

Ontmoetingsgroep voor mensen met dementie



Samen actief, samen plezier!

Bent of kent u iemand met (beginnende) dementie?

Onze Ontmoetingsgroepen in Amstelveen en in Uithoorn bieden een fijne en stimulerende plek voor thuiswonende mensen met geheugenproblemen. Hier draait het om wat wél kan!

✚ **Uithoorn:** Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1

🕒 Wanneer? Maandag, dinsdag en donderdag, 9.30 – 15.30 uur

✚ **Amstelveen:** Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155

🕒 Wanneer? Maandag, woensdag en vrijdag, 9.30 – 15.30 uur

Een vaste en vertrouwde groep

Veel deelnemers zeggen van tevoren "Ik ben geen groepsmens" of "dit is niks voor mij", maar voelen zich toch snel thuis. Er is ruimte om elkaar te ondersteunen, ervaringen te delen en vooral gezellig samen te zijn.

Wat kunt u verwachten?

- ✓ Gezellige activiteiten: koffie drinken, krant lezen, zingen, biljarten, creatief bezig zijn
- ✓ Beweging: gym op muziek en wandelen – goed voor lichaam én geest
- ✓ Kleine taken: koffie schenken of tafel dekken voor wie dat leuk vindt

Eten en vervoer

Tussen de middag genieten we samen van een lunch. Voor wie dat nodig heeft, is er vervoer van en naar huis met begeleiding in de bus.

Nieuwsgierig? Kom kennismaken!

U bent van harte welkom om een keer vrijblijvend koffie te drinken en de sfeer te proeven. Bel gerust om een afspraak te maken.

 **Amstelveen: 020 4 534 887**

 **Uithoorn: 0297 533 540**

Deelname en indicatie

Voor deelname is een WMO-beschikking of WLZ-indicatie nodig. Een casemanager kan u adviseren over de mogelijkheden.

