

# WEEK VAN DE ONTMOETING 2023



**28 september tot en met 4 oktober**



In de Week van de Ontmoeting geven we extra aandacht aan de mogelijkheid voor mensen om elkaar te ontmoeten in het kader 'Een tegen Eenzaamheid'.



## Genoeg te beleven tijdens de Week van de Ontmoeting

Het aanbod van Amstelveen, als het gaat over welzijn, sport, kunst en cultuur, krijgt in de Week van de Ontmoeting nóg meer aandacht. In Amstelveen is namelijk veel te doen en te beleven!

Bij Participe Amstelland heten wij u van harte welkom in de wijkcentra. En ook op andere plekken zijn er leuke activiteiten te doen.

In de Week van de Ontmoeting, van donderdag 28 september tot en met woensdag 4 oktober, lichten we activiteiten extra voor u uit.

### Wijkcentra in Amstelveen

Er is een divers cursus- en activiteiten programma en na afloop is er altijd tijd voor een kop koffie en een praatje. Gezelligheid, verse koffie, appeltaarten van Ons Tweede Thuis, goede gesprekken...

Daar staan de wijkcentra bekend om.

Samen koken, wandelen, biljarten, schilderen, boetseren... voor iedereen is er wat te doen.

*“Mensen komen vaak met een serieus gezicht bij ons naar binnen en lopen met een lach de deur uit.”*



Wees extra welkom in deze week. Doe mee met een activiteit of kom langs om alleen de krant te lezen.

We zijn ervan overtuigd dat u, als u eenmaal bij ons geweest bent, snel terug wilt komen. Daar doen onze collega's en vrijwilligers alles voor.

### Andere locaties

In dit boekje vindt u niet alleen aanbod van Participe, maar ook van verschillende andere organisaties in Amstelveen. Denk onder andere aan activiteiten van Historisch Amstelveen, Platform C en Museum JAN. De Week van de Ontmoeting wordt geopend door wethouder Marijn van Ballegooijen.

Kortom: een mooi programma voor u!



Elena Nabatova  
Manager Participe Amstelland



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

DONDERDAG 28 SEPT

### Opening Week van de Ontmoeting Lancering nieuwe website Better Together Amstelveen

Better Together Amstelveen is een samenwerkingsverband tussen verschillende maatschappelijke organisaties uit Amstelveen die hulp en ondersteuning bieden aan eenzame inwoners. Wij stellen ons graag aan je voor en nodigen je van harte uit in wijkcentrum de Bolder. Onder het genot van een kopje koffie, thee en/of een gebakje presenteren wij onze nieuwe website en is er ruimte voor een ontmoeting en gesprek. Wethouder Marijn van Ballegooijen is hierbij aanwezig en opent (ook) de Week van de Ontmoeting.



Better Together 

Iedereen is welkom. Of je je zelf eenzaam voelt, van gezelligheid houdt of juist graag eenzame inwoners ondersteunt; samen maken we eenzaamheid beter bespreekbaar.

Locatie: Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, Amstelveen

Tijd: 13.00-15.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

DONDERDAG 28 SEPT

### Kienen

Locatie: Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1  
Amstelveen

Tijd: 14.00-16.30 uur

Kosten: € 6,50

Aanmelden via [pluspunt@participe.nu](mailto:pluspunt@participe.nu)



### Zin in soep?

Zin in soep met een praatje? Of zomaar eens een gesprek over 'zinnige' dingen in het leven? Uw hart luchten of gewoon gezelligheid, dat kan in de Paaskerk. Schuif aan bij de lunch, waarbij ook de dominee en de ouderenpastor aanwezig zijn. Van harte welkom!

Locatie: Paaskerk, Augustinuspark 1, Amstelveen

Tijd: 12.00 tot 14.00 uur

Kosten: geen

Aanmelden bij: Eric Citroen

[ouderenpastor@pga-b.nl](mailto:ouderenpastor@pga-b.nl), of bel 06 - 50 67 74 03



Protestantse Gemeente  
Amstelveen-Buitenveldert





28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## DONDERDAG 28 SEPT

### Dansmix 60+

Dansmix 60+ is een dansles waarin veel verschillende dans- en muziekstijlen voorbij komen. Het is een les die makkelijk te volgen is, een goede basis conditietraining biedt en vooral heel veel plezier in bewegen stimuleert. Deze les wordt wekelijks gegeven. Kijk of het iets voor u is.

