

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

27 augustus tot en met 10 september 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Hobby kantine vrijdag 28 augustus, 11 september 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en vergeet je UFO niet mee te nemen. Kosten: €1,50 (elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand)

Buurtmaaltijd samen aan tafel tijdens de buurtmaaltijd, proef, ontmoet en geniet. Maandag 7 september 17:30-20:00 uur, reserveren kan tot 3 september.

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Klaverjas Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-10259474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2378 638

Klaasjes Keuken donderdag 3 september 17:00 – 18:30 uur, dagschotel € 8,50 incl. drankje, reserveren

Borrel & Bites vrijdag 4 september 15:00 – 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Buren koffie donderdag 17 september 11:00 – 12:00 uur, gezellig koffiedrinken met de burens, gratis inloop

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-14802878

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-14802878

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Mahjong spelen ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, vooraf aanmelden

Leesclub woensdag 16 september 10:30 – 12:00 uur, € 7,50 p/maand, meer info 06-23741771

Dansen in de wijk ledere 2^e en 4^e donderdag van de maand 13:30 – 14:30 uur, kosten € 8,60 per maand

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Week van de Ontmoeting Donderdag 24 september 14:30 uur: Thee met een verhaal, gezellig thee-uurtje met een verhaal en wat lekkers Vrijdag 25 september 14:00 uur: Heel Klaasje Bakt, zelf

bakken of kom proeven, meer info via Ontmoetingscentrum Dinsdag 29 september 09:30 uur:

Wijkontbijt, maak kennis met de wijk tijdens het ontbijt - € 4,00 Woensdag 30 september 12:00 uur: Soep eten met de wijk - € 3,50

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 11,00 met Amstelveenpas € 7,00.

Bolder concert: Alauda trio, met muziek van onder meer Boismortier, Beethoven, Donizetti en Glinka, zondag 20 september. Kaartverkoop € 10 aan de balie van de Bolder vanaf maandag 14 september op werkdagen tussen 9.00 -17.00 uur en op vrijdag 18 september tot 13.00 uur. Of op de dag van het concert zolang de voorraad strekt. Graag contant betalen. Reserveren:

Bolderconcerten@gmail.com Kinderen t/m 12 jaar: € 5

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00

Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e woensdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Kinderbingo: Elke 3^e woensdag vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Buurtborrel: Elke 4^e donderdag van 17.30-19.30 uur. Borrelplank voor 2 personen € 10,00

Eten bij Bart: 4 september vanaf 17:30 uur € 20,00, met Amstelveenpas € 16,00. Meer info aan de balie van De Bolder

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Pubquiz; Donderdag 10 september is er weer een Kroegquiz! Geef je team van max. 4 personen op, op kantoor of via dignahof@participe.nu . Start 19.00 uur. Vol=vol. Prijs : € 7,00 pp inclusief twee drankjes. Graag vooraf opgeven. Er zijn mooie prijzen te winnen!

Curling; Donderdag 10 en 24 september vanaf 14:00 uur

Zakjes gooien; Donderdag 3 en 17 september vanaf 14.00 uur

Sjoelen; Woensdag 9 en 23 september vanaf 14.00 uur

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub); Zaterdag 12 september van 13.30-17.30 uur

Gezellig pimpelen op zondag (en spelletjes); Zondag 6 en 20 september 15.00-17.00 uur

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 19 september 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof, Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Gezellige Bingoavond op vrijdag 28 augustus, 19.30 uur

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? of een drankje nuttigen bij de bar.

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur, gaat de hele zomer door! Aanmelden kan bij Tim, 06 38 87 30 10

Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over interessante boeken.

Vragen over een iPad, telefoon? Willem Kok komt 8 september, 10.30 – 12.00 uur. U betaalt € 1,= per persoon.

Heeft u ook moeite met het aanmaken en werken met DigiD? Willem wil in het najaar een korte cursus aanbieden op vrijdagmiddag. Belangstelling? U kunt dit aan Tim kenbaar maken.

