

Doe mee



Van 8 tot en met 22 mei 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, tel. 020 – 6 453 945

Repaircafé: zaterdag 10 mei, 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Tafeltennis Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke..

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand, 9 en 23 mei 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Schilder-inloop ,elke maandag 14:00-16:30 & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse...? Neem dan contact op met Mw **Bano** 06-10259474

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop , Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00 , Heeft u misschien vooraf vragen?

ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café , elke woensdag 10:00- 12:00, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé , elke vrijdag 10:00- 13:00 , plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Wijngaard de Amsteltuin, Langs de Akker 5

Daten in de wijngaard. Ben je op zoek naar iemand om activiteiten mee te ondernemen of bijvoorbeeld op vakantie te gaan, een nieuwe liefde of misschien gewoon een contact om thuis wat vaker gezelligheid te vinden. Ben je tussen de 25 en 100 jaar en heb je zin in een leuke dat? Tijdens

deze sfeervolle ochtend in onze wijngaard ontmoet je nieuwe mensen. Zaterdag 17 mei, 10.30 tot 12.30. Deelname is gratis. (deze activiteit is onderdeel van 24 hrs Amstelveen en een samenwerking met Participe- Amstelland). Vers gebakken appeltaart met champagne of koffie staan voor je klaar (tegen betaling). Aanmelden kan via <http://amsteltuin.nl>

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2378 638

Burenkoffie donderdag 15 mei 11:00 – 12:00 uur koffie drinken met de buren
Luisterlezing klassieke muziek donderdag 15 mei 14:00-15:30 uur, € 5,00 aanmelden BijKlaasje
Sjoelen, donderdag 22 mei, 14:00-15:30 uur, € 2,50 incl. koffie/thee, aanmelden BijKlaasje
Soep! Iedere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50
Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis
Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje
Internetcafe iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797
Wandelclub iedere vrijdag 10:30-11:30 uur wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, meer informatie 06-45691432
Vrijdag snackdag, 12.00-16.30 uur keuken open
Leesclub, iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771
Meer bewegen voor ouderen, iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag verse soep van Dennis € 2,75 op=op. Vanaf 11.30 uur
Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.
Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25
!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.
Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.
Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.
Elke vrijdagochtend: koffie ochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis
Kinderbingo: woensdag 21 mei a.s. toegang € 2,50 aanvang 15.00 uur
Buurtborrel: 23 mei van 17.30-19.30 uur. Toegang € 6,00
Mandala tekenen, elke 1^e vrijdag van de maand van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00
Bolder concert: Elke derde zondag vanaf 15.00 uur 18 mei a.s.. Toegang € 8,00 (April geen concert)
Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222
Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.
Wijkkoepeloverleg: 19 juni en 23 oktober.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Rollatorloop woensdag 21 mei 2025 in Olympisch Stadion. Versier je rollator en loop mee met de rollatorloop. Voor versnapering en entertainment wordt gezorgd. We vertrekken met de bus vanaf bushalte Westwijk. Prijs: 5 euro euro pp inclusief vervoer per bus, versnaperingen en entertainment. Graag vooraf opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu De vertrektijd van

de bus wordt later deze maand op Dignahof bekend gemaakt.

Pannenkoekenlunch vrijdag 23 mei; medewerkers van Unibail-Rodamco-Westfield (Stadshart Amstelveen) komen voor u een pannenkoekenlunch verzorgen. We starten om 12.30 uur in de grote zaal. Vol=vol Prijs: 3.50 euro pp inclusief een drankje Graag vooraf opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

Digna's makkelijke maandag: 26 mei; Om de week (in de even weken) zullen wij een maaltijd (1 gang) serveren in de grote zaal. De prijs hiervoor is 3.50 euro inclusief een drankje. Opgeven kan op kantoor op maandag bij Liesbeth op kantoor vol=vol. De eerste makkelijke maaltijd is een hamburger met frietjes! Zaal open 17.00 uur.

Appeltaartconcert dinsdag 27 mei; Paula Jonkers komt van 11.00 tot 12.30 voor u optreden. Popmuziek met liedjes van o.a. Dolly Parton, Abba ,Anita Meyer en Mecano (Spaanstalig) en een paar klassieke nummers van Mendelssohn en Pergolesi.Prijs: 5.00 euro pp inclusief koffie/thee en appeltaart met slagroom. Graag vooraf opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

BINGO Vrijdag 30 mei 2025. De gezelligste maandelijkse Bingo in de grote zaal. Deze maand weer op een vrijdag. Aanvang: 13.30 uur. Entree 7.50 euro voor drie rondes bingo, een hapje en één drankje. Graag tijdig opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

Curling donderdag 8 en 22 mei vanaf 14:00 uur

Sjoelen woensdag 7 en 21 mei vanaf 14.00 uur

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub). Zaterdag 10 en 24 mei 13:30-17:30 uur

Gezellig pimpelen op zondag. Zondag 18 mei: 15.00-17.00 uur

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Vrije inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur ; kosten voor de hele ochtend/middag: 5 euro, komt u alleen voor de koffie dan 2.50 euro.

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Museum Jan, Dorpsstraat 50

Kunst met een koekje. Een rondleiding door de tentoonstelling van Koen Vermeule Poetry Suit. Dinsdag 13 mei, 10.30 – 11.30 uur. Aanmeldingen verplicht bij r.rondema@participe.nu of 06-86855542

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Sjoelclub "Laat ze maar schuiven" op dinsdag 13:30 uur

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur, Annie en Jan heten u van harte welkom! Ook als u alleen een drankje wilt komen drinken

Sociaal Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Er zijn ook spannende thrillers\detectives!! Iets voor de heren??

Conditietraining Iedere maandag, 13.00 u of 14.00 uur kan er weer aan de conditie worden gewerkt door Nel. Doe ook mee, en altijd welkom voor een proefles!!

Koffiedrinken met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag , 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 20 mei. U betaalt € 1,=.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

Eetclub op zaterdag 10 mei, 17.00 uur: een 3-gangenmenu (€ 15,00); soep en Spaanse kip, gepofte aardappelmenu. Opgeven tot 9 mei

Bingoavond Vrijdag 30 mei, 19.30 uur € 5,00 voor 3 rondes

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Buurtbankjes middag: zondag 18 mei van 13.00 – 15.00 uur. Viert u ook Nationale Buurtbankjesdag met ons? Onder het genot van een hapje en drankje kletst u gezellig met uw buurtjes of ontmoet u nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet, kom gewoon gezellig langs!

Zachte stenen maken. Vrouwencirkel organiseert workshop wolvilten. Met schapenwol harde stenen omtoveren tot mooie zachte stenen. Maandag 19 mei van 11.00-13.00 uur. Kosten € 5,00 Aanmelden verplicht: vrouwencirkelAV@gmail.com.

BéPé, koken met liefde donderdag 22 mei kookt BéPé weer een heerlijk 3-gangen diner bij ons. Het diner start om 17.30 uur. De kosten zijn € 19,50 per persoon. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent of bij Bé-Pé (06-82588987). Betalen doet u bij BéPe op de avond zelf. Let op: u kunt niet pinnen.

Buurtborrel: vrijdag 23 mei 17.00 – 19.00 uur Komt u ook lekker eten? Kleine gerechtjes voor een klein prijsje. Graag even aanmelden bij de balie

PubQuiz: vrijdag 23 mei 20.00 – 22.30 uur Tijd voor de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. Schuif gezellig aan of kom met je eigen team. U bent van harte welkom!

Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00. Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Taalcafé: elke donderdag tussen 10 en 11 uur. Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Koffie Inloop "Ons Pareltje" in ontmoetingscentrum de Meent. Iedere dinsdag van 10.00 – 12.00 uur Schuif gezellig aan voor een kopje koffie/ thee en een praatje!

Fietstocht De Meent "Amsterdamse Bos" Woensdag 21 mei, 16 juli & 17 september Tijd van vertrek: 13.30 uur. Rob en Raymond nemen u mee voor een mooie fietstocht naar het Amsterdamse Bos. Bij Geitenboerderij Ridammerhoeve stoppen we voor een korte pauze en een drankje (*op eigen kosten*). Aanmelden bij Wijkcoach Brenda:

b.van.oeveren@participe.nu/ via whatsapp 06 134 76 165

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Spelletjes middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Café Chantant een vrijdagmiddagborrel met muziek 30 mei en gastoptreden van 'Shristy Gaba!