Locatie: MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen

Tijd: 9.15 - 10:15 uur

Kosten: Gratis proefles

Aanmelden: mail naar [cursus@participe.nu](mailto:cursus@participe.nu)

of bel 020 – 54 30 441



### Jeu de Boules

Locatie: Wijkcentrum Alleman

Den Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



### Internationale tafel SAKB en Participe

SAKB en Participe herhalen het succesrecept van vorig jaar: in een heerlijke atelierruimte liggen spullen klaar om te tekenen of te schilderen. Niets hoeft, alles kan. Mooie gesprekken voeren tijdens het creatief bezig zijn!

Locatie: SAKB Kunstlokaal, Ouderkerkerlaan 15, Amstelveen

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: mail naar [c.honold@participe.nu](mailto:c.honold@participe.nu)



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## DONDERDAG 28 SEPT

### Lunch tafel van Ed

Schuif aan bij de lunchtafel van Ed.

Locatie: MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen

Tijd: 12.30 - 14.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij Eric Bolhoven, bel 06 - 39 84 29 60

## VRIJDAG 29 SEPT

### Koffie en thee met Better Together Amstelveen

Of je nu jong, oud, rijk of arm bent, iedereen kent gevoelens van eenzaamheid. Eenzaamheid wordt een probleem als het langer blijft. We nodigen je uit voor een kopje koffie of thee en een praatje bij onze koffiekar op de vrij-dagmarkt in het stadshart. Iedereen is welkom. Of je je zelf eenzaam voelt, van gezelligheid houdt of juist graag eenzame inwoners ondersteunt; samen maken we eenzaamheid beter bespreekbaar.

Locatie: Vrijdagmarkt, Rembrandtweg, Amstelveen

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig

Better  
Together



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

VRIJDAG 29 SEPT

### Internationale ontmoetingstafel

Thema: De Nederlandse taal leren en oefenen

Speciale gast: Dirma Nagelhout van Het Taalhuis.

Locatie: Wereldschool, Amsterdamseweg 208, Amstelveen

Tijd: 13.00-14.15 uur

Kosten: Gratis

Bij voorkeur aanmelden bij: [d.julio@participe.nu](mailto:d.julio@participe.nu)



### Workshop Creatief Samenwerken

De workshop start met inspirerend verhalen en voorbeelden van kunstenaars die meester waren in tekenen en schilderen, gevolgd door praktische tekentechniekoefeningen.

Deelnemers kunnen elkaar ontmoeten, samenwerken, nieuwe technieken uitproberen en ervaringen delen. Verbeter tekenvaardigheden, ervaar plezier in samenwerken en leer over kleurencombinaties en motiefkeuze.

Locatie: Platform C, Stadsplein 99, Lokaal 3.04

Tijd: 9.00-11.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden bij: [nslinger@cultuureducatie-amstelland.nl](mailto:nslinger@cultuureducatie-amstelland.nl)



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

VRIJDAG 29 SEPT

### Ontmoetingstafel Leeftijd en gezondheid, wat doet dat met je?

Onder begeleiding van de ervaren fysio- en psychosomatisch therapeut Roy Rutgers, samen met een specialist in uiterlijke verzorging (Livia Fedeles) en Shiatsu therapeut (Stanley Sie) praten we over: wat is gezondheid eigenlijk? Helpt bewegen bij welzijn? Is er verbinding tussen welzijn en pijn? Maximaal 6 personen, inclusief gezonde snack.

Locatie: Paramedisch centrum Augustinus, Augustinuspark 4, Amstelveen

Tijd: 12:00 - 13.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden bij: [f.kuiper@participen.nl](mailto:f.kuiper@participen.nl)

### Rondleiding Glaskunst de Oude Horn - ook op 30 september 2023

Glaskunst uit Leerdam – De Oude Horn

Wat maakt glasblazerij de Oude Horn tot een onmisbare plek in Nederland? Kom te weten over de glaskunst van o.a. één van de bekendste glaskunstenaars van Nederland, Bernard Heesen (1958).

Locatie: Museum JAN, Dorpsstraat 50, Amstelveen

Tijd: 10.30 -11.30 uur vrijdag 29 september

Kosten: €5,- inclusief entree museum en koffie/thee (gratis met museumjaarkaart).

