

Doe mee

Van 19 juli – 2 augustus 2024

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen



Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Participe Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 - 645 39 45

Financieel Café – elke woensdag van 10:00 – 12:00 – inloopspreekuur voor al uw financiële vragen

Juridisch Loket – dinsdagavond om 20:00 – gratis juridisch advies, bel naar Alleman om een afspraak te maken.

Buurtborrel – elke vrijdagmiddag van 14.30 – 16.30 uur.

Klaverjassen - maandag 22 juli tussen 13:30–16:30u.

De hobby kantine - vrijdag 26 juli tussen 10:00–12:00u. €1,50. Neem je UFO's mee (unfinished objects) en zo inspireren we elkaar!

Participe Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 64 71 509

Verse soep van Dennis - elke maandag vanaf 11.30 uur kunt u genieten van een heerlijke kom verse soep gemaakt door onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

Wijkontbijt - elke woensdagochtend van 8.45 tot 10.30 uur. Voor € 3,25 krijgt u een heerlijk ontbijtje, met een kopje thee of koffie.

!Woon - elke woensdag vanaf 15.30 vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Open tafel - elke woensdag kunt u gezellig samen eten van 17.00 – 19.00 uur. Aanmelden bij mevrouw Schade 020 – 6 45 15 59

Pubquiz bij De Bruine Bolder – vrijdag 19 juli. De keuken is open van 18.00 - 21.00 uur. Voor een zachte prijs een lekkere maaltijd.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 - 64 07 171

Curling - donderdag 25 juli vanaf 14.00 uur

Gezellig pimpelen op zondag - zondag 28 juli van 15.00 – 17.00 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Koffie/ thee met appelgebak - elke woensdag vanaf 10.00 uur € 2,50.



Ontmoetingscentrum Kastanjehof, Kastanjelaan 21, tel. 020 - 64 03 251/ 06 - 13 47 60 66 (Anja)

Aangeklede Filmmiddag - donderdag 25 juli, 14.00 uur. Een swingende film met André Rieu. Na afloop rankje, hapje en maaltijdsoep. Kosten € 9

Bingoavond - vrijdag 26 juli, aanvang 19.30 uur. Iedereen gaat met een prijsje naar huis. Kosten: € 5 voor 3 rondes, loterij: € 1 per lot.

Vragen over een iPad, telefoon? - om de 2 weken op dinsdag komt Willem 10.30 – 12.00 uur. Willem komt weer op dinsdag 30 juli € 1 p.p per keer.

Sociaal bridgen? Op woensdag in september vanaf 13.00 uur.

Maandelijke Buurtborrel - vrijdag 2 augustus. Vanaf 16.00 uur is de bar geopend. Ook worden er heerlijke hapjes geserveerd.

Broodje kroket - dinsdag 6 augustus, 12.15 uur, kosten € 2,50. Fijn als u zich van te voren op geeft bij Anja of Elly.

Eetclub - zaterdag 10 augustus, 17.00 uur. Het 3-gangen-menu wordt binnenkort bekend gemaakt. Kosten: € 15

Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 643 80 15

Financieel café - elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

Bibliotheek De Meent - meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook- studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Zomerbingo voor volwassene - donderdag 8 augustus 14.00 – 16.00 uur. Komt u gezellig naar de bingo, er zijn leuke prijsjes te winnen! Een boekje kost € 3,50.

Kinderactiviteiten zomervakantie

Kaartjes zijn te koop bij de balie voor € 2 per stuk. De activiteiten zijn geschikt voor kinderen t/m 12 jaar. Let op: bij sommige activiteiten is een minimumleeftijd!

Buiten de plantenbakken schilderen - maandag 5 augustus 10.00 – 11.30 uur

Kinderbingo - woensdag 7 augustus 10.00 – 11.30 uur

Buitenspelletjes - dinsdag 13 augustus 10.00 – 11.30 uur

Kinderbuurtborrel - donderdag 15 augustus 14.00 – 16.00 uur

Stoepkrijten en pannenkoeken eten - dinsdag 20 augustus 10.30 – 12.00 uur

Speurspel - donderdag 22 augustus 13.30 – 15.00 uur

Versier je fiets, step of iets anders dat rolt - maandag 26 augustus 10.00 – 11.30 uur



Participe Wijkcentrum Middenhof, Dr. W. Dreesweg 155, tel. 06 - 23 05 36 86

Elke donderdag eten - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Tafeltennis - elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Curling - iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Spelletjes middag - elke woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur is er een spelletjesmiddag in het Middenhof. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2 inclusief koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

Koffieochtenden - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken



Mentaal fit - elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

[MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 - 64 30 453](#)

Kinderbingo - woensdag 24 juli starten we met de Kinder Vakantie Kamer met kinderbingo met leuke prijzen voor kinderen van 5 t/m 12 jaar. Kosten €2,- per kind.

