

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 29 januari tot en met 12 februari 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Buurtmaaltijd samen aan tafel, proef, ontmoet en geniet. Maandag 2 februari 17:30-20:00 uur, reserveren kan tot 30 januari

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Bingo vrijdag 6 februari, elke 1^e vrijdag van de maand 19:30-22:00, € 12,=

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennisen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Landenavond op vrijdag 13 februari 2026 met de presentatoren Piet & Marry de Boer en Robert Wielinga met als titel: “ Herinneringen aan twee mooie reizen in Madagaskar en Gambia” én “Steeds verder van huis: van Oud-Zuilen tot de diepten van de kosmos”. Tijdens deze avond worden voor de pauze herinneringen opgehaald en herbeleefd uit reizen naar Madagaskar en Gambia. Na de pauze toont de presentator foto's gemaakt tijdens zijn wandel-fiets rondjes rondom zijn woonplaats, of op reis door Nederland, Europa, Noord-Amerika en Azië. En met een camera achter zijn telescoop brengt hij zelfs de kosmos dichtbij huis. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (13 en 27 februari) 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Repair café, zaterdag 14 februari 10:00-13:00 uur (2e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Creatief Atelier, donderdag 5 februari 11:00 – 12:30 uur, sieraden maken, €12,50 incl. koffie met lekkers, aanmelden verplicht

Klaasjes Keuken, donderdag 5 februari 17:00 – 18:30 uur, dagschotel spaghetti bolognese, €8,50 incl. consumptie, reserveren verplicht

Borrel & Bites, vrijdag 6 februari 15:00 – 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Dansen in de wijk voor senioren Om de week op donderdag 13:30 uur (oneven weken) start vanaf 15 januari, kosten €8,60 per maand

Vrijdag snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur, ledere vrijdag 10:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km), ledere vrijdag 12:00 uur, koffie na afloop, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Stampopotavond: vrijdag 6 februari vanaf 17.30. Deelname € 12,50.

Valentijn High Tea: 14 februari vanaf 14.00 uur. Deelname € 10,00. Inschrijving start 2 februari.

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, 18 februari, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50

Bolder concert: Joie de Vivre, Franse muziek voor klarinet en piano in de Bolder op zondag 15 februari 2026 15:00 uur, zaal open 14:30 uur, speelt het Duo Heemsbergen & Van Jaarsveld (Angélique Heemsbergen, piano en Nicole van Jaarsveld, klarinet) in de Bolder. Het duo speelt een levendig programma met als titel: “Joie de Vivre”, muziek uit bijna 3 eeuwen Franse muziek. Kaarten € 10, kinderen t/m 12 jaar € 5 vanaf 9 februari verkrijgbaar aan de balie van de Bolder tussen 9.00-

17.00 uur en op 13 februari tot 13.00 uur, en op de dag zelf bij de entree van het concert zolang de voorraad strekt. Graag contant betalen. Reserveren: Bolderconcerten@gmail.com

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Buurtborrel: Elke 4e vrijdag (27 februari) van 17.30-19.30 uur

Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. € 11,00, met Amstelveenpas € 7,00.

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13:00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.

Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.

Sociaal Steunpunt Iedere dinsdag van 10:00 -12:00 uur. Voor informatie en advies over sociale zekerheid; toeslagen, uitkeringen en inkomstenbelasting. U hoeft geen afspraak te maken.

Extra avondopenstelling: elke donderdag tot 21.00 uur.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 21 februari 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Museum Jan, Dorpsstraat 50.

Kunst met een koekje Dinsdag 10 februari 10.30 -11.30 uur. Aanmelden is nodig ivm beperkte plaatsen. Dat kan bij r.rondema@participe.nu of 06-8685554

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja, WELKOM!!

Conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis 13.00 u \ 14.00 uur weer. U kunt altijd meedoen met een proefles.

Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.

KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor creatievelingen. Julia heet u van harte welkom.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 10 februari. U betaalt € 1, = .

Bingo vrijdag 30 januari, 19.30 uur: weer een gezellige bingoavond!

Buurtborrel op vrijdag 6 februari van 16.00 – 17.30 uur. Bijpraten onder het genot van een drankje en hapje.

Rob van HIPMODE komt op dinsdag 10 februari van 09.30 – 12.30 uur met kleurrijke en betaalbare kleding

Eetclub: zaterdag 14 februari, 17.00 uur: buurman-Veendaalplein gaat samen met onze kok Rendang maken, met rijst, snijbonen. Er is een wachtlijst.

Kopje koffie iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur.