Aanmelden: vóór 28 september 15.00 uur bij:

wijkcoach Rosanne Rondema,

[r.rondema@participen.nl](mailto:r.rondema@participen.nl) of bel 06- 86 85 55 42.

Maximaal 15 plaatsen per rondleiding.



museum  
— JAN





28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

ZATERDAG 30 SEPT

### Duik in het verleden met Historisch Amstelveen

Heeft u belangstelling in de geschiedenis én wilt u mensen ontmoeten met dezelfde interesse?

Praat onder het genot van een kopje koffie mee over de geschiedenis van Amstelveen en krijg informatie over de activiteiten van de vereniging. Er is een doorlopende fotopresentatie van oude foto's van Amstelveen. Ook kunt u snuffelen tussen tweedehands boeken over geschiedenis op de historische boekenmarkt.

Tijd: van 11.00 tot 16.00 uur

Locatie: Orion 19A, Amstelveen

Aanmeldne: niet nodig

[www.historischamstelveen.nl](http://www.historischamstelveen.nl)



### Glaskunst uit Leerdam - De Oude Horn

Wat maakt glasblazerij de Oude Horn tot een onmisbare plek in Nederland? Kom tijdens een rondleiding alles te weten over de glaskunst van o.a. één van de bekendste glaskunstenaars van Nederland Bernard Heesen (1958). Ontmoet elkaar tussen het wonderlijke glas en praat na onder het genot van een kopje koffie/thee.

Locatie: Museum JAN, Dorpsstraat 50, Amstelveen

Tijd: 15.00 -16.00 uur

Kosten: € 5 inclusief entree museum en koffie/thee (gratis met museumjaarkaart)

Aanmelden: vóór 28 september 15.00 uur bij: wijkcoach

Rosanne Rondema, [r.rondema@participe.nu](mailto:r.rondema@participe.nu)

of bel 06 - 86 85 55 42.

Maximaal 15 plaatsen per rondleiding.



museum  
— JAN



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## ZONDAG 1 OKT

### Zondagsbrunch

Een lekkere brunch met gezelligheid op zondag bij wijkcentrum Alleman. Er zijn verschillende lekkernijen om van te genieten.

Locatie: Wijkcentrum Alleman  
Den Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen  
Tijd: 10.30 - 13.00 uur  
Kosten: € 6,50  
Aanmelden: bij wijkcentrum Alleman  
Bel: 020 - 645 3945



### Thé Dansant op Wereld Alzheimer Dag

Vrijwilligers van Alzheimer Amstelland en Meerlanden organiseren een feestelijke middag voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een middag die in het teken staat van muziek, dans en spel onder het genot van een 'high tea'. Een middag om samen te genieten van activiteiten die nog wel kunnen. Even los te zijn van de dagelijkse uitdagingen.

Locatie: Clubhuis Atletiekvereniging Startbaan, Startbaan 1a,  
Amstelveen  
Tijd: 13.00 -16.00 uur  
Kosten: Gratis  
Aanmelden bij: [p.tromp@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:p.tromp@alzheimervrijwilligers.nl)  
of via [de website](#).



**a**  
alzheimer  
nederland  
Amstelland en  
Meerlanden



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## MAANDAG 2 OKT

### Gymnastiek met Steven

Lekker gymen op een laagdrempelig niveau.

Locatie: 't Huis aan de Poel, Populierenlaan 21, Amstelveen

Tijd: 10.00 -11.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden bij Marjolijn Windt van Brentano

Bel: 06-14802878

### Wandelen vanuit Alleman

Samen een stukje wandelen en elkaar ontmoeten.

Start vanuit Alleman.

Locatie: Wijkcentrum Alleman

Den Bloeyenden Wijngaerd 1, Amstelveen

Tijd: 10:00- 11:00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



### De Beweeg Bingo

Bingo spelen en bewegen. Hoe leuk is dat.

Locatie: MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen

Tijd: 11:00- 12:00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij MOC, bel 020 - 643 04 53

### Lunch

Kom gezellig lunchen bij het MOC.

Locatie: MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen

Tijd: 12.15 uur

Kosten: € 2,50

Aanmelden: bij het MOC, bel 020 - 643 04 53



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## MAANDAG 2 OKT

### Najaarssoep

Heerlijke vers gemaakte soep, op is op...

