We vertellen ook iets over het initiatief 'Samen Sterk'. Er is een apart programma voor kinderen en opvang voor de allerkleinsten. Achteraf ben je welkom om te blijven napraten onder

het genot van een kopje koffie of thee met wat lekkers. **Zondag 3 oktober van 10:30 uur (start) tot 12:00 uur**

De Schakel

Keizer Karelweg 94b, Amstelveen

Aanmelden niet nodig

MAANDAG 4 OKTOBER

Koffie inloop

Deze ochtend staat er een gratis kopje koffie klaar. Medewerkers zijn er om te vertellen wat er zoal te doen is in de Middenhof en u maakt kennis met andere bezoekers.

Maandag 4 oktober van 10.00 tot 11.30 uur

Wijkcentrum Middenhof

Dr. Willem Dreesweg 155, Amstelveen

Bekend maakt Bemind.

Bekend maakt Bemind, ontmoet een vluchteling en luister naar zijn of haar levenservaring...

Op de werkvloer, in de klas, in de zorg, bij de woningcorporatie, de gemeente, het vervoersbedrijf of de politie: overal hebben we te maken met nieuwe culturen, zien we nieuwe Nederlanders. Of ze nou klasgenoot, patiënt, klant, collega of buurman zijn, vaak wordt óver vluchtelingen gesproken en minder met hen. Met het project Bekend maakt Bemind bieden wij de mogelijkheid om in gesprek te gaan met een vluchteling en krijgt hij of zij een podium. Door een ontmoeting krijg je meer inzicht in de redenen waarom mensen vluchten en voor welke dilemma's vluchtelingen komen te staan.

Op deze dag vertelt de vluchteling zijn of haar persoonlijke verhaal: waarom hij of zij is gevlucht en hoe het is om in Nederland een nieuw leven op te bouwen. Na de voorlichting kun je vragen stellen en snap je misschien beter wat het inhoudt om 'een vluchteling' te zijn. Je zult zien dat het mogelijk is om een gesprek over een lastig onderwerp ook genuanceerd te kunnen voeren, met respect voor elkaars mening.

Maandag 4 oktober van 13.00 tot- 15.00 uur

Wijkcentrum De Bolder

Groenhof 140, Amstelveen

Aanmelden bij De bolder of via

w.stokkel@participe.nu

Open Atelier – Schilderen

Gezellig samen met anderen creatief bezig zijn werkt inspirerend

T. Bano geeft schilderles, al heel lang. En niet om talenten te ontwikkelen maar omdat mensen er gelukkig van worden. In schilderen kun je zoveel kwijt. Maar het geeft ook energie. Mensen worden er blij van. En op hun beurt geven ze hierdoor veel vreugde terug. Zo vertelde ze over deelnemers die les bij haar krijgen, tijdens cursussen, workshops of inloop. Mannen, vrouwen, alle leeftijden. Zo vertelde ze over een meneer die altijd bij haar op les kwam. Nadat de meneer was overleden liet de vrouw haar weten dat ze zo blij was dat haar man zijn laatste jaren zoveel plezier aan zijn schilderochtenden beleefde.



En dat is de kwaliteit die zij kan geven, niet alleen de kwaliteit in kunst maar ook de kwaliteit van et leven.

Voor lessen vraagt zij alleen een bijdrage voor de materialen. Meer niet. Zo weet ze zeker dat er met goede materialen gewerkt kan worden, goede acrylverf en goed papier. Zo blijven de werken mooier, behouden ze hun kwaliteit. De schildersinloop is wekelijks op maandagmiddag. Het is een open atelier van 14.00-16.30 uur wat voor iedereen toegankelijk is. Want samen met anderen creatief bezig zijn werkt inspirerend.

