

Doe mee



Van 30 januari-13 februari 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, tel. 020 – 6 453 945

Tafeltennis Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Leer Nederlands en maak contact Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand 14 en 28 februari 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Landenavond Op vrijdag 14 februari a.s. zal Saskia Persoon een (foto)verslag doen van een avontuurlijke kampeersafari door Botswana en Zimbabwe. Datum: 14 februari 2025. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638

Over koken met een pannemuts. Ybelle vertelt er alles over. Donderdag 13 februari 11:00-ca.13:30u. Er zullen twee smaken soep in de muts staan te garen dus we gaan meteen samen lunchen. Kosten € 2,50 Aanmelden verplicht vrouwencirkelAV@gmail.com

Soep! Samen verse soep eten, iedere woensdag 12:00 – 13:00 uur, € 2,50

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis

Borrel & Bites, vrijdag 7 februari, 15.00-16.30 uur, onze vrijdagmiddagborrel met bites van het huis.

Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Internetcafe iedere dinsdag van 12:00-14:00 en donderdag 11:00-13:00

Lezing, donderdag 6 februari, lezing over klassieke muziek, 14.30 – 16.00 uur, meer informatie 020-23741771

Wandelclub, wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, iedere vrijdag 10:30-11:30 uur, meer informatie 06-45691432

Vrijdag snackdag, iedere vrijdag 13.00-16.30 uur keuken open

Leesclub, iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771

Meer bewegen voor ouderen, iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 3,25 per kom op is op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,2

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.

Buurtborrel: elke 4^e vrijdag van de maand

Koffie ochtend; Elke vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

Mandala tekenen: Elke 1^e vrijdag van de maand (7 februari): van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00

Bolder concert: Zondag 16 februari 15:00-16:00 uur, zaal open 14:30 uur. Kaartverkoop vanaf 10 februari aan de balie, graag contant betalen. Reserveren: Bolderconcerten@gmail.com

Dagelijks: kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

Cobra museum, Sandbergplein 1

Kunst met een koekje: We krijgen een rondleiding door de tentoonstelling, The New Mother Sculptures. Dinsdag 11 februari Tijdstip: 10.30- 11.30. Aanmelden bij: r.rondema@participe.nu of 06-86855542.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Filmavond donderdag 30 januari Gooische Vrouwen 18:30 uur kaartje, koffie/thee en wat lekkers € 3,00, aanmelden op kantoor

Koffie/ thee - elke dinsdag van 10.00-12:00 uur.

Koffie/ thee - elke donderdag van 10.00-12:00 uur en brei- en handwerkclub

Vrije inloop en lunch elke donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur

De Sjoelclub `Laat ze maar schuiven' iedere dinsdag, aanvang 13.30 uur.

Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

Bibliotheek - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

Bingoavond op vrijdag 31 januari, 19.30 uur. Met 3 ronden en een loterij, waarbij u een

boodschappentas kunt winnen

Koffiedrinken met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 11 februari. U betaalt € 1,= per persoon.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

Tosti ham/kaas. Dinsdag 4 februari, 12.15 uur € 2,50

Buurtborrel Vrijdag 7 februari, 16.00 uur: welkom bij de altijd gezellige Buurtborrel!!

Eetclub, Zaterdag 8 februari, 17.00 uur. Menu: Indonesische maaltijd met pindasoep, bami \ witte rijst, rendang, sambal goreng (boontjes),smoorkip, sambal goreng (pittig), ei telor, komkommerzuur, kroepoek. En een toetje. Kosten: € 15,00, incl. 2 drankjes.

Hip-Mode, aanwezig op dinsdagmorgen 18 februari. Rob brengt weer kleurrijke, praktische en betaalbare kleding mee.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Repaircafé: zaterdag 1 februari van 10.00 -13.30 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. De inname stopt om 12.45!

Dansen met de Hansen: zondag 2 februari 13:00 – 17:00 uur. Gezellige stildansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Activiteiten voorjaarsvakantie voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. De kosten € 2,00 per kind per activiteit; Kinderbingo: Dinsdag 18 februari van 10.00 – 11.30 uur. Speurspel: Donderdag 20 februari van 10.00 – 12.00 uur



Brivea Bridge zoekt nieuwe leden! De club speelt op maandagavond vanaf 19.30 uur. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wilt u meer informatie belt u dan met 06 – 20504024 of stuur een mail naar nicvanderwoud@gmail.com

Schildersoo: Elke woensdagochtend van 10.30 – 13.30 uur. Vrije inloop tekenen en schilderen. Werk aan wat u leuk vindt met eigen materiaal. Kosten: € 2,00 per keer.

Soep en een praatje: elke vrijdag van 12.00 – 13.00 uur. Habibe maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Taalcafé: elke donderdag tussen 10 en 11 uur. Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Bingo voor het KWF zondag 2 februari 14:00 uur, € 10,00 voor 3 rondes, in de pauze het rad van avontuur (mogelijk gemaakt door Amstelidee)

Rommelmarkt ; Zaterdag 1 maart van 10.30 tot 13.30 uur. Tafelhuur € 7,50 opgeven middenhof@participe.nu

Elke donderdag eten - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Spelletjesmiddag - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/thee. Ook rummikub en nog veel meer.

Koffieochtenden - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

Valentijnsontbijt, ontmoet je wijkgenoten en eet gezellig mee. Vrijdag 14 februari van 8.30 - 10.00 uur, kosten €3,50 p.p. Graag opgeven bij Yvonne y.mayenburg@participe.nu.

Open Minds: lezing over wiskundige patronen in de natuur. Woensdag 19 februari van 15.45 - 17.30 uur. Entree € 2,50, incl. koffie/thee, opgeven bij Caron c.honold@participe.nu

Wereldsoep en spelochtend. Speel een potje Rummy, schuif aan bij de crea tafel of geniet van een kop verse soep (€2,-). 11.00 uur tot 13.00 uur

Klaverjassen, kom eens kijken en speel mee. Deelname €1.50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Elke donderdag van 13.00 - 15.30 uur

Meer bewegen voor ouderen - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744

Bridgecursus voor beginners Start woensdag 29 januari 2025 van 10-12:30 uur. Omvat 13 lessen voor € 135,- incl. 2 lesboeken. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Discotheek Charly op 1 februari van 14:30-16:00 uur dansfeest met Discotheek Charly voor mensen met een beperking in bewegen. Geef je op! Kosten € 5,- incl 1 drankje. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Discotheek Charly Op 1 februari 2025 om 20:00 uur organiseert Discotheek Charly weer een legendarische discoavond. Toegang is gratis. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046

Op 2 februari van 15:00-16:30 uur een winterconcert van Harmonie Orkest samen met Symfonie Orkest. Tickets 12,50 pp. Voor meer informatie zie www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl.

Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29

Koffie & een Praatje - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/
b.van.oeveren@participe.nu

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Leestafel en buurtbieb, De bibliotheek is elke werkdag open.

Op maandagochtend is de bibliotheek- vrijwilliger Conny aanwezig voor advies. Er staan veel recente boeken die op jou wachten...ook een hoekje met kinderboeken!

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen: elke dinsdagavond (2 lijnen) aanvang 20.00-23.00 uur. Binnenkort ook in de middag, tijd: 13.00-16.00 uur. Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Sniijders; 06-53506322

Aanmelden kan bij: bridgeclubminerva@gmail.com

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen?

ggzinloopamstelveen@participe.nu

Klaverjassen, elke woensdag, 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

Koersballen, vrijdag 31 januari en 14 februari 14.00-16.00 uur

Rijbewijskeuring dinsdag 11 februari 09.00-13.00

Buurtborrel op vrijdag 7 februari 14.30-16.30 uur. Gezellig samen het weekend in!

Kosten € 7,- incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke vrijdag 14.30-16.30 uur

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons.

Dinsdag 4 februari en 18 februari 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Repair Café, dinsdag 4 februari 14.00-16.00 uur, open inloop! Is er iets defect? Het Repair Café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven



Geheugenfitness, 6 & 20 februari. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van 10.00-11.30 uur

Filmmiddag Pluspunt, donderdag 6 februari, film "Past lives", romantisch drama

Tijd: 13.45 uur met in de pauze kopje koffie/thee met lekkers à € 6,50= p.p.

Eenpansmaaltijd donderdag 13 februari van 17.00-20.00 uur.

Erwtensoepp met worst, roggebrood & spek met een heerlijk toetje toe.

Kosten € 13,=. Eet u mee? Wel reserveren kan tot 12 februari



Villa Randwijck, C. van Clevepark 10

Café Doodgewoon in Villa Randwijck. Een plek voor eenieder die zich wil verdiepen in thema's rondom het levenseinde. Deze avond vertelt Jolanda Roelands over haar boek 'Beloofd!

Je moet je aanmelden: welkom@villarandwijck.nl | 06-20420989

Wanneer: Dinsdag 4 februari Tijdstip: 19.30 tot 21.00 uur

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00 uur komen ontbijten, voor slechts €3,25. Een lekker ontbijtje en een ontmoeting, we zien u graag.

Kinderbingo vrijdag 7 februari 15:30 uur € 5,00 per kaart

Valentijnskoekje Maandag t/m vrijdag 14 februari serveren wij een Valentijnskoekje bij een kopje koffie óf thee. U maakt kans op een diner voor twee door een foto te maken in ons Valentijns foto frame, deze te posten op onze Facebookpagina. De leukste foto wint een diner, winnaar wordt bekend gemaakt via social media. Het fotoframe hangt beneden in de ontmoetingsruimte.

Valentijns wijkontbijt Donderdag 13 februari, extra uitgebreid ontbijtje, graag opgeven via westend@participe.nu

HSP Café -vrijdag 28 februari (iedere laatste vrijdag van de maand) 16:30-18:00 Inspiratie, ervaringen en erkenning over hooggevoeligheid met elkaar delen. Toegang gratis, aanmelden bij a.paardekooper@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjas voor beginners dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café dinsdag 13:00-15:00 uur

Klaverjas competitie donderdag 13:00-17:00 uur

Klaverjas donderdag 20:00-23:00 uur