

# Doe mee



**Van 30 augustus – 13 september**

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

**Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945**

**Financieel Café** – elke woensdag van 10:00 – 12:00 uur, inloopspreekuur voor al uw financiële vragen

**Juridisch Loket** – dinsdagavond om 20:00 uur, gratis juridisch advies, bel naar Alleman om een afspraak te maken.

**Buurtborrel** – elke vrijdagmiddag van 14.30 - 16.30 uur

**Ontmoetingscentrum Bijklaasje, Klaasje Zevensterstraat 209,  
tel. 020–2348 638**



**Woensdag Soepdag** – elke woensdag van 12.00 - 13.00 uur. Kosten € 2,00 voor een kopje verse soep, de gezelligheid is gratis. Graag vooraf aanmelden.

**Creatief met kaarten & diamond painting** – elke woensdag van 15.00 - 16.00 uur. Kosten € 2,50 incl. materialen en een kopje thee. Graag vooraf aanmelden.

**(Rollator)Wandelclub** – iedere vrijdag van 10.30 - 11.30 uur. Kosten € 3,00 incl. koffie. Aanmelden bij Roy Hoede (Brentano) via 06 45 69 14 32

**Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509**

**Verse soep van Dennis** - Elke maandag vanaf 11.30 uur kunt u genieten van een heerlijke kom verse soep gemaakt door onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

**Wijkontbijt** - elke woensdagochtend van 8.45 - 10.30 uur. Voor € 3,25 krijgt u een heerlijk ontbijtje, met een kopje thee of koffie.

**Open tafel** - elke woensdag kunt u gezellig samen eten van 17.00 – 19.00 uur.

Aanmelden bij mevrouw Schade 020 – 6 45 15 59

**Beweegbus:** 26 augustus 14.00 – 16.00 uur bij de Mont Blanc.



**Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Koffiedrinken en brei/handwerkclub** - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Koffie/ thee met appeltaart** - elke woensdag vanaf 10.00 uur € 2,50.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

**Koffie** – Iedere dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur kunt u een kopje koffie of thee komen drinken in de grote zaal.

**Sociaal bridgen** Vanaf woensdag 4 september om 13:00 uur start de competitie weer. U kunt ook zonder partner komen

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**Buurtborrel** – vrijdag 6 september. Vanaf 16:00 uur is de bar geopend. Ook worden er hapjes geserveerd.

**Vragen iPad/Telefoon** - dinsdag 27 augustus is Willem er weer om alle vragen te beantwoorden over telefoon en tablet. € 1 p.p.

**De Eetclub** - zaterdag 14 september om 17.00 uur. Het menu is Kerriesoep, nasi met saté, gembertoetje. Inclusief met 2 drankjes en koffie\thee betaalt u € 15. Fijn als u zich van tevoren op geeft.



Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

**Bingo** - maandag 2 september 19.30 – 22.00 uur. Een leuk avondje uit met ook nog kans op een mooi prijsje! Kosten € 3,50 per ronde.

**Repaircafé** - zaterdag 7 september van 10.00 -13.30 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

**Financieel café** - elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

**Bibliotheek De Meent** - Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Open van ma t/m vrij van 9.00 – 17.00 uur.

**Het Taalcafé** - donderdag 5 september. Wekelijks van 10.00 tot 11.00 uur. Het is een plek waar je de Nederlandse taal kan oefenen, samen te lachen en nieuwe mensen te ontmoeten. Er staat een kopje koffie/thee voor je klaar. Je hoeft je niet aan te melden.

**The Dutch Language Café** - Thursday, September 5. Weekly from 10am to 11am. It's a place where you can practice the Dutch language, laugh together and meet new people. A cup of coffee/tea is ready for you. You do not have to register. Het is een plek waar je de Nederlandse taal kan oefenen, samen te lachen en nieuwe mensen te ontmoeten. Er staat een kopje koffie/ thee voor je klaar. Je hoeft je niet aan te melden.



Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00 uur is er een spelletjesmiddag in het Middenhof. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2 incl. koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Darten** - Elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur wordt er gestart in het Middenhof. Per keer € 1,50.



MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

**De Week van lezen en schrijven**

Maandag 9 september Taalontbijt van 11.00 tot 12.30 uur.

Woensdag 11 september Taalwandeling van 10.30 tot 11.30 uur.

Donderdag 12 september Taal spelletjesochtend van 10.30 tot 13.00 uur.

Vrijdag 13 september Letterbingo, kosten €1 per bingokaart.