Gemaakt door een vrijwilliger

Locatie: Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, Amstelveen

Tijd: 12.30 -13.15 uur

Kosten: € 0,50

Aanmelden is niet nodig



### Ontmoetingstafel - kennismaken en in gesprek

Een mooi moment om met een van de wijkcoaches en -regiseur en meerdere wijkbewoners rond de tafel te zitten om iets te doen, iets te bespreken of gewoon kennis te maken.

Locatie: Café de Pub, Lindenlaan 372, Amstelveen

Tijd: 12.00 -13.00 uur inclusief koffie

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig

### Conditie gym

Gymen en aan de conditie werken.

Locatie: Activiteitscentrum Kastanjelaan

Kastanjelaan 21, Amstelveen

Tijd: 13.00 -15.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: mail naar [cursus@participe.nu](mailto:cursus@participe.nu)

of bel 020 – 54 30 441 6



### Stoelyoga voor mantelzorgers

Yoga maakt de spieren sterker, de gewrichten soepeler en brengt de geest tot rust. We doen eenvoudige bewegingsoefeningen zittend op de stoel en deels staand achter de stoel. Ontspan met yoga op de stoel.

Locatie: MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen

Tijd: 14.00 -15.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij het MOC, bel 020- 643 04 53



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## MAANDAG 2 OKT

### Ontmoetingstafel - wat maakt de wijk een stukje leuker

Thema: Wat maakt de wijk voor u een stukje leuker?

Kom onder het genot van een kopje koffie/thee praten

met de wijkcoach en medewijkbewoners over wat volgens u de wijk leuker zou maken.

Locatie: Jeu de Boules club De Bulderbaan,  
Molenweg 38-30, Amstelveen

Tijd: 13.30-16.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



### Yoga op de stoel 65+

Yoga maakt de spieren sterker, de gewrichten soepeler en brengt de geest tot rust. We doen eenvoudige bewegingsoefeningen zittend op de stoel en deels staand achter de stoel. Je hoeft niet lenig te zijn of yoga ervaring te hebben. Iedereen kan meedoen met stoelyoga.

Locatie: Middenhof, Dr Willem Dreesweg 155, Amstelveen

Tijd: 15.45-17.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: mail naar [cursus@participe.nu](mailto:cursus@participe.nu)  
of bel 020 – 54 30 441



### Meezingen met Amsterdamse liederen

Vindt u het prachtig om mee te zingen met de oude Amsterdamse liederen?

Neem uw moeder en buurman bij de hand en kom naar de Zonnestein zaal in Platform C waar wij de hele avond onze harten uit gaan zingen.

Locatie Zonnestein zaal Platform C, Stadsplein 99, Amstelveen.

Tijd: 19.30-21.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: stuur een mail 'Ik zing mee' naar [info@platform-c.nu](mailto:info@platform-c.nu).  
Ook zonder aanmelding bent u welkom





28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## DINSDAG 3 OKT

### Open Hof Koor

Gezellig samen zingen met het Open Hof Koor.  
De tekst van de liedjes liggen voor u klaar  
Locatie: Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, Amstelveen  
Tijd: 13.00-15.00 uur  
Kosten: Gratis  
Bij voorkeur aanmelden bij [d.julio@participe.nu](mailto:d.julio@participe.nu)



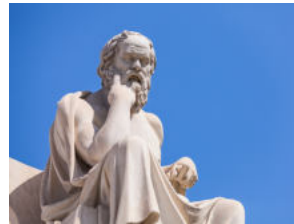
### Leesclub

Houdt u van lezen? Kom vandaag eens langs.  
Locatie: Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, Amstelveen  
Tijd: 13.30-15.00 uur  
Kosten: Gratis  
Aanmelden niet nodig



### Dialogtafel

Onder leiding van senior trainer Marjan Soudant, spreken we volgens de methode van Socratische gespreksvoering met elkaar over 'Wat betekent aansluiting bij anderen voor jou?'  
Locatie: Aparte ruimte in het MOC, Lindenlaan 75, Amstelveen  
Tijd: 15.00-16.30 uur  
Kosten: Gratis  
Bij voorkeur aanmelden bij [c.honold@participe.nu](mailto:c.honold@participe.nu)



### Biljarten Sjoelen en Darten

Locatie: Kastanjelaan 21 in Amstelveen  
Biljarten: 13.00-16.00 uur  
Sjoelen: 13.30-15.40 uur  
Darten: 19.00 - 21.00 uur  
Kosten: Gratis  
Aanmelden bij Anja Ulkeman bel: 06 - 13 47 60 66



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## DINSDAG 3 OKT

### Stoelyoga voor mantelzorgers

Ontspan met yoga op de stoel. Yoga maakt de spieren sterker, de gewrichten soepeler en brengt de geest tot rust. We doen eenvoudige bewegingsoefeningen zittend op de stoel en deels staand achter de stoel.

