

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 4 tot en met 18 december 2025

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Kerstavond bij Alleman, Woensdag 24 december inloop 17:00 uur, Diner van 17:30 tot 20:00 uur. Heb je nog geen plannen met Kerst? Wil je gezellig samen zijn? Kom dan op Kerstavond naar het wijkcentrum Alleman voor een sfeervol en betaalbaar kersdiner. Een rijk en smaakvol vegetarisch 3-gangen menu. Een fijne sfeer vol warmte en verbinding slechts € 10,00 p.p. **Aanmelden kan via 0206433945 of alleman@participe.nu**

Repair café, zaterdag 13 december 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Landenavond; Op vrijdag 12 december 2025 vindt weer een Landenavond plaats met presentator Vincent van 't Hof. Tijdens deze avond neemt hij het publiek mee op een visuele reis door Kenia en Tanzania, met prachtige foto's die hij maakte tijdens zijn vele expedities in Oost-Afrika. Enkele van de mooiste wildparken ter wereld komen voorbij: de Masai Mara, Amboseli, Samburu, de Serengeti en de Ngorongoro-krater. Verwacht indrukwekkende beelden van onder meer leeuwen, luipaarden, olifanten, buffels, neushoorns, nijlpaarden en krokodillen. Daarnaast duiken we ook in het leven van de lokale bevolking, waaronder de Maasai en de Hadzabe, voor een bijzondere inkijk in hun cultuur en tradities. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis. De andere data van de landenavonden zijn: 9 januari 2026, 13 februari 2026, 13 maart 2026, Slot avond in mei 2026.

Alleman met kerstvakantie: van 22 december tot en met 4 januari gesloten.

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (12 december), 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje.

Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00, toegang is gratis.

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Borrel & Bites met hoog bezoek, vrijdag 5 december 15:00– 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Kerstbingo donderdag 11 december 14:30 – 16:30 uur, €9,80, 3 rondes incl. hapje en drankje (**VOL**)

Kerstdiner met 't Oventje donderdag 11 december 17:00 uur, €17,50, (**VOL**)

Meting valpreventie dinsdag 16 december, 10:30 – 12:00 uur, aanmelden niet nodig, open inloop

Leesclub woensdag 17 december, 10:30 – 12:00 uur, €7,50 per maand, info en aanmelden 06-23741771

Buren koffie donderdag 18 december 11:00 – 12:00 uur, gezellig koffie drinken met de burens, open inloop

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis inloop

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Vrijdag snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

(Rollator) wandelclub van Goede Buur (1-2 km), ledere vrijdag 10:30 uur, koffie na afloop

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km), ledere vrijdag 12:00 uur, koffie na afloop, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Bolderkoor en Wijk-Kerstborrel dinsdag 16 december, aanvang Bolderkoor 14:30 uur, aanvang borrel 16:00-18:00 uur

Kerstontbijt woensdag 17 december 08.45 tot 10.00 uur € 3,25.

Kerststukjes maken, vrijdag 19 december 13:00-15:00 uur. Deelname € 5,00; aanmelden bij de receptie

KERSTSLUITING VAN 25 DECEMBER 2025 T/M 1 JANUARI 2026

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, 17 december, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25. (niet op 24 december)

Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. € 11,00, met Amstelveenpas € 7,00.

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13:00-14:00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.

Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.

Chi Kung; plaats vrij op maandag 12:00-13:00 uur, info 020-5430441

Bolder concert: Volgende concert zondag 18 januari 2026

Sociaal Steunpunt Iedere dinsdag van 10:00 -12:00. Voor informatie en advies over sociale zekerheid; toeslagen, uitkeringen en inkomstenbelasting. U hoeft geen afspraak te maken.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 20 december 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Verenigingsgebouw Historisch Amstelveen, Orion 19A

Archeologisch-historische dag op zaterdag 6 december van 10.30-16.00u, Presentaties over opgravingen in Mijdrecht, de kerkheuvel in Ouderkerk a/d Amstel en de documentaire 'Kasteel Gekrakeel' over opgravingen aan de Nieuwendijk in Amsterdam en het kasteel van Gijsbrecht van

Amstel. Toegang gratis, opgeven niet nodig. Zaal open 10.00u. Meer info
www.historischamstelveen.nl

Museum Jan, Dorpsstraat 50

Kunst met een koekje. We krijgen een rondleiding door de tentoonstelling van Roos Holleman 'het oog streelt'. Dinsdag 9 december van 10.30 - 11.30. Aanmelden bij r.rondema@participe.nu of bel 06-86855542.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Uitgebreide Eetclub (Kerstmaaltijd) op zaterdag 13 december, 17.00 uur. Kosten € 20,00(inclusief drankjes). Er is een wachtlijst.

Koek & Zopie is een theater (poppen) voorstelling op vrijdag 19 december, 16.30 – 17.30 uur door Anke van Vliet over de winters van toen met ijsbloemen op de ramen, schaatsen en kolenkachels, warme chocolademelk en jenever. Deze middag wordt u aangeboden door Gemeente Amstelveen, LangerThuisflat en Participe. Opgeven is natuurlijk wel gewenst. Na afloop een kop snert + roggebrood met spek.