Klaverjas Zomer-Drive - donderdagen 25 juli en 1-, 8- en 15 augustus van 13.00 tot 15.30 uur. Kosten drive zijn €10. Inschrijven kan via 020-6430453 of e.lindeman@participe.nu.

Taalwandeling - donderdag 25 juli om 10.30 uur een uur wandelen en tegelijkertijd de taal leren. Toegankelijk voor elk niveau Nederlands. Na afloop een gratis kopje koffie of thee.

Middagwandelgroep - maandag 29 juli om 16.00 uur een korte wandeling en na afloop een borrel vanwege het 7-jarig bestaan. Deelname is gratis.

Patatjesdag - donderdag 1 augustus van 15.00 tot 17.30 uur. Haal een klein patatje voor €0,50. Met kinderworkshop.

Schilderles voor kinderen van 5 t/m 10 jaar Op 7-, 14-, 21- en 28 augustus van 15.30 tot 17.00 uur voor kinderen van 5 t/m 10 jaar. Leer o.a. schilderen door kunstenaars met expositie in het Cobra.Info en aanmelding voor 9 juli via buurtkamerkkp@gmail.com.

[Ontmoetingsplek Ons Paretje, Parlevinker 29](#)

Activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt in samenwerking met Netjes Beheer BV, Stichting Amstelidee en Stichting Waardhuizen/ Middenhoven

Koffie & een Praatje - iedere dinsdag van 9.00 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Pannenkoeken/ Poffertjes - dinsdag 23 juli 11.00 – 13.00 uur. We bakken heerlijke pannenkoeken en poffertjes. *Aanmelden kan tot en met vrijdag 19 juli*

Wandelen - donderdag 25 juli 15.00 uur. Maak onder begeleiding van Tilly samen met uw buurtgenoten een gezellige wandeling van hooguit een uur. Na afloop drinken we een kopje koffie/ thee.



[Odensehuis Amstelveen, Bourgondischelaan 43 tel. 06- 12 70 60 01](#)

Zomerbakkie - vrijdag 26 juli van 13.00 – 15.00 uur Maak kennis met het Odensehuis en het wijkteam en kom gezellig langs voor een verfrissend drankje, muziek en ook een goed gesprek.

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 - 645 81 41

Open koffie-inloop - maandag t/m donderdag van 9.30-12.00 uur
Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.



“Soep”kamer - elke maandag vanaf 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1 per kop

Inlooppuurtje - voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons.
Dinsdag 9 & 23 10.30-11.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1 per bezoek.

Zotte koffie-ochtend - donderdag 25 juli 10.00-12.00 uur. Kopje koffie & heerlijk zoete Turkse lekkernij, gebakken door: Senay. Kosten € 2,75 p.p.

Kienen - donderdag 25 juli van 14.00-16.30 uur. Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten à € 6,50 per 3 ronden

Buurtborrel - op vrijdag 26 juli van 14.30-16.30 uur. Gezellig samen het weekend in!
Kosten € 7 incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook...

Bé-Pé Kookt - zondag 28 juli 17.30 uur 3-gangen menu; Kippensoep, Hongaarse Goulash met rijst & velderwtjes. Aardbeienbavarois met verse slagroom à € 18,50 p.p.
Reserveren tot 25 juli



Geheugenfitness - donderdag 1 & 15 augustus. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van 10.00-11.30 uur

Bezoek buurtmoestuin - vrijdag 26 juli 14.00-16.00 uur. Inloop vanaf 13.45 uur. Verzamelen bij Pluspunt en wandelen naar de buurtmoestuin. Leer over de opzet van de moestuin, theedrinken en je krijgt een eigen thememix mee. Gratis. Aanmelden: vrouwencirkelAV@gmail.com.



Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, tel. 020 - 643 44 44

Start wijkontbijt – donderdag 25 juli voor het eerst. Elke donderdag tussen 09.00 – 11.00 uur gedurende de zomervakantie. € 2,50 met kop koffie/thee of jus, croissantje, beleg, brood, boter/jam en een gekookt eitje. Aanmelden graag, maar aanschuiven mag ook: westend@participe.nu

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 - 6416744

Dansen voor mensen met een bewegingsbeperking - elke dinsdag van 14:00 – 15:00 uur. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl. Kom kijken of vraag een proefles aan bij: Danspark (06) 2893 1693 of dido@danspark.org.

Wekelijks fietsen in groepen (Doortrappen) - elke donderdagochtend van 09:30-12:00 uur vanaf 6 juni. Gratis en vrije inloop. Vertrek en aankomst Noorddamcentrum. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl.

Summer party - hoera het is vakantie op vrijdag 19 juli van 15-17 uur in het Urbanuspark. Gratis en vrije inloop. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl.

Zwerfvuil opruimen - zaterdag 20 juli van 14-15:30 uur. Start en einde bij He Noorddamcentrum. Afsluiting met een drankje. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl.



Hopelijk tot ziens bij een van de activiteiten!