Maandag 4 oktober van 14.00 tot 16.30 uur
Wijkcentrum Alleman
Den Bloeyenden Wijngaerd 1, Amstelveen
Toegang gratis
Aanmelden: Mw. Bano 06-10259474

Aanschuifdiner

Vele buurtgenoten kennen elkaar nog niet. En alleen een restaurant binnen lopen is spannend maar bij onze aanschuifdiner zeker niet! Aan 1 lange tafel en onder begeleiding van onze sociaal cultureel werker maken wij kennis met elkaar. Onze kok zal ook deze avond voor een heerlijk 3 gangen menu zorgen. Er is tevens een passend muzikaal optreden

Menu

Voorgerecht: Salade Caprese
Hoofdgerecht: Papillote van vis&groente met krieltjes
Dessert: bladerdeegwafel met ijs

Maandag 4 oktober aanvang 17:30 uur
Stichting Brentano
Huis a/d Poel,
Populierenlaan 21, Amstelveen
Kosten: € 12,60 exclusief consumpties

Aanmelden: SCW Marjolijn Windt 06-14802878,
uiterlijk 27 september

Op stap met de Zonnebloemauto

Een ritje naar keuze vanaf uw huisadres!

Wij rijden, in overleg met u een mooie route door de omgeving en stoppen onderweg voor een drankje. De Zonnebloemauto biedt plaats aan één (elektrische) rolstoel of scootmobiel plus twee of drie personen met of zonder rollator. U kunt zich alleen aanmelden of samen met uw partner of een vriend(in).

U hoeft geen deelnemer van De Zonnebloem te zijn en er zijn geen kosten aan verbonden.



Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt door de donateurs van De Zonnebloem!

Maandag 4 tot en met donderdag 7 oktober
Van 10.00 tot ca 12.30 uur óf van 14.00 tot ca 16.30 uur
Meer informatie of reservering van een dagdeel:
Maggy Wijffels maggywijffels@gmail.com of
bel 06 52 044360

DINSDAG 5 OKTOBER

Rondleiding bij Museum JAN

Op de leest van Jan Jansen - 60 jaar schoenen en Dutch Design

De tentoonstelling 'Op de leest van Jan Jansen - 60 jaar schoenen en Dutch Design' toont zes decennia

aan iconisch werk van schoenontwerper Jan Jansen in combinatie met het werk van Nederlandse designers. Tijdens deze rondleiding vertellen wij u alles over deze ontwerpen en waar deze designers door geïnspireerd zijn. En we laten u de mooie parallellen zien met het werk van Jan Jansen. Bent u benieuwd naar deze kleurrijke tentoonstelling?

We zien u graag 5 oktober in Museum JAN!



Dinsdag 5 oktober. Inloop 9.45 uur met koffie en de rondleiding van 10.00 tot 11.00 uur

Museum JAN

Dorpsstraat 50, Amstelveen

Maximaal 15 personen i.v.m. 1,5 meter afstand

Aanmelden: via educatie@museumjan.nl of

telefonisch via 020-6415754

Wandeling 11 parkentocht

Wandel mee met AmstelveenSport en ontmoet je maatje of neem zelf iemand mee!

AmstelveenSport en Participe Amstelland

Dinsdag 4 oktober van 10.00 tot 11.00 uur

Startpunt Openluchttheater

Ruwiellaan 20, Amstelveen

Biljarten

Kom en doe mee aan een ontspannen spelletje biljart. De keuen staan al op u te wachten.

Dinsdag 4 t/m donderdag 6 oktober van 10.00 – 12.00 uur

Participe Dignahof

Dignahoeve 174, Amstelveen

Bloemen schilderen

Ga aan de slag en teken en/of schilder een boeket bloemen. Er staat een mooi boeket klaar. Teken- en schildermateriaal is aanwezig.

Dinsdag 5 of donderdag 7 oktober van 10:00 tot 12:30 uur.

SAKB Kunstlokaal

Ouderkerkerlaan 15, Amstelveen

Kosten € 5,00

Aanmelden via jd@sakb.nl

Huiskamergroep

Voor ouderen die contact willen hebben met leeftijdsgenoten in een rustige omgeving

De ochtend begint met een kopje koffie en het bespreken van de week. Hierin kan iedereen zijn/haar verhaal kwijt. Ook het nieuws van afgelopen week komt hier aan de orde. Na de koffie is er een activiteitenprogramma, b.v. puzzelen, knutselen, spelletjes, aansluitend zorgt gastvrouw Elly voor een heerlijke lunch

Dinsdag 5 oktober 10.00 uur – 13.00 uur

Kastanjelaan 21, 1185 JZ Amstelveen

Kosten € 5,00 incl. koffie/thee en lunch

Aanmelden en inlichtingen: tel. 06 13 47 60 66

Open Kerk en Open Huis

In de Kruiskerk,

In de kerk kunt u een kaarsje branden. In de Pauluszaal is de mogelijkheid tot ontmoeting bij een kopje thee/koffie.

