

# Doe mee



**Van 27 september – 11 oktober 2024**

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

**ED Talk Café** - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of [eric@teamed.nl](mailto:eric@teamed.nl)

**Klaverjassen** - dit jaar in de even weken, van 13:30-16:30 uur

**Woon!** - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

**Buurtborrel** - Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

**Landenavond Afghanistan** – vrijdag 11 oktober 19.30 uur Zaal open 19.00 uur. € 4,50.

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen** –gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk.

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638



**Rollator wandelclub** - vrijdag 4 en 11 oktober van 10.30-11.30 uur. Wandelclub onder begeleiding van een beweegagoog.

**Spelletjesmiddag incl. koffie/thee** - dinsdag 1 en 8 oktober 14.30 -16.00 uur

**Soep!** Samen verse soep eten – woensdag 2 en 9 oktober 12.00 – 13.00 uur € 2

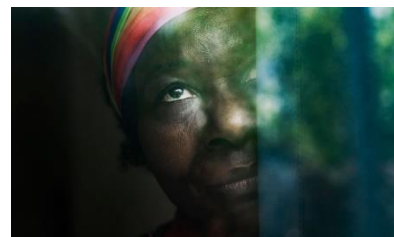
**Bingo** – donderdag 10 oktober € 9,45 incl. hapje & sapje

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen**

– gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk

Dagen: elke woensdag, donderdag en vrijdag

Tijdstip: 10:00 - 16:00 uur



Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

**Verse soep van Dennis** - Elke maandag vanaf 11.30 uur van onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

**Diepvriesmaaltijden**- Elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

**Wijkontbijt** - Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

**Open Tafel**- Elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 Met

Amstelveenpas

**Infopunt** - Elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen

**Bruine Bolder Buurtborrel** – vrijdag 27 september van 17:00 – 19:00 uur

**Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171**

**Koffiedrinken en brei/handwerkclub** - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Koffie/ thee met appelgebak** - elke woensdag vanaf 10.00 uur € 2,50.

**Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251**

**Koffie** – Iedere dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur kunt u een kopje koffie of thee komen drinken in de grote zaal.

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**Wijnproeverij** – donderdag 3 oktober 19.00 uur. Met diverse hapjes en wijnen uit Europa. € 12,50 aanmelden bij Anja Ulkeman via het telefoonnummer.

**Buurtborrel** - vrijdag 4 oktober, 16.00 uur

**Bijeenkomst Paaskerk** - donderdag 10 oktober, 14.30 uur

**De Eetclub** - zaterdag 12 oktober, 17.00 uur. Kom gezellig mee eten



In de laatste week van september, en 1e week van oktober worden er bijzondere activiteiten georganiseerd: In de week van de ontmoeting. Samen met 't Huis a\ld Poel.

**Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015**

**Dansen met de Hansens** - zondag 6 oktober 13:00 – 17:00 uur. Stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. € 2,50 met een hapje.

**Bingo** - maandag 7 oktober 19.30 – 22.00 uur. Een leuk avondje uit met ook nog kans op een mooi prijsje! € 3,50 per ronde.

**Diner in de Meent** - woensdag 9 oktober om 18.00 uur. De vrijwilligers koken weer een heerlijk driegangendiner voor u. Plaatsen te reserveren en te betalen bij de balie. € 8,50 per persoon. Vol = Vol!

**Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86**

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/ thee. Ook rummikub en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken



**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Memorykoor**: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

### Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29

Activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt i.s.m. met Netjes Beheer BV, Stichting Amstelidee en Stichting Waardhuizen/ Middenhoven

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur. Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ b.van.oeveren@participe.nu

### Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

**Open koffie-inloop** - maandag t/m donderdag van 9.30-12.00 uur Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**"Soep"-kamer** - elke maandag van 12.30-13.30 uur. Verse soep voor € 1 per kop.

**Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons** - Dinsdag 17 september van 10.30-11.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1 per bezoek.

**Filmmiddag** donderdag 3 oktober draaien wij de mooie film "Babamin Kemani".

Kom ook en

geniet van deze film. Tijdstip: 13.45 uur met in de pauze een kopje koffie/thee met lekkers. Kosten € 6,50 p.p.

**Muziekbingo door Phil & Jean**, Vrijdag 4 oktober | 14.30-17.00 uur

Speel en zing mee! € 7,50 incl. twee heerlijke hapjes en drankje naar keuze.

Leuke kleine prijsjes te winnen Inschrijven kan tot 2 oktober!

**Historische wandeltocht** - maandag 7 oktober 14.00-17.00 uur incl. koffie met lekkers, over de geografische geschiedenis, 2<sup>e</sup> wereldoorlog, koloniaal verleden en architectuur met Amsterdamse schoolkunst, wandeling & na afloop drankje naar keuze met een versnapering à € 10 p.p. Aanmelden kan tot 3 oktober

**Workshop; Kraft fullness**, woensdag 9 oktober 10.00-12.00 uur.

We gaan een scheurtje in kleding repareren of een broekzak leuk versieren met borduursteken.

Neem zelf een kledinstuk mee! Leuk en ontspannend! Kosten € 2,- (bijdrage materiaal).

Aanmelden: [vrouwencirkelAV@gmail.com](mailto:vrouwencirkelAV@gmail.com)

**Wijkfeest Patrimonium en Oude Dorp** – 29 september. In het kader van het 60 jaar Amstelveen jubileum leuke crafts en Arts markten in het Oude Dorp op het dorpsplein en Patrimonium aan de Amsterdamseweg24, gratis kunstworkshops atelier24, Stencil Art en bij kinderworkshops museum Jan. Verder muziek en een proeverij en nog veel meer. Het feest start om 17 uur en duurt tot 20 uur. Kijk op de site Participe site voor het programma.



### Museum Cobra, Sandbergplein 1, 1181 ZX Amstelveen

**Kunst met een koekje bij Museum Cobra** - dinsdag 08 oktober, 10:30-11:30 uur. U krijgt een rondleiding door de tentoonstelling 'Recall of Infinity'. Aanmelden via: [r.rondema@participe.nu](mailto:r.rondema@participe.nu) of 06-86855542.

### Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020 – 6 416 744

Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl)

**3-delige clinic Parkinson boksen** - donderdagen 3-10 en 10-10 telkens van 16:00 – 17:00 uur. Opgeven per e-mail: [boksen@bovenkerk.me](mailto:boksen@bovenkerk.me). Kosten gehele clinic € 15,00 p.p. (vooraf te voldoen). Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).