

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 28 augustus tot en met 11 september 2025

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennisen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke..

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede (12 september) en vierde vrijdag van de maand, 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Maandag 1 september 13:30-16:30 uur

Repaircafé: zaterdag 13 september 10.00 -13.00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00, toegang is gratis.

Het wijkteam Bankras/ Kostverloren organiseert een Buurt BBQ , kom naar onze ROZE BBQ op 29 augustus vanaf 17:00 uur! gezelligheid, lekker eten en roze sfeer. Aanmelden kan bij wijkcentrum Alleman van ma t/m vrij van 9:00-17:00 of via 0206453945. Kosten : €18 inclusief diverse soorten vlees, salades, sausen, brood en een ijsje toe. Drankjes zijn voor eigen rekening.

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur
Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00. Twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!
Buurt maaltijd, samen aan tafeltijdens de buurtmaaltijd, proef, ontmoet en geniet. Maandag 1 september 17:30- 20 :00 uur, **reserveren kan tot 29 augustus**

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis inloop
Internetcafe iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797
Soep! Iedere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50
Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje
Vrijdag snackdag, iedere vrijdag 10:00-16.00 uur keuken open
(Rollator) wandelclub van Goede Buur (1-2 km), iedere vrijdag 10:30 uur, koffie na afloop
Wandelclub van Goede Buur, (3-4 km), iedere vrijdag 12:00 uur, koffie na afloop
Onze overige activiteiten hebben een zomerstop

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.
Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 2,50 korting.
Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25.
Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.
!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder. **In augustus is er GEEN spreekuur.**
Men only: Voor mannen van 55 jaar en ouder. Kom gezellig naar de Bolder voor koffie met een mannenpraatje. Woensdag 3 september 15:00-17:00 uur. Aanmelden bij E.blom@participe.nu. Deelname gratis.
Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig
Bolder concert: zondag 21 september 15:00-16:00 uur Mattias Spee – piano, kaartverkoop vanaf 15 september balie of reserveren bolderconcerten@gmail.com € 10,00 (tot 12 jaar € 4,00) contant
Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222
Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.
Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.
Wijkkoepeloverleg: 23 oktober.

Cobra museum, Sandbergplein 1

Kunst met een koekje; Dinsdag 09 september 10.30 - 11.30. Aanmelden bij r.rondema@participe.nu of bel 06-86855542

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub) zaterdag 30 augustus 13:30-17:30 uur

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 10,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting).

Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Vrije inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, komt u alleen voor de koffie dan € 2,50

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21,

tel. 020 – 6 403 251 of 0613476066

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Darten met de Vrouwencirkel Amstelveen. We leren het spel, regels en techniek. Maandag 8 september van 10-12u. Zaal open 9.45 uur. Geen kosten. Aanmelden verplicht:

vrouwencirkelAV@gmail.com.

Koersballen is even stopgezet op vrijdagmorgen! In september maken we een doorstart. Op deze ochtend wordt er wel koffiegezet.

Bingoavond vrijdag 29 augustus: gezellige bingoavond. Aanvang 19.30 uur. Wie weet wint u dit keer de goed gevulde boodschappentas.

De conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis begint maandag 1 september weer. U kunt altijd meedoen met een proefles.

Broodje Krokot dinsdag 2 september, 12.15 uur maken de gastvrouwen dit graag voor u klaar € 2,50 graag wel even opgeven.

Eetclub zaterdag 13 september, 17.00 uur: Menu soep, stampot witlof met spekjes \ sukadelpje, en een heerlijk dessert. Heeft u zich al opgegeven? (NB: we werken met een tafelindeling).

Sociaal bridgen begint woensdag 3 september weer, aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Herman, WELKOM!!

Buurtborrel vrijdag 5 september, aanvang 16.00 uur: even bijpraten onder het genot van een drankje en heerlijke hapjes.

NIEUW (proef): KLEUR & SPEL-MIDDAG start op dinsdag 16 september om 13.30 uur. Bent u creatief, nieuwsgierig, gezellig, en altijd in de stemming voor een spelletje? Dan zijn wij op zoek naar u!!

Burendag !! vrijdag 26 september, om 10.30 uur is er koffie met gebak. Ook dit jaar komt de orgelman weer langs. Daarna volgt er een wandeling door de wijk, en kunt u komen lunchen (kopje soep en een broodje krokot bij Huis ad Poel) tussen 12.00 - 13.00 uur. Aangeboden vanuit project =>Ouderenzorg => Samenzorg!!

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Bingo: maandag 1 september 19.30 – 22.00. Een leuk avondje uit met ook nog kans op een mooie prijs! Kosten € 3,50 per boekje.

Repaircafé: zaterdag 6 september 10.00 -13.30 uur (laatste inname 13.00 uur). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Dansen met de Hansen: zondag 7 september 13:00 – 17:00 uur. Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00. Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Brivea Bridge zoekt nieuwe leden! De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van tevoren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.

Klaverjasclub De Meent zoekt klaverjassers! Elke dinsdagavond van 20.00 – 23.00 wordt er klaverjas gespeeld in een gezellige sfeer en voor alle leeftijden! De kosten zijn € 80,00 per seizoen. Kom een keer langs voor een vrijblijvende kennismakingsavond, of meld je aan bij de voorzitter Theo Bussing (020-6470558) of stuur een mail naar klaverjasclub.de.meent@kpnmail.nl.