Dinsdag 5 oktober en woensdag 6 oktober van 11.00-16.00 uur

Kruiskerk

Van der Veerelaan 30A, Amstelveen

Aanmelden niet nodig. 1,5 m afstand wordt zo nodig in acht genomen

Helpende Hand

De Helpende Hand bestaat uit een groep immigranten uit verschillende landen die in Nederland wonen. Zij willen hun weg vinden in de Nederlandse samenleving en in contact komen en meedoen met de bewoners van Amstelveen. Samen activiteiten ondernemen zoals wandelen, koken, en praten over verschillende thema's, muziek en andere hobby's delen met elkaar. Iedereen is welkom.

Dinsdag 5 oktober van 13.00 tot 15.00 uur
Wijkcentrum Pluspunt
Smeenklaan 1, Amstelveen
Meer informatie Mounes Tafakori tel. 06 86888820
of Lia Brouwer 06-17385894

Bowlen in de Kegelaire

Een spare of strike gooien, prachtig. Maar dat hoeft niet. Gewoon leuk samen bowlen, dat is veel belangrijker. KBO organiseert deze leuke en sportieve middag.



Dinsdag 5 oktober van 14.00 tot 15.00 uur. Wij verzoeken u om 13.45 uur aanwezig te zijn.
Sportcentrum De Kegel
Bovenkerkerweg 81, Amstelveen
Kosten € 6,00 p.p. waarbij inbegrepen koffie of thee
Meer info en aanmelden bij Jo Jannink
tel. 06-12157346

My Generation

Live muziek & quiz

Zin in een informele muzikale gezellige middag? Kom dan vooral langs. Samen genieten we van live muziek en zetten we de hersencellen aan het werk tijdens de MuziekQuiz. Het eerste kopje koffie of thee is voor onze rekening.

Poppodium P60 en Amstelring organiseren op de eerste dinsdagmiddag van de maand een



cultuurprogramma in het gezellige P60-café van het gelijknamige poppodium in het hart van Amstelveen. Dit voor alle ouderen uit Amstelveen die niet achter de geraniums gevonden willen worden en niet alleen de bingo zien als hun favoriete uitje.

Dinsdag 5 oktober

Van 14.30 tot 16.30 uur

Poppodium P60

Stadsplein 100a, Amstelveen

Kent u het er ook het Senioren Rockkoor

My Generation?. Meer weten? Mail of bel Micha de

Jong Mygeneration@amstelring.nl 06 14646643

High-Tea

Een ontmoetingsmiddag van gemeenteleden van de Paaskerk en buurtbewoners (Keizer Karelpark) onder het genot van thee en koffie met allerlei lekkere high-tea hapjes.

Dinsdag 5 oktober van 15.00 tot 17.00 uur

Paaskerk,

Augustinuspark 1, Amstelveen

Aanmelden t/m 30 september bij de koster van de

Paaskerk tel.020-6415168 of per email

koster@paaskerk-amstelveen.nl

Middagwandeling met de Wijkcoach in Randwijck

We verzamelen om 16.00 uur bij Villa Randwijck en vanuit daar wordt er 45 minuten tot 1 uur gewandeld door de wijk Randwijck. We eindigen bij Villa

Randwijck en dan is er de gelegenheid voor een hapje en een drankje en gezellig napraten.

Dinsdag 5 oktober van 16.00 tot ca. 17.00 uur
Villa Randwijck
Catharina van Clevepark 10, Amstelveen
Aanmelden bij: r.rondema@participe.nu

Workshop Professioneel kleien

Waxinelichthouder kleien door Namaha Pottery. Wil jij je handen vies maken en de kneepjes van het kleien leren? We gebruiken hiervoor 100% ecologische klei. Het is een leuke relaxte activiteit en bevordert je creativiteit.