Locatie: 't Huis aan de Poel, Populierenlaan 21, Amstelveen

Tijd: 11.00 -12.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij Marjolijn Windt, bel 06 - 14 80 28 78



### Creatieve Tafel

In de inspirerende omgeving van Ateliers 2005, tijdens het ED atelier, ga je creatief aan de slag. Met creatieve middelen geef je uitdrukking aan wat vriendschap voor jou betekent. Het ED atelier is de plek bij uitstek waar iedereen zichzelf mag zijn.

Locatie: Ateliers 2005, Farmanlaan 4 (bovenste bel)

Tijd: 13.00-15.00 uur (koffie/thee inloop vanaf 12.25 uur)

Kosten: Gratis

Aanmelden bij: Eric Bolhoven, bel 06-39842960



TEAM<sup>+</sup>ED

### High Tea

Laat u verwennen met lekkere hartige en zoete hapjes.

Locatie: Wijkcentrum Alleman

Den Bloeyenden Wijngaerd 1, Amstelveen

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Kosten: € 12,50

Aanmelden: bij wijkcentrum Alleman, bel: 020 - 645 39 45



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

WOENSDAG 4 OKT

### Gratis naar het Cobra Museum met Cobra Pas Amstelveen

Wij nodigen alle Amstelveners uit om een kijkje te komen nemen in het museum. Speciaal voor de inwoners van Amstelveen is elke woensdag het museum gratis toegankelijk. Elk huishouden (2 volwassenen met max. 4 kinderen) kan een Cobra Pas Amstelveen aanvragen.

Kom naar het museum op woensdag en registreer bij de kassa. Dan ontvang je direct de pas voor het hele huishouden.

Locatie: Cobra Museum voor Moderne Kunst  
Sandbergplein 1, Amstelveen

Tijd: 10.00-17.00 uur

Kosten: Gratis

Melden bij de balie in het museum

COBRA  
MUSEUM  
VOOR MODERNE  
KUNST



### Gesprekstafel bij basisschool de Cirkel

De wijkcoach, maatschappelijk werker en een ervaringsdeskundige op het gebied van nieuwkomers heten u van harte welkom om aan te schuiven aan de gesprekstafel.

Voor praktische vragen ( hoe is het openbaar vervoer geregeld, waar vind ik een huisarts, hoe regel ik mijn administratie). Maar ook informatie over activiteiten en vrijwilligerswerk bij u in de buurt, oefenen met Taal, etc.

Schuif aan: De koffie/ thee staat voor u klaar.

Locatie: In de Aula van Basisschool de Cirkel,  
Orion 7, Amstelveen

Tijd: 9.00 – 10.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## WOENSDAG 4 OKT

### Workshop Boksen

Boksen daar kun je lekker je energie in kwijt.

Locatie: 't Huis aan de Poel, Populierenlaan 21  
Amstelveen

Tijd: 10:00 - 11:00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij Marjolijn Windt, bel 06 - 14 80 28 78



### Jeu de Boules

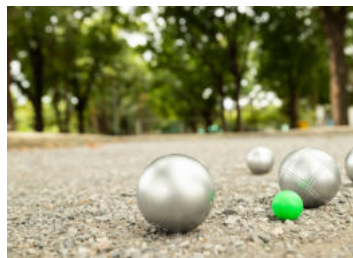
Kom Jeu de Boules spelen bij het Veenendaalplein

Locatie: het grasveld bij het Veenendaalplein  
Amstelveen

Tijd: 10:00 - 11:00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden: bij Anja Ulkeman, bel 06 - 13 47 60 66



### Aanschuifdiner Brentano met live muziek

Schuif tijdens de Week van de Ontmoeting gezellig aan bij een 3-gangen diner en ontmoet uw buurtgenoten.

- Soep met stokbrood en kruidenboter
- Kip met stroganoff saus
- Grand dessert

Locatie: Restaurant BijKlaasje

Klaasje Zevensterstraat 209, Amstelveen

Tijd: 17.30 uur

Kosten: € 15 Inclusief 2 drankjes naar keuze.

Aanmelden telefonisch: 020 - 23 78 638



28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

## WOENSDAG 4 OKT

### Open Koffie inloop Gewaardeerd en GeZien GGZ

Samen koffie drinken, vaak worden er spelletjes gedaan, een kleine wandeling gemaakt of nemen de mensen die dat willen een handwerkje mee.

Locatie: Wijkcentrum Pluspunt, Amstelveen

Tijd: 9.30-11.30 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden is niet nodig



### Curling

Kom kennismaken met of doe mee met curling.

Locatie: Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155 Amstelveen

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Kosten: € 3,50 Aanmelden niet nodig



### Vrijwilligersbijeenkomst Better Together Amstelveen

Kom je eenzaamheid tegen (in je vrijwilligerswerk)? Voel je je wel eens persoonlijk geraakt of machteloos? Tijdens deze bijeenkomst kom je:

- Meer te weten over positieve gezondheid en de relatie met eenzaamheid
- In contact met andere vrijwilligers / sleutelfiguren.
- In contact met de organisaties die betrokken zijn bij Better Together Amstelveen (informatiemarkt)
- Meer te weten over welke thema's eenzaamheid raken. Denk aan positieve gezondheid, rouw, zingeving, etc.

Een mooie ontmoeting die je niet wilt missen.

Better Together Amstelveen is een samenwerkingsverband tussen verschillende maatschappelijke organisaties uit Amstelveen die hulp en ondersteuning bieden aan eenzame inwoners.

Locatie: Restaurant BijVredeveld, Rembrandtweg 428, Amstelveen

Tijd: 17.00-20.00 uur

Kosten: Gratis

Aanmelden bij: [Better Together Amstelveen](#)

Better  
Together

SCAN ME





28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

WEEK  
VAN DE  
ONTMOETING

**Met een vrijwilliger fietsen op de duofiets van Fietsmaatjes Amstelveen**  
Houdt u van fietsen maar kunt u dat niet meer zo goed? Maak kennis met Fietsmaatjes Amstelveen door een keer mee te gaan op de duofiets.

Waar: U wordt door de vrijwilliger thuis in Amstelveen opgehaald.

Wanneer: Alle dagen behalve maandagochtend en dinsdagmiddag.

Tijd: een ochtend of middag in die week.

Kosten: €3,- per rit

Aanmelden bij: Yvonne Jacob 06 - 42 44 00 71

(ook WhatsApp) -

[yvonne.jacob@fietsmaatjesamstelveen.nl](mailto:yvonne.jacob@fietsmaatjesamstelveen.nl)

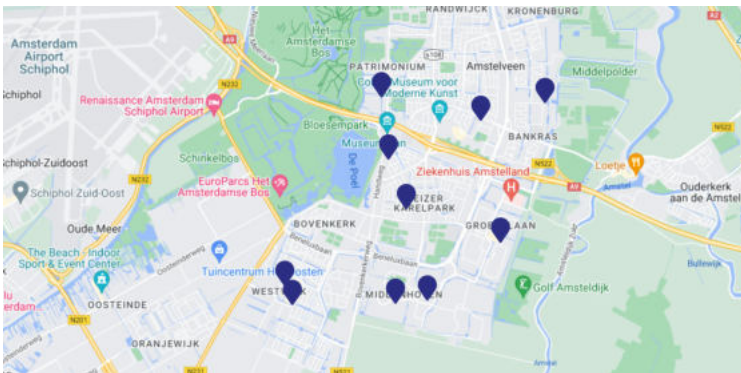


WE ZIEN U GRAAG



De negen wijkcentra in Amstelveen hebben de deuren niet alleen deze week, maar alle dagen van de week voor u openstaan. Wees welkom en laat u verrassen door het veelzijdige aanbod. We zien u graag!

Elke twee weken een overzicht van activiteiten per mail ontvangen? Dat kan! Mail hiervoor naar [ladder@participle.nu](mailto:ladder@participle.nu) en u ontvangt de DoeMee in uw inbox. U kunt ook een geprinte versie ophalen bij het wijkcentrum bij u in de buurt.



Dit boekje is met de uiterste zorgvuldigheid samengesteld.

Er kunnen echter wijzigingen plaatsvinden. [Kijk voor de actuele informatie op de website.](#)

TOT ZIENS TIJDENS DE

2023

# WEEK VAN DE ONTMOETING