Koffie inloop Ons Paretje in de Meent Iedere dinsdagochtend van 10.00 - 12.00 uur kunt u binnenlopen voor een kopje koffie/ thee en een praatje bij Ons Paretje.

Spreekuur Wijkagent Michiel en Wijkcoach Brenda Dinsdag 2 september 12.30 uur. Heeft u vragen over veiligheid, welzijn en zorg voor uzelf of een ander? Heeft u een leuk idee voor de buurt of bent u op zoek naar activiteiten of vrijwilligerswerk? Loop dan binnen bij het spreekuur van de wijkagent en wijkcoach!

Start of new season Taalcafé. Thursday 4 September 10.00 – 11.30 am. Practice and improve your Dutch and meet new people. Registration is not necessary & participation is free! If you want information you can contact by email: b.van.oeveren@participe.nu or telephone number: 06 134 76 165

Start nieuw seizoen Taalcafé. Donderdag 4 september van 10.00 tot 11.30 uur. Oefen en verbeter je Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis! Voor meer informatie kun je contact opnemen via e-mail: b.van.oeveren@participe.nu of telefoonnummer: 06 134 76 165

Fietstocht “Amsterdams Bos” Woensdag 17 september 13.30 uur. We gaan weer fietsen! Rob en Raymond nemen u mee voor een mooie fietstocht naar het Amsterdamse Bos. Bij Geitenboerderij Ridammerhoeve stoppen we voor een korte pauze en een drankje (op eigen kosten). Deelname is GRATIS! Aanmelden kan tot uiterlijk 11 september bij wijkcoach Brenda: b.van.oeveren@participe.nu of via whats-app: 06 134 76 165

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

Café Chantant, de maandelijkse muzikale vrij-mi-bo vrijdag 29 augustus 15:00-17:00 uur, de KARAOKE versie! Lekker meezingen € 3,50 incl eerste drankje

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusbureau 020-5430441 maandag 10:00 - 11:00 uur

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusbureau. Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,- Donderdag 11.30 - 13.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wijnproeverij: vrijdag 5 september Introductie in de wijnwereld, welke wijn past bij een gerecht? Een gezellige avond met 7 wijnen, verhalen en kleine bites. Aanmelden bij Floor f.kuiper@participe.nu, prijs €22,50, vooraf betalen. Tijd: 17.30-20.30 uur

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, Tel. 020 641 6744

Doortrappen Amstelveen; Wekelijks op donderdag fietsen van 28 augustus tot en met 23 september 09:30 uur tot 12:00 uur. Vertrek en aankomst bij Noorddamcentrum. Groep met een 20 km tocht en een groep met een 30 km tocht. Gratis en vrije inloop. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Beweegprogramma “Aandacht voor Jezelf” voor mantelzorgers op 1 september 2025 van 13:15 –

14:30 uur. Voor deelname en inschrijven zie www.notabenebovenkerk.nl.

Bovenkerk schoon, help jij mee? Op 20 september 2020 van 14:00 – 15:30 uur. Voor deelname zie www.notabenebovenkerk.nl.

Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046

Open monumentendagen met thema “Erfgoed en architectuur” op zaterdag 13 september van 11:00-16:00 uur en op zondag 14 september 2025 van 12:00-16:00 uur. Een torenbeklimming is eventueel mogelijk. Voor meer informatie zie <https://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl>

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 2 september 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Repair café, dinsdag 2 september 14:00-16:00 open inloop! Is er iets defect? Het repair café weet vast raad! Gun uw spullen en tweede leven.

Geheugenfitness, 4 september 10:00-11:30 uur. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van

Tafeltennis, donderdag 4 september 13:30-16:30 uur, á € 1,75 per keer, info; Hans Seitz 0206912403

Filmmiddag, donderdag 4 september 13:45 uur, Geniet van de dramafilm The last Showgirl in een ontspannen sfeer. In de pauze serveren we koffie en iets lekkers om het extra gezellig te maken.

Toegang: € 6,50

Buurtborrel vrijdag 5 september 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Rijbewijskeuring, op maandag 9 september 8:30- 13:00 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes : 020 6417107

Eenpansmaaltijd “ SPECIAAL”, donderdag 11 september 17:00-19:30 uur. Menu: Varkenshaasje in een saus van bosbessen met sinaasappel en gebakken bacon, geserveerd met sperzieboontjes & aardappelgratin. Sinaasappelbavarois met slagroom. Kopje koffie na. Eet je mee? Prijs: € 15,00 p.p Reserveren tot 9 september.

Visible mending (borduren) woensdag 1 oktober 19:30-21:30 uur workshop 3 lessen € 58,00 info cursussen 020-5430441

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Oriëntaals dansen met de Vrouwencirkel. Een gezonde manier van beweging. Vrijdag 18 juli 14-16u, Kosten €3,00 Aanmelden verplicht: vrouwencirkelAV@gmail.com.

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Kinderbingo vrijdag 5 september met Ballonnendieren van Mex vanaf 15:30 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid ontbijt €3,25.

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu