

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

4 juni tot en met 18 juni 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, 020-6453945

Bingo (elke 1^e) vrijdag 5 juni 19:30-22:00 uur € 12,=

Zeestraten pub quiz zondag 7 juni 15:30 – 17:30, Meedoen is gratis en er zijn leuke prijzen te winnen! Meld je team nu aan via: zeestratenbuurtpubquiz@hotmail.com

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Hobby kantine vrijdag 12 juni 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Repair café, zaterdag 13 juni 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Indonesische maaltijd, geniet samen aan tafel van heerlijke smaken, ontmoet nieuwe mensen en proef de Indonesische sfeer! dinsdag 16 juni 17:30- 20:00 uur, reserveren kan tot 12 juni, € 15,00 p.p voor een voorgerecht, hoofdgerecht en klein dessert.

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2378 638

Dansen in de wijk, donderdag 4 juni 13:30 – 14:30 uur kosten € 8,60 per maand (2x)

Borrel & Bites vrijdag 5 juni 15:00 – 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Burenkoffie donderdag 18 juni 11:00 – 12:00 uur, gezellig koffiedrinken met de burens, gratis inloop

Meetmoment valpreventie donderdag 18 juni 10.30 -12.00 uur

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-14802878

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-14802878

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom; op is op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 11,00 met Amstelveenpas € 7,00.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2e en 4e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3e woensdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Bolder concert: Op zondag 21 juni 2026 om 15.00 uur verzorgen de Amstelveense violist Bob van der Ent en de van oorsprong Portugese pianist Antonio Cartaxo een bijzonder klassiek concert. Beide musici zijn collega's aan de muziekschool van Amsterdam en zijn al jarenlang actief als solist en kamermusicus. Kaartverkoop: vanaf 15 juni aan de balie op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur en op vrijdag 19 juni tot 13.00 uur. Of op de concert dag, zolang de voorraad strekt. Reserveren via:

Bolderconcerten@gmail.com. Toegang € 10,00, kinderen € 5,00

Kinderbingo: Elke 3e woensdag vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Buurtborrel: Elke 4e donderdag van 17.30-19.30 uur.

Bovenkerk

Zomerfeest Op zaterdag 27 juni vindt van 14.00 tot 19.00 uur de tiende editie van het Zomerfeest Bovenkerk plaats in het Urbanuspark aan de Noorddammerweg. Het gratis evenement voor jong en oud staat dit jaar in het teken van het jubileum en biedt een middag vol muziek, ontmoeting, kinderactiviteiten en gezellig samen eten

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 20 juni 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Buurtborrel op vrijdag 5 juni vanaf 16.00 uur

Eetclub op zaterdag 13 juni, 17.00 uur (€ 15,=) Dit keer op het 3-gangenmenu: soep, witlofsalade, Argentijnse balletjes met aardappels en groente in een heerlijke saus. Afsluiten met een fris toetje. Aanmelden kan ook via kastanjehof@participe.nu. Er zijn nog een paar plaatsen.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur dinsdag 16 juni. U betaalt € 1, = .

Filmmiddag op donderdag 25 juni, aanvang 14.00 uur (hopelijk kunnen wij de film Champagne tonen).

Bingoavond op vrijdag 26 juni, 19.30 uur. Met praktische prijzen.

Bijzondere filmmiddag (wordt u aangeboden door gemeente) op donderdag 30 juli, 14.00 uur: 75 jaar televisie door Lex Sterfeld aan elkaar gepraat met anekdotes uit de Hilversumse tv-studio's en wetenswaardigheden, bekende presentatoren.

Kopje koffie Iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur.

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Lezen is leuk en rustgevend.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja.
Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.
Crea-middag iedere dinsdag 13.30 uur voor belangstellenden. Julia heet u van harte welkom.
Samen bij elkaar komen voor een kopje koffie op zondagmorgen, 10.30 uur? Ja, dat kan. Welkom. Ook gastvrouwen mogen zich (aan) melden. In het najaar starten we weer met de maandelijkse lunch.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Pride High Tea vrijdag 19 juni 15.00 uur. In een gezellige en toegankelijke setting komen LHBTIQ+ bewoners en buurtbewoners uit Waardhuizen en Middenhoven samen tijdens een heerlijke High Tea om Pride maand te vieren en steun te tonen aan de LHBTIQ+ gemeenschap. Meld je vóór 12 juni aan bij de balie van de Meent; Orion 3. Kosten € 10,- p.p.
Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Het zou gezellig zijn als u een heerlijke kop verse soep komt eten. De soep kost € 2,00.
Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.
Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!
Brivea Bridge zoekt nieuwe leden. De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van te voren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.
Schilderssoos inloop elke woensdagochtend 10.30 – 13.00 uur. U bent van harte welkom bij de schilderssoos. Wel uw eigen materiaal meenemen. De soos kost € 2,00 per keer.

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Fit&Vitaalmarkt donderdag 25 juni 14:00-16:00 uur, bent u benieuwd hoe u met eenvoudige stappen kunt werken aan een vitaal en gezond leven?! Vanaf 15:30 uur een gezellige afsluiting met livemuziek, hapje /drankje
Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.
Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.
Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.
Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.
Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken
Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00
Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Praatje en taartje: Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Elke maandag 10:00-12:00 uur, kosten €4,-. Opgeven bij moc@participe.nu.

Crea club: woensdag 9:30-11:30 uur, samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400.

Tosti's eten! Woensdag: 12.00 - 14.00 uur € 2,50

Klaverjassen Donderdag 13.00 – 16.00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699.

Wereldlunch Wereldlunch Donderdag 12.00 - 13.00 uur. Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Eerste van de maand pannenkoeken! Prijs €2,50 - tot €4,-

Dansmix 60+ Donderdag 9.15- 10.15. Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.

Klaverjassen donderdag 13:00-16:00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699

Bingo: Elke 3e vrijdag in de maand (19 juni). Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar. Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00. Van 12:15 - tot 16:00 uur. Opgeven bij Marisa (06-82991242)

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Groen & Creatieve Markt zaterdag 6 juni, 13:00- 16:00 uur een gezellige Groen & Creatieve Markt. Kom langs voor de plantenruilbeurs, creatieve workshops, leuke kraampjes, een kennisquiz, theeceremonie en meer. Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Koersballen vrijdag 5 & 19 juni 14:00-16:00 uur

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 9 juni 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Buurtborrel, vrijdag 12 & 26 juni 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 18 juni, 10:00-11:30 kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Patatje Pluspunt, donderdag 11 juni 12:30 – 13:30, heerlijk patatje en keuze uit: kroketje, frikandel speciaal of kaassoufflé incl. mayonaise & appelmoes. Kosten €7,50 pp. Reserveren tot 8 juni.

Filmmiddag Pluspunt, let op gewijzigde dag!!! donderdag 11 juni 13.45-16.00 uur. Vertonen wij de film "Thelma" een geestige en ontroerend actie -komedie over een oudere vrouw die wordt opgelicht en vastbesloten is haar geld terug te halen. "een wraak oma op een scootmobiel". Pauze: koffie/thee met iets lekkers à € 6,50 p.p.

Collegereeks: Het misleidende brein, vrijdag 5, 12 & 26 juni 15.30-17.00. Gun jezelf een uur inspiratie! Volg 3 losse, onafhankelijk te bezoeken colleges over hoe ons brein ons soms misleidt. Met mini-experimenten en herkenbare voorbeelden ontdek je waarom we niet altijd zien wat er écht is. Prijs slechts €1,50 per sessie, inclusief kopje koffie. Let op: reserveren verplicht!!

Pride-maand Op 24 juni om 13.00 uur organiseert Pluspunt een lunch en dialoogtafel rond het thema "Wees jezelf!". Onder het genot van een gezamenlijke lunch gaan deelnemers met elkaar in gesprek over diversiteit en inclusie. Deelname is gratis, aanmelden: Mail d.julio@participe.nu

Kienen, donderdag 25 juni 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,- per 3 rondes.

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat

even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Sniijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend 9.30-12.30 uur
vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Gratis advies over woningverduurzaming; Heeft u vragen over energiebesparing, subsidies of een persoonlijk stappenplan? De technisch adviseur van de gemeente Amstelveen helpt u graag.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, vragen vooraf? Mail naar energieteam@amstelveen.nl.

Rijbewijskeuring 9 en 23 juni 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)