

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 26 maart tot en met 9 april 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Bingo vrijdag 2 april, elke 1^e vrijdag van de maand, 19:30-22:00 € 12,=

Buurtmaaltijd, samen aan tafel tijdens de buurtmaaltijd, proef, ontmoet en geniet. Maandag 7 april 17:30-20:00 uur, reserveren kan tot 3 april.

Repair café, zaterdag 11 april 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Landenavond Op vrijdag 10 april 2026 vindt een Landenavond plaats met de presentatoren Peter van der Linde en Freek Slangen met als titel "Bijzondere natuurverschijnselen van de Canarische Eilanden tot IJsland". Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangsprijs: € 4,50. Het parkeren is gratis. JUBILEUMAVOND: Noteer ook vrijdag 8 mei a.s. . Dat wordt een speciale avond ter gelegenheid van ons 40 jarig jubileum. Aanvang 18.00 uur. Voor een hapje en drankje wordt gezorgd.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (27 maart en 10 april) 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor

eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse?

Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2378 638

Klaasjes Keuken donderdag 2 april 17:00 – 18:30 uur, dagschotel € 8,50 incl. drankje, reserveren

Paasbrunch vrijdag 3 april 11:00 – 12:30 uur, € 7,50 reserveren want vol=vol

Borrel & Bites vrijdag 3 april 15:00 – 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Dansen in de wijk Om de week op donderdag 13:30 – 14:30 uur (oneven weken), kosten € 8,60 per maand

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Buurt aan tafel: vrijdag 3 april 2026. Deelname € 12,50 Met Amstelveenpas € 8.50. Aanmelden bij balie

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, 15 april, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50

Buurtborrel: Elke 4e vrijdag 27 maart van 17.30-19.30 uur

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. € 11,00, met Amstelveenpas € 7,00.

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13:00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.

Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.

Sociaal Steunpunt Iedere dinsdag van 10:00 -12:00 uur. Voor informatie en advies over sociale zekerheid; toeslagen, uitkeringen en inkomstenbelasting. U hoeft geen afspraak te maken.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Amstellandzorg houdt donderdag 26 maart om 19.30 uur een informatieavond over Artrose.

Aanmelden kan door te bellen: 06 28 36 44 15 of een e-mail sturen: l.verlaan@amstellandzorg.nl

Bingoavond op vrijdag 27 maart, 19.30 uur

Buurtborrel op vrijdag 3 april 16:00-17:30 uur

Paaszondag 5 april, 12.30 uur: Paasbrunch bij de Kastanjehof. kosten: € 12,50. U kunt, nee u moet zich wel opgeven.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 7 april. U betaalt € 1, = .

Eetclub op zaterdag 11 april, menu volgt

PUB- EN WIJNPROEVERIJ-QUIZ, door onze Peter!! Op zondag 19 april, 15.00 – 18.00 uur. Ja, wat een prachtige combinatie. Een quiz in combinatie met het proeven van wijn en hartige hapjes. We sluiten de middag af met een maaltijdsoep. Kom ook en doe mee! Kosten: € 15

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar, kletsen en koffiedrinken, én u bent ook in beweging.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Een waardevolle ochtend.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden.

Conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis 13.00 u \ 14.00 uur weer. U kunt altijd meedoen met een proefles.

Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.

KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor creatievelingen. Julia heet u van harte welkom.

Kopje koffie Iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur (geen tosti's op 7 april)

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

De gezelligste PubQuiz van Amstelveen: vrijdag 27 maart 20.00 uur; Speel mee met de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. U kunt meedoen met uw team, maar u kunt natuurlijk ook gewoon gezellig aanschuiven. U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden.

Bingo: maandag 30 maart: 19.30 – 22.00 uur. Heeft u als eerste bingo? U kunt hele leuke prijzen winnen! Een boekje kost € 3,50.

Repaircafé: zaterdag 4 april van 10.00 -13.30 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Nabiha, Bassam en Wahib komen heerlijke soep maken. Het zou gezellig zijn als u een kopje verse soep komt eten. De soep kost € 2,00. U hoeft zich van tevoren niet aan te melden.

Koffie inloop: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Gezellig als u ook komt voor een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij! De kosten zijn € 1,00 per kopje. U hoeft u niet aan te melden.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusbureau 020-5430441

maandag 10:00 - 11:00 uur en 11:15-12:15 uur extra groep

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusbureau. Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,- Donderdag om: 11.30 - 13.00 uur

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Paaslunch donderdag 2 april van 12:30 -14:30 uur. Menu: Kopje heldere bouillon, mini pasteibakje met champignon-ragout. Roerei met zalmsnippers. Diverse broodsoorten & beleg. Advocaat met slagroom. Prijs 15,= p.p. Lunch je mee? Reserveren kan tot dinsdag 31 maart.

Buurtborrel, vrijdag 3 april 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Repair café dinsdag 7 april van 14:00-16:00 uur. Is er iets defect? Het Repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Eénpansmaaltijd donderdag 9 april van 17.00-19.30 uur. Heerlijke kipkerrieschotel met rijst, geserveerd met komkommersalade. Lekker dessert en een kopje koffie toe. Kosten