Klaverjassen Iedere woensdag om 19.00 uur

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

De gezelligste PubQuiz van Amstelveen: vrijdag 28 augustus 20.00 uur. Komt u ook meedoen aan de gezelligste PubQuiz van Amstelveen met uw team? U kunt natuurlijk ook gewoon gezellig aanschrijven! U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden.

Loop mee met de Wijk 4-daagse: 31 augustus t/m 3 september. Er wordt 4 avonden van 19.00 uur tot ongeveer 20.00 uur een afstand gelopen van 6 km. Er is een ook groep met een wat langzamer tempo. U wordt de laatste dag feestelijk onthaald! U kunt zich aanmelden bij de balie of per email: demeent@participe.nu

Spreekuur met de wijkagent: dinsdag 1 september van 12.30 -13.30 uur. Wilt u in gesprek met de wijkagent van Middenhoven of Waardhuizen? Iedere eerste dinsdag van de maand zijn ze bij ons.

Repair-café: zaterdag 5 september van 10.00 -13.30 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair-café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Bingo: maandag 7 september 19.30 – 22.00 uur. Heeft u als eerste bingo? U kunt hele leuke prijzen winnen! Een boekje kost € 4,00.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Het zou gezellig zijn als u een heerlijke kop verse soep komt eten. De soep kost € 2,00.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!
Wist u datwij twee biljarttafels hebben staan? U bent van harte welkom om een biljartje te komen slaan. De kosten zijn per € 2,50 per uur. Bel (020-6438015) eerst even naar ons of er een tafel vrij is.

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Donderdag eten: Om 17.30 uur gaan we aan tafel. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45.00

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Praatje en een Taartje Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Elke maandag van 10:00-12:00 uur, kosten €6,50-. Opgeven bij moc@participe.nu. Iedere week een leuke knutselactiviteit!

Crea club: woensdag 9:30-11:30 uur, samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400.

Tosti lunch! Elke woensdag kun je heerlijke tosti's komen lunchen, wit en bruin, van 12.00-15.00 uur.

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's.

Eerste van de maand pannenkoeken! Prijs €2,50 - tot €4,- Donderdag 12.00 - 13.00 uur

Aanmelden moc@participe.nu.

Klaverjassen donderdag 13:00-16:00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee.

Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699

Bingo: Elke 3e vrijdag in de maand (18 september). Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar.

Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00. Van 12:15 - tot 16:00 uur. Opgeven bij Marisa (06-82991242)

Bijzondere filmmiddag op vrijdag 28 augustus, 14.00-16.15 uur: 75 jaar televisie door Lex Sterfeld aan elkaar gepraat met anekdotes uit de Hilversumse tv-studio's en wetenswaardigheden, bekende presentatoren. Gratis entree+drankje, meld je aan moc@participe.nu vol=vol

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Buurtborrel vrijdag 4 september 14.30-16.30, Samen gezellig met je buurt het weekend in. Kom je ook? 2 drankjes en een snack voor € 7, =

Kienen, donderdag 27 augustus 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 ronden.

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 3 september 10:00-11:30, kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Filmmiddag donderdag 3 september 13.45-16.00, de film Salt Path, een waargebeurde reis. Over de

kracht van de natuur. Leven in een tent en meer. Inclusief koffie of thee en lekkers € 6,50.

Eenpans-speciaal "Nepalese keuken" donderdag 10 september 17.00-20.00 uur, genieten van een culinaire versbereide authentieke maaltijd. Voor € 15,00 p.p Reserveren kan tot 7 sep

Tafeltennis start op 10 september! Elke donderdag 13.30-16.30 á € 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 1 september 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Verstelservice elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? Tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

Repair café, dinsdag 1 september 14.00-16.00 Is er iets defect? Het repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

"Soep" kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Gezellig bridgen, elke dinsdagavond, 19.30 uur. Er is bijna altijd iemand die ook een maatje zoekt.

Doe je mee? Meld je aan: bridgeclubminerva@gmail.com of 06-51 341 291

Vrije inloop biljarten (via de biljartklok). Maandag t/m donderdagochtend 9:30-12:30 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9:00-14:30 uur. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Ruil bibliotheek elke maandag van 10.00-11.30, kies of ruil een boek. Er is ook hulp bij het kiezen van een mooie titel.

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)