Tijdens de workshop wordt er een waxinelichthouder gekleid en dient als proefles van de 5-delige cursus die start vanaf 12 oktober. Deze cursus is € 40,- per persoon en leert je de ins en outs van het kleien.

Dinsdag 5 oktober van 19.00 tot 20.30 uur
Buurtkamer Keizer Karelpark
Lindenlaan 75, Amstelveen
Kosten van de workshop zijn € 7,- per persoon.
Materiaal is aanwezig.

Aanmelden: Bij Buurtkamer KKP via 020-643 04 53 of buurtkamerkkp@gmail.com tot uiterlijk 1 oktober. Er is ruimte voor een beperkt aantal deelnemers.



Klaverjassen

Het wel bekende kaartspel voor 4 personen. Klaverjassen met 3 andere mensen. Hoe leuk is dat? Probeer het eens uit, klaverjassen in clubverband.

Dinsdag 5 oktober van 19.00 tot 23.00 uur
Ontmoetingscentrum De Meent
Orion 3, Amstelveen
Aanmelden bij Rob de Werker, 06-53540152

WOENSDAG 6 OKTOBER

Walking football (voor mannen...?)

AmstelveenSport en Sporting Martinus organiseren een training, een wedstrijdje en koffie met prietpraat na. Wie durft?

Woensdag 6 oktober van 10.00 – 11.30 uur
Sporting Martinus
Amsterdamseweg 247, Amstelveen

KBO Soos op woensdagochtend

Samen met andere senioren creatief bezig zijn door te handwerken, te knutselen of een spelletje te spelen.

Woensdag 6 oktober van 10.00 tot 12.00 uur
VOKA-gebouw, Vierlingsbeeklaan 24, Bovenkerk
De entree is gratis en de koffie of thee kost € 1,00
Meer informatie Bep Jannink, tel. 06-42419275

Mensenbieb

Wie luistert er naar jouw verhaal? De bibliotheek kennen we allemaal. Geïnspireerd op een voorbeeld uit Denemarken is er in deze Week van de Ontmoeting een mensenbieb.

Een bieb waar je in plaats van een boek een persoon



kunt lenen om te luisteren naar jouw verhaal. Het doel is om vooroordelen weg te nemen en werkelijk in verbinding te komen. Iedereen wordt misschien weleens in een hokje geplaatst, maar als je luistert naar elkaars verhaal realiseer je dat je 'een boek niet op de kaft moet beoordelen'.

Schuif aan bij het tafeltje in het Venstra Café bij pastor Lars. Hij zit de hele ochtend daar, trakteert je op koffie/thee en is beschikbaar om naar jouw verhaal te luisteren.

Woensdag 6 oktober van 10.00 tot 13.00 uur
Venstra Café
 Stadsplein 102A, Amstelveen
 Aanmelden hoeft niet, maar je kunt even een tijd afspreken met Lars via 06-13216486 of lars@stadshartkerk.nl

EDplaats: ED Talk Café

De ontmoeting met eenzaamheid.



Wij gaan in gesprek met mensen uit de doelgroep over eenzaamheid. Gedichten voordragen en een gast spreker Soha vertelt over eenzaamheid en gast spreker Germen eenzaamheid vroeger en nu.

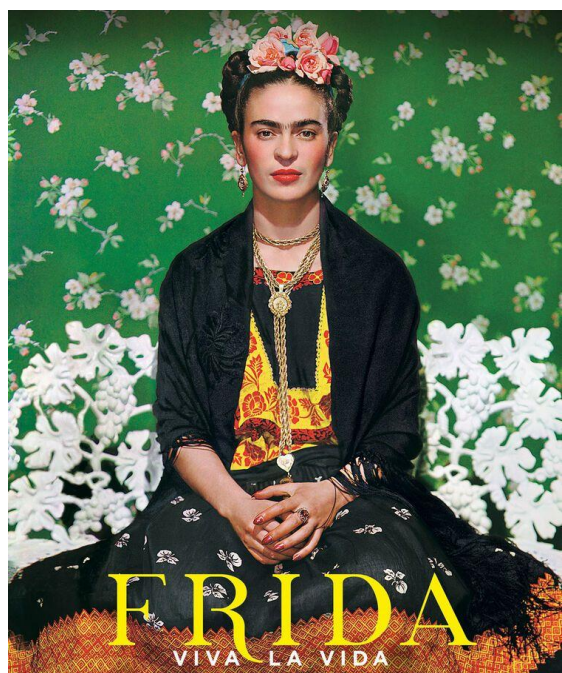
Woensdag 6 oktober van 12.15 tot 14.15 uur
Wijkcentrum Alleman bibliotheek lokaal 3
Den Bloeyenden Wijngaerd 1, Amstelveen,
Aanmelden niet nodig

