

# Nieuwsbrief

Alzheimer Nederland, afdeling Amstelland en Meerlanden, Februari 2022

## Opstarten van de Alzheimer Cafés

De besmettingen met Corona nemen nog steeds toe, maar gelukkig neemt het gevaar verder af: we kunnen de Alzheimer Cafés weer opstarten. We weten helaas nog niet of en welke beperkende maatregelen er zullen zijn. We hopen natuurlijk dat we u allen weer probleemloos kunnen ontvangen. Het laatste nieuws over de Alzheimer Cafés kunt u lezen op onze [site](#).



De geplande Alzheimer Cafés voor het voorjaar:

### AC Amstelveen:

24/02: zorg (niet) gewenst

24/03: wees voorbereid!

28/04: wat kan nog wel en wat heeft zin

26/05: als thuiswonen niet meer gaat

### AC Hoofddorp:

22/03: rouw en dementie

26/04: Juridische aspecten

24/05: vormen van dementie

### AC Badhoevedorp:

14/04: Alzheimer en een nieuw medicijn

09/06: de wet Zorg en Dwang

### AC Uithoorn:

07/04: voeding, mondzorg en bewegen

02/06: ziekte van Parkinson & dementie

## Fotoworkshop in dagbestedingen JMD dankzij de Rotary Amstelland – Nieuwer Amstel



Afgelopen najaar is er in de dagbestedingen voor jonge mensen met dementie in de regio een fotoworkshop geweest. In Aalsmeer, Hoofddorp en Amstelveen hebben deelnemers van de dagbesteding een cursus 'portret-fotografie' gehad van een professionele fotograaf. Van de resultaten is een expositie samengesteld die tot 28 februari te zien is in [Villa Randwijck](#) in Amstelveen. Daarna zal de expositie door de regio gaan reizen. Op [onze site](#) vindt u meer informatie.

# Gemeenteraadsverkiezingen 16 maart 2022

De gemeentepolitiek speelt een cruciale rol in de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie én hun mantelzorgers, want met een goed beleid kunnen mensen met dementie langer meedoen, wordt het aantal zorgarme jaren vergroot en worden mantelzorgers ontlast. Voor de komende raadsperiode heeft Alzheimer Nederland drie belangrijke aandachtspunten benoemd om na de verkiezingen te worden opgenomen in het coalitieakkoord, zodat lokaal de dementiezorg verbeterd wordt. Deze drie punten zijn hieronder toegelicht.

## 1. Wonen

Een passend woonaanbod ontbreekt voor mensen met dementie en hun naasten. Hierdoor blijven ze te lang in een ongeschikte woning, met crisis-situaties, hogere zorgkosten én een gebrek aan doorstroom op de woningmarkt tot gevolg. Er zijn nieuwe woonvormen nodig met goede ondersteuning en zorg op maat waar mensen met dementie tijdig naar toe willen en kunnen verhuizen.

## 2. Dagactiviteiten

Sociale en fysieke activiteiten zijn goed voor de gezondheid, het geeft structuur aan de dag én het geeft de mantelzorger tijd om op adem te komen. Daarom moeten er moeten meer (financiële) middelen beschikbaar worden gesteld voor respijtzorg, ontmoetingsplekken en lotgenotencontact.

## 3. Dementievriendelijke gemeente

Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving. Inwoners kunnen mensen met dementie ondersteunen omdat ze kennis hebben over het herkennen van en omgaan met dementie. Stimuleer daarom dementievriendelijke initiatieven vanuit de wijk, bij verenigingen, culturele instellingen en in winkels.

Zodra de verkiezingsuitslag bekend is zullen we bovengenoemde punten bij de lijsttrekkers van de mogelijke coalitiepartijen onder de aandacht brengen. Zodat in het coalitieakkoord extra aandacht gegeven wordt aan goede dementiezorg en een dementievriendelijke gemeente!

Meer informatie:

[www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten](http://www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten)

[www.samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente](http://www.samendementievriendelijk.nl/dementievriendelijke-gemeente)

[Factsheet aantal mensen met dementie per gemeente \(alzheimer-nederland.nl\)](http://Factsheet%20aantal%20mensen%20met%20dementie%20per%20gemeente%20(alzheimer-nederland.nl))



**DE GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN**

**16-03-2022**

Waar kiest u voor als gemeente? Hoe worden uw burgers geïnformeerd over wat een gemeenteraad doet en waarom het zo belangrijk is om te stemmen?

Op deze vragen maar ook op vragen als: 'Waar staat welke partij voor?' en 'Waar kan ik stemmen binnen mijn gemeente?' krijgen uw burgers antwoord in een (online) verkiezingskrant van ETT Media. Stimuleer en motiveer jong en oud om te stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen!

**STIMULEER EN MOTIVEER JONG EN OUD OM TE STEMMEN!**

## Bijeenkomsten voor naasten van jonge mensen met dementie

Dinsdagavond 15 februari is er een bijeenkomst voor naasten van JMD. Dorien Aalberts, gespecialiseerd casemanager voor jonge mensen met dementie, zal uitleg geven over verschillende ziektebeelden bij dementie, de organisatie van de zorg en de impact van dementie bij jonge mensen en hun gezinnen. [Hier](#) vindt u meer informatie.

De volgende bijeenkomst is op 5 april. Informatie over de activiteiten voor jonge mensen met dementie kunt u vinden op [onze site](#). Voor vragen over de bijeenkomsten kunt u mailen met Jeantien Brugma, mailadres: [dementiejong@gmail.com](mailto:dementiejong@gmail.com)



## Activiteitenplan voor 2022 van de afdeling Amstelland en Meerlanden

Zoals ieder jaar hebben we ook voor 2022 een activiteitenplan opgesteld. In dit activiteitenplan beschrijven we onze voornemens en plannen. Het activiteitenplan is opgesteld met in het achterhoofd dat we in 2022 zonder coronabeperkingen evenementen en Alzheimer Cafés kunnen organiseren. Maar ook onze andere activiteiten, zoals het behartigen van de belangen van mensen met dementie, staan allemaal beschreven in ons activiteitenplan. [Hier](#) kunt u ons activiteitenplan lezen.

## Informatie en handige links

**De dementielijn** (voorheen Alzheimer telefoon): voor een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie. Telefoonnummer 0800 5088 (gratis), 7 dagen per week van 9:00 tot 23:00 uur. Meer informatie vindt u [hier](#).

**Podcast HersenHelden:** In de maandelijkse [podcast HersenHelden](#) gaat presentator, onderzoeker en proefpersoon Jetske van der Schaar in gesprek met bijzondere gasten, van professor tot patiënt en van mantelzorger tot proefpersoon.

**Lunch & Learn:** Terwijl u luncht, vertelt een expert van het Alzheimer Centrum Amsterdam via ZOOM over de nieuwste inzichten rondom een bepaald onderwerp. Op 24 februari vertelt Sven van der Lee over erfelijkheid bij de ziekte van Alzheimer. Informatie en aanmelden via [deze link](#). Deelnemen is gratis.

**Informatie gemeentes:** op onderstaande sites kunt u informatie vinden over dementie en mogelijkheden voor hulp en ondersteuning per gemeente.

[Dementie-amstelveen.nl](http://Dementie-amstelveen.nl)

[Dementie-haarlemmermeer.nl](http://Dementie-haarlemmermeer.nl)

[Dementie-aalsmeer.nl](http://Dementie-aalsmeer.nl)