**Nederlands voor beginners** - Vanaf maandag 16 september start een nieuwe groep Nederlands voor beginners van A0 tot A1 niveau. Meld je aan voor een intake via 020-6430453 of

[buurtkamerkkp@gmail.com](mailto:buurtkamerkkp@gmail.com).

**Eten & Bingo** - Vrijdag 20 september Griekse gyros met aardappelschotel. Kosten Eten & Bingo €15. Alleen eten €9,50, alleen bingo €5,50. Meld je aan bij Marisa via 06-82991242.

**Buurt BBQ** - Donderdag 26 september van 17.30 tot 20.00 uur. Kosten €10 per persoon. Meld je aan via 020-6430453 of [buurtkamerkkp@gmail.com](mailto:buurtkamerkkp@gmail.com).

**Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29**

Activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt i.s.m. met Netjes Beheer BV, Stichting Amstelidee en Stichting Waardhuizen/ Middenhoven

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Eritrese koffie inloop** - zaterdag 14 september 11.00 uur – 15.00 uur. Kom genieten van vers gemaakte koffie/ thee met lekkernijen uit Eritrea (pannenkoek/ broodje/ etc.) Alles gemaakt van verse producten

**Wandelen** - donderdag 26 september om 15.00 uur. Maak onder begeleiding van Tilly en Sobha samen met uw buurtgenoten een gezellige wandeling van hooguit een uur. Na afloop drinken we een kopje koffie/ thee.

Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu)

**Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141**

**Open koffie-inloop** - maandag t/m donderdag van 9.30 - 12.00 uur. Een praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**Geheugenfitness** - donderdag 5 september. Altijd de 1ste en 3de donderdag van de maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van 10.00 - 11.30 uur

**Aangekleed soep-uurtje** - donderdag 5 september 12.00-13.30 uur.

Deze keer is het huisgemaakte Bospaddenstoelensoep geserveerd

met een broodje & fruit toe. Prijs € 4,75 p.p. Reserveren wenselijk maar spontaan langskomen kan altijd!

Reserveren wenselijk maar spontaan langskomen kan altijd!

**Filmmiddag** - donderdag 5 september draaien wij de heerlijke feelgoodfilm "Begin Again".

Kom ook en geniet van deze film. Tijdstip: 13.45 uur met in de pauze een kopje koffie/thee met lekkers. Kosten € 6,50 p.p.

**Buurtborrel** op vrijdag 6 september van 14.30-16.30 uur. Gezellig samen het weekend in!

Kosten € 7 incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook... 1x per 2 weken.



**Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, tel. 020 – 6 434 444**



**Wijkontbijt** –Elke donderdag tussen 09.00 – 11.00 uur gedurende de zomervakantie.

€ 3,25 met kop koffie/thee of jus, croissantje, beleg, brood, boter/jam en een gekookt eitje.

Aanmelden graag, maar aanschuiven mag ook: [westend@participe.nu](mailto:westend@participe.nu)

**Kinderbingo** –donderdag vrijdag 6 september 15.30 uur € 5, kom op tijd voor een plekje.

### Museum Jan, Dorpsstraat 50

**Kunst met een koekje** dinsdag 10 september om 10.30 uur. We krijgen een rondleiding door de tentoonstelling van Anton Heyboer. Graag aanmelden bij [r.rondema@participe.nu](mailto:r.rondema@participe.nu) of bel 06-86855542.

### Annakerk, Amsterdamseweg 22

#### **Rondleiding Bierbrouwerij - met vrouwencirkel Amstelveen**

Vrijdag 13 september van 15.00-17.00 uur. Verzamelen vanaf 14.45 uur Bijdrage € 2,50. Max. 12 deelnemers. Opgeven vóór 9 september bij [vrouwencirkelAV@gmail.com](mailto:vrouwencirkelAV@gmail.com). Meld het ook als je na afloop voor eigen rekening bij ANNA wilt blijven eten.



### Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744

*Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl)*

**Dansen voor mensen met een bewegingsbeperking** - elke dinsdag van 14:00 – 15:00 uur. Kom kijken of vraag een proefles aan bij: Danspark (06) 2893 1693 of [dido@danspark.org](mailto:dido@danspark.org).

**Wekelijks fietsen in groepen (Doortrappen)** - elke donderdagochtend van 09:30 - 12:00 uur. Gratis en vrije inloop. Vertrek en aankomst Noorddamcentrum.