Documentaire Frida, Viva la Vida

Frida - Viva La Vida is een fascinerend en inzichtgevend portret van een geniaal kunstenares en een bijzondere vrouw. De documentaire Frida - Viva La Vida verbeeldt in zes hoofdstukken een reis op zoek naar Frida, midden in het hart van Mexico. Exclusieve interviews, historische documenten, reconstructies en werk van Frida wisselen elkaar af.

Woensdag 6 oktober om 12.30 uur
Cinema Amstelveen
Stadsplein 100, Amstelveen
Aanmelden: Tickets via www.cinemaamstelveen.nl

<https://schouwburgamstelveen.nl/nl/cinema/agenda/cinema/frida-viva-la-vida/>



KBO Soos op woensdagmiddag

Wie op woensdagochtend geen tijd heeft kan ook op woensdagmiddag naar de SOOS. Ook hier volop gezellige activiteiten. Ga er eens geheel vrijblijvend naar toe.



Woensdag 6 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

MOC-gebouw

Lindenlaan 75, Amstelveen

Wilt u eerst meer informatie? Neem contact op met Fini de Horde, tel. 020-6411996

Aanschuifdiner

Vele buurtgenoten kennen elkaar nog niet. En alleen een restaurant binnen lopen is spannend maar bij onze aanschuifdiner zeker niet! Aan 1 lange tafel en onder begeleiding van onze sociaal cultureel werker maken wij kennis met elkaar.

Onze kok zal ook deze avond voor een heerlijk 3 gangen menu zorgen. Er is tevens een passend muzikaal optreden.

Menu

Voorgerecht: Salade Caprese

Hoofdgerecht: Papillote van vis & groente met krieltjes

Dessert: bladerdeegwafel met ijs

Woensdag 6 oktober aanvang 17.30 uur

Stichting Brentano

BijVredeveld

Rembrandtweg 428, Amstelveen

Kosten: € 12,60 exclusief consumpties

Aanmelden: SCW Stefanie Gerritsen 06-41419456, uiterlijk 27 september

Wijnproeverij

Wat is wijn? U wordt meegenomen in de wereld van wijn. We proeven met elkaar verschillende wijnen,

bubbel, wit, zwaarder wit, rosé, rood, zwaarder rood, zoet. Er zullen ook bijpassende (luxe) hapjes geserveerd worden. De spuugemmers, glazen, proefformulieren, pennen en de wijnen natuurlijk staan klaar!

Woensdag 6 oktober 19.00 tot 21.00 uur

De Luwte

Wimbledonpark 361, Amstelveen

Kosten: 7,50

Aanmelden uiterlijk 1 oktober bij Marjorie Lammers:

M.Lammers@zhga.nl of 06 – 30204181

DONDERDAG 7 OKTOBER

Fototentoonstelling met het thema natuur en planten en Kringloopmarkt/weggeef- en ruilmarkt

Een kringloopmarkt/weggeef- en ruilmarkt (stekjes en boeken (kunst, tuin) en cd's), met een vrijwillige bijdrage ten behoeve van armoedebestrijding. Ook stekjes inleveren is mogelijk. Tevens is een fototentoonstelling te zien met het thema natuur en planten.

Donderdag 7 oktober van 10.00 en 12.00 uur en tussen 16.00 en 18.00 uur

Ateliers 2005

Van Weerden Poelmanlaan 4, Amstelveen

Wandeling 11 parkentocht

Wandel mee met AmstelveenSport en ontmoet je maatje of neem zelf iemand mee!

AmstelveenSport en Participe Amstelland

Donderdag 7 oktober van 10.00 tot 11.00 uur

Startpunt MOC

Lindenlaan 75, Amstelveen

Samen naar kunst kijken

In plaats van het museum te bezoeken, komen we samen in de bibliotheek om naar kunst kijken op een groot scherm. We zullen ons verwonderen over wat er allemaal te ontdekken valt in een kunstwerk. Met medewerking van Astrid van Zelst, kunstzinnig therapeut en beeldend coach bij Kleur is Kracht

Donderdag 7 oktober van 10.30 tot 12.00 uur
De Bibliotheek Amstelland Amstelveen
Stadsplein 102, Amstelveen
Kosten: Leden bibliotheek: €2,50 niet-leden €5,00
(inclusief koffie/thee)
<https://amstelland.op-shop.nl/>
Informatie bij: Anton Furnée, 020-5455556

EDplaats: De Tafel van ED

De Tafel van ED tegen eenzaamheid door het aanbieden van een gratis lunch. Zo kunnen de aanwezigen in gesprek gaan met elkaar.

EDplaats: De Tafel van ED



Donderdag 7 oktober van 12.30 tot 14.15 uur, inloop 12.15 uur
MOC/Buurtkamer
Lindenlaan 75, Amstelveen
Aanmelden bij Eric Bolhoven, 06 - 398 42 960 of
eric@teamed.nl

Ontmoetingstafel

Ontmoet elkaar aan de tafel en doe mee aan de activiteit van uw keuze. Nieuwe bewoners ontmoeten of samen met wijkbewoners nieuwe contacten opbouwen door gemeenschappelijke interesses en elkaar zo beter te leren kennen.

Programma

09.30 - 11.00 uur Koffie met gebak € 1,00
 11.00 - 12.30 uur Presentatie Rijksmuseum € 2,50
 12.30 - 13.45 uur Soep met brood € 3,50
 14.00 - 16.00 uur Bloemschikken € 3,50
 14.30 - 16.30 uur Danspaleis (met Odensehuis) gratis
 16.45 - 18.30 uur Eenpansmaaltijd € 3,50

Donderdag 7 oktober van 9.30 tot 18.30 uur
Wijkcentrum Alleman
De Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen
Aanmelden: g.janmohamed@participe.nu

Aanschuifdiner

Vele buurtgenoten kennen elkaar nog niet. En alleen een restaurant binnen lopen is spannend maar bij onze aanschuifdiner zeker niet! Aan 1 lange tafel en onder begeleiding van onze sociaal cultureel werker maken wij kennis met elkaar. Onze kok zal ook deze avond voor een heerlijk 3-gangen menu zorgen. Er is tevens een passend muzikaal optreden.

Menu

Voorgerecht: Salade Caprese
 Hoofdgerecht: Papillote van vis&groente met krieltjes
 Dessert: bladerdeegwafel met ijs

Donderdag 7 oktober aanvang 17:30 uur
BijKlaasje
Klaasje Zevensterstraat 209, Amstelveen
Kosten: € 12,60 exclusief consumpties
Aanmelden: SCW Stefanie Gerritsen 06-41419456,
uiterlijk 27 september

Botanisch tekenen

Deze avond leer je veel over het tekenen van planten en bloemen. Botanisch tekenen staat al eeuwenlang in de belangstelling en trekt een steeds groter publiek. In deze avond leer je veel over de vormen en opbouw van planten en bloemen. We tekenen altijd naar echte planten en nooit naar foto's. zie www.amicafoundation.com





Donderdag 7 oktober van 19:00 tot 21:00 uur
Platform C
Stadsplein 99, Amstelveen
Aanmelden: info@platform-c.nu

Zing mee met al je favoriete Amsterdamse liedjes Amsterdamse meezingers met Piet Schmit en vrienden

Er is toch niets beters dan meezingen met een paar enthousiaste ras Amsterdammers met een grote liefde voor het Amsterdams/Jordanese lied. Met live accordeon en drums.

Heerlijke meezingers, prachtige luisterliedjes en leuke acts passeren de revue tijdens onze uitvoeringen.

Donderdag 7 oktober van 19:30 tot 21:00 uur
Platform C
Stadsplein 99, Amstelveen
Aanmelden: info@platform-c.nu

DE HELE WEEK

Zin in een praatje of wandeling?