Meezingen met de pianist mag en de bar is open. Prijs: €3,50, eerste drankje gratis

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten €4,-. Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Verse soep als lunch: elke donderdag wordt er verse soep bereid en geserveerd . Schuif eens aan voor een gezonde lunch of neem lekker mee naar huis voor de avond. Van 11.30 -12.45 uur, €2,-, daar kun je het niet voor maken!

Linedance: dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffie drinken. Elke dinsdag om 13.45 - 14.30. De les voor gevorderden is van 14.30-15.30u. Opgeven via cursusbureau op 020 543 04 41.

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

Eten & Bingo Een bruisende middag met 3-gangen menu en Bingo (inclusief prijzen). Vrijdag 16 mei: Opgeven voor de dinsdag bij Marisa 06-82991242 ,12.30 -14 uur eten en 14.00-16u bingo Kosten eten €9,50, bingo €5,50, combi €15,-

Gezellig samen klaverjassen, kom eens kijken en doe mee. Elke donderdag van 13.00- 15.30 uur Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info Hennie 020-6432699

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon aan.(niet op 5 mei)

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inlooptje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 13 mei 10.30-

12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond , 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag **9.00-15.00**. Heb je misschien vooraf vragen?ggzinloopamstelveen@participen.nl

Klaverjassen, elke woensdag 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Koersballen, op vrijdag 9 mei 14.00-16.00 uur

Geheugenfitness, 15 mei 10:00-11:30 . Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van

Concert, vrijdag **16 mei** 11:00-12:00 , Het Amstelveens senioren kamerorkest, 30 leden en ruim 40 jaar actief o.l.v. Yvonne de Winter heeft weer hard gerepeteerd om hun jaarlijks concert ten gehore te brengen. Het belooft een mooi toegankelijk concert te worden met o.a. werken van; Debussy, Fanny Mendelssohn en Schubert. U bent van harte welkom! Zaal open;10.45 uur. Entree GRATIS. Na afloop koffie, voor eigen rekening.

Pubquiz met een muzikale noot, vrijdag 16 mei Inloop: 14:30 uur **Aanvang: 15:00 uur** Wie Durft? Deelname € 7,50 incl. 1 drankje & 2 lekkere hapjes. Wel inschrijven, dit kan tot 14 mei. Hoofdprijs "Proeverij Menu voor 2 bij Restaurant Colijn".

Rijbewijskeuring dinsdag 20 mei 8:30-13:00

Meilunch dinsdag **20 mei** 13.00-15.00 uur , Huisgemaakte Khakai soep; Kaiserbroodje kip/kerrie of filet Americain, Coupe met fruit Drinks: Jus d`orange of thee. Prijs € 5,- p.p., wel reserveren kan tot 16 mei. Kom ook... pluspunt@participen.nl of 06-17385894. Deze lunch wordt georganiseerd i.s.m. het managementteam van Stadshart Amstelveen.

Mex Magische Goochel workshop, woensdag 21 mei 14:30-15:30. Een workshop voor ouder en kind (basisschool leeftijd . Mex komt (14 jaar) naar het wijkcentrum Pluspunt om een tipje van de magische sluier op te lichten...Ok je wordt niet volleerd goochelaar maar na deze workshop weet je iets meer van ins en outs en wie weet inspireert het jou om ook te gaan goochelen. Mex neemt materialen mee voor iedere deelnemer ook voor de ouders. Die materialen moeten besteld worden vandaar dat we uiterlijk 13 mei willen weten of je meedoet. En VOL=VOL 10 euro per persoon inclusief materialen. Aanmelden per mail d.julio@participen.nl

Kienen , donderdag 22 mei (i.p.v 29 mei) 14:00-16:00 uur. Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kienkaarten á € 6.50 per 3 ronden.

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid komen ontbijten, voor slechts €3,25.