Snert eten + roggebrood met spek (€ 5,00) Zondag 28 december, 12.30 uur. Daarna om 14.00 uur een **bingo!!**

Koffie met olieballen. Woensdag 31 december 10.30 uur Dit wordt u aangeboden door de collega's van Participe-Amstelland en Brentano.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 16 december U betaalt € 1, = .

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja, WELKOM!!

Conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis is weer gestart 13.00 u \ 14.00 uur weer. U kunt altijd meedoen met een proefles.

Klaverjassen?? maar niet met het mes op tafel? Ja, dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur.

Bijeenkomst Paaskerk op donderdag 11 december, 14.30 uur.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Repaircafé: zaterdag 6 december van 10.00 -13.30 uur; Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Dansen met de Hansen: zondag 7 december 13:00 – 17:00 uur; Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Bé-Pé kookt met liefde: donderdag 18 december aanvang 17.30 uur. Bert en Petra koken voor u een heerlijk 4-gangen kerstdiner, U kunt zich telefonisch (020-6438015) aanmelden bij ons. De kosten zijn € 23,50. Betalen (contant) doet u op de avond zelf. Het is erg gezellig als u er ook bij bent!

De gezelligste PubQuiz van Amstelveen: vrijdag 19 december 20.00 uur. Komt u ook meedoen aan de gezelligste PubQuiz van Amstelveen met uw team? U kunt natuurlijk ook gewoon gezellig aanschuiven! U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden.

Kerstlunch: vrijdag 26 december (2^e kerstdag). U bent van harte welkom om samen te genieten van een heerlijke kerstlunch. U bent van harte welkom vanaf 12.00 uur. De lunch begint om 12.30 uur. De kosten zijn € 5,00. Graag van tevoren aanmelden en betalen bij de balie. We zouden het fijn vinden als we u mogen ontmoeten op deze dag.

Samen oliebolletjes eten: woensdag 31 december van 10.30 tot 12.00 uur. U bent van harte welkom om bij ons op de laatste dag van 2025 een oliebol te komen eten met een kopje koffie of thee. Er zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Maar op=op

Schilderssoos: elke woensdagmiddag 10.30 – 13.00 uur. Een gezellige ochtend samen schilderen. Wel uw eigen materiaal meenemen! De kosten zijn € 2,50 per keer. U hoeft u niet van tevoren aan te melden.

Koffie inloop Ons Pareltje in de Meent Iedere dinsdagochtend van 10.00 - 12.00 uur kunt u binnenlopen voor een kopje koffie/ thee en een praatje bij Ons Pareltje.

Taalcafé. Thursday 10.00 – 11.30 am. Practice and improve your Dutch and meet new people. Registration is not necessary & participation is free! If you want information you can contact by email: b.van.oeveren@participe.nu or telephone number: 06 134 76 165

Taalcafé. Donderdag 10.00 tot 11.30 uur. Oefen en verbeter je Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis! Voor meer informatie kun je contact opnemen via e-mail: b.van.oeveren@participe.nu of telefoonnummer: 06 134 76 165

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Brivea Bridge zoekt nieuwe leden. De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van tevoren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.

Klaverjasclub De Meent zoekt klaverjassers! Elke dinsdagavond van 20.00 – 23.00 wordt er klaverjas gespeeld in een gezellige sfeer en voor alle leeftijden! De kosten zijn € 80,00 per seizoen. Kom een keer langs voor een vrijblijvende kennismakingsavond, of meld je aan bij de voorzitter Theo Bussing (020-6470558) of stuur een mail naar klaverjasclub.de.meent@kpnmail.nl.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van

10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusbureau 020-5430441 maandag 10:00 - 11:00 uur en **11:15-12:15 uur extra groep**

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusbureau. Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,- Donderdag om: 11.30 - 13.00 uur

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Koersballen vrijdag 5 en 19 december 14:00-16:00 uur

Filmmiddag Pluspunt, donderdag 11 december 13:45 uur. "Buttons : a Christmas Miracle" Genre: Deama, familie en musical film. In de pauze serveren koffie/thee en iets lekkers. Toegang € 6,50. Geen aanmelding nodig.

Eenpansmaaltijd, donderdag 18 december 17:00-20:00 uur, Erwtensoepp met worst, roggebrood met katenspek, toetje en koffie na. Prijs € 14 - p.p. Eet je mee? Reserveren voor 16 december.

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Buurtborrel, vrijdag 12 december 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 9 en 23 december, 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Geheugenfitness, 18 december 10:00-11:30. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x

Muziek menu met Kerstliedjes zondag 14 december 14.30 – 16.00 uur, inloop vanaf 14.00 uur.

Toegang gratis, drankjes zijn voor eigen rekening. Meld u (aantal personen) aan via

t.schrama@alzheimervrijwilligers.nl.

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Rijbewijskeuring, op dinsdag 16 & 23 december 13:30- 17:00 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

SIXPACK COMEDY OPEN MIC, 8 Comedians, 1 Avond en een sixpack van het lachen, op vrijdag 19 december inloop: 19:45, start: 20: 30

Early bird: € 8,50 (inc. drankje) – Regulier ticket: € 11 (inc. drankje)

In samenwerking met wijkcentrum Pluspunt. Het wordt een supergezellig avond vol humor. Gebruik de QR-code om uw ticket te boeken.



Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid ontbijt €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)