Tosti's eten? Dit kan dinsdag 3 februari, als u zich hiervoor op tijd heeft opgegeven. Kosten: € 2,50.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Dansen met de Hansen: zondag 1 februari en zondag 1 maart 14.00 – 16:30 uur. De zaal is open om 13.30 uur. Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 3,00 per persoon.

Bingo: maandag 2 februari 19.30 – 22.00 uur. Komt u ook meespelen? U kunt hele leuke prijzen winnen! Een boekje kost € 3,50.

Repaircafé: zaterdag 7 februari van 10.00 -13.00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur, Nabiha, Bassam en Wahib komen heerlijke soep maken. Het zou gezellig zijn als u een kopje verse soep komt eten. De soep kost € 2,00. U hoeft zich van tevoren niet aan te melden.

Snert eten!: dinsdag 10 februari 12.00-13.00 uur. Eerst een lekkere wandeling van 11.00 – 12.00 uur en daarna erwtensoep eten. Of gewoon lekker **alleen** snert eten! Komt u ook lekker mee-eten? De kosten van de erwtensoep zijn € 2,00 per persoon. Graag voor 6 februari aanmelden (en betalen) bij de balie!

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Brivea Bridge zoekt nieuwe leden. De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van tevoren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.

Klaverjasclub De Meent zoekt klaverjassers! Elke dinsdagavond van 20.00 – 23.00 wordt er klaverjas gespeeld in een gezellige sfeer en voor alle leeftijden! De kosten zijn € 80,00 per seizoen. Kom een keer langs voor een vrijblijvende kennismakingsavond, of meld je aan bij de voorzitter Theo Bussing (020-6470558) of stuur een mail naar klaverjasclub.de.meent@kpnmail.nl.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Koffie inloop Ons Parelkje in de Meent Iedere dinsdagochtend van 10.00 - 12.00 uur kunt u binnenlopen voor een kopje koffie/ thee en een praatje met je buurtgenoten.

Taalcafé. Thursday 10.00 – 11.30 am. Practice and improve your Dutch and meet new people. Registration is not necessary & participation is free! If you want information you can contact by email: b.van.oeveren@participe.nu or telephone number: 06 134 76 165

Taalcafé. Donderdag 10.00 tot 11.30 uur. Oefen en verbeter je Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis! Voor meer informatie kun je contact opnemen via e-mail: b.van.oeveren@participe.nu of telefoonnummer: 06 134 76 165

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

MOC – Kledingmarkt op vrijdag 6 februari van 12:00 tot 15:00 uur. Spelregels als je wil verkopen zijn; 1 tafel kost €4,- en 2 tafels €7,50. Alle kleding is schoon en netjes om te verkopen. Neem een eigen rek en of hangers mee. Overgebleven kleding neem je weer mee en kan je niet achterlaten. Zorg voor genoeg wisselgeld, of eventueel Tikkie of QR-code betaling via de telefoon. Vanaf 11:00 ben je welkom om op te bouwen. Aanmelden? Graag door te mailen naar moc@participe.nu.

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusbureau 020-5430441 maandag 10:00 - 11:00 uur en **11:15-12:15 uur extra groep**

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur
Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusbureau. Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,- Donderdag om: 11.30 - 13.00 uur

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Eenpansmaaltijd donderdag 12 februari 17:00-20:00 uur, Macaronischotel met groene salade, toetje en koffie na. Prijs € 14 - p.p. Eet je mee? Reserveren tot 10 februari.

Geheugenfitness, donderdag 5 en 19 februari 10:00-11:30. Altijd de 1ste en 3de donderdag v d maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x

Koersballen vrijdag 30 januari en 13 februari 14:00-16:00 uur

Buurtborrel, vrijdag 6 februari 14:30- 16:30, gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Kienen, donderdag 29 januari 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 ronden.

Repair café 3 februari 14:00-16:00 uur. Geef uw spullen en tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 3 en 17 februari 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijffjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Rijbewijskeuring op dinsdag 10 februari 8:30 – 13:00 uur

Vereniging Historisch Amstelveen, Orion 19A, Amstelveen

Lezing over Amstelporselein. Op zaterdag 7 februari om 14.00 door Rob Ammerlaan. Hij is de auteur van het boek Amstelporselein in beeld. Met het bijzondere verhaal van de porseleinfabriek die ooit langs de Amstel floreerde, krijgen we een uniek inkijkje in de geschiedenis. Gehoorondersteuning voor slechthorenden aanwezig. Toegang € 2,50. (leden gratis)

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl
*Op **maandag 9 februari** organiseren we ter ere van Wereldkankerday (dat plaatsvindt op 4 februari) een **gratis meditatie & yogales**. Aanmelden is niet nodig. Trek comfortabele kleding aan en neem een dekentje mee. En als je die hebt een yogamatje!*

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)