Amstelveenvoorelkaar staat voor je klaar met vrijwilligers die graag een praatje of een wandeling met je maken. Heb je hulp nodig met de boodschappen of vervoer, ook dan kun je ons inschakelen.

Aanmelden: Kijk op de site www.amstelveenvoorelkaar.nl bij 'Aan de slag'. Ben je niet handig met de computer, bel dan 020- 641 33 33 ma t/m vrij van 9.00 - 12.00 uur
Mailen kan ook: team@amstelveenvoorelkaar.nl

Fietsen op de duofiets

Heeft u altijd graag gefietst maar lukt het niet meer om dat zelf te doen? Dan is Fietsmaatjes een uitkomst! Samen met een vrijwilliger gaat u een heerlijk fietstochtje maken, bijvoorbeeld in het mooie Amsterdamse Bos of in de Bovenkerkerpolder naar Nes aan de Amstel: aan u de keus. U zit naast elkaar op een comfortabele grote fiets, dus behalve fietsen kunt u ook gezellig met elkaar praten. Onze fietsen zijn elektrisch aangedreven, u hoeft niet mee te

trappen maar het mag uiteraard wel. De fietsen zijn veilig en voorzien van een Corona scherm.

Maak een afspraak en bespreek waar u wilt starten, bijvoorbeeld Wijkcentrum Middenhof of Huis aan de Poel, maar een andere locatie kan ook.

Tijd: 10:00 tot 11:00 en 11:15 tot 12:15 uur of 13:00 tot 14:00 en 14:15 tot 15:15 uur

Aanmelden bij: Yvonne Jacob (06 4244 0071 | e-mail yvonne.l.m.jacob@gmail.com) of Prem van Dijk (06 5107 3345 e-mail premvandijk@xs4all.nl)



Week van de Ontmoeting

Maar we stoppen niet na deze week, Ontmoeting bieden wij hele jaar door. Meteen morgen staan er weer veel leuke activiteiten op het programma, kijkt u maar:

ZATERDAG 8 OKTOBER

Ontmoetingstafel

Nieuwe bewoners ontmoeten doormiddel van gemeenschappelijk interesses. Samen met wijkbewoners nieuwe contacten opbouwen door gemeenschappelijke interesse en elkaar zo beter te leren kennen.

Programma

09.00 - 10.30 uur koffie met gebak en in gesprek via kletsstapje € 1,00
10.30 - 12.00 uur wijkwandeling € 2,00
12.00 - 13.30 uur soep met brood € 3,50
13.30 - 15.30 uur muzikale bingo € 3,50
15.30 - 17.00 uur Cup cakes versieren € 3,50

De Bolder

Groenhof 140, Amstelveen

Aanmelden: Balie De Bolder, tel.nr. 020 647 1509. U kunt zich per onderdeel opgeven en we hebben plek voor 15 bewoners per onderdeel



ZONDAG 10 OKTOBER

Koffieconcert

Op het grasveld zonnehuis bovenkerk genieten van het koffieconcert o.l.v. luchtdirigent Richard Roessel en ondertussen genieten van de koffie en appeltaart.

Zondag 10 oktober om 11.00 uur

AmstelveenSport i.s.m. Zonnehuis Bovenkerk

Grasveld Zonnehuis Bovenkerk

Salamander 2, Amstelveen Bovenkerk

DoeMee, blijf meedoen!

Elke 2 weken brengt Participe een overzicht uit met leuke activiteiten die door bewoners en/of organisaties in de wijken en de wijkcentra in Amstelveen georganiseerd worden. Activiteiten waar u nieuwe mensen kunt ontmoeten en mensen die u al kende tegen kunt komen. En vraag ook eens iemand uit uw straat of buurt mee.

U kunt dit overzicht per email ontvangen. Meld u hiervoor aan via ladder@participe.nu en u ontvangt DoeMee in uw mailbox. Maar u kunt ook een geprint exemplaar bij het wijkcentrum halen.

Doe mee



Overzicht met activiteiten in de wijken en wijkcentra

Veel plezier in de Week van de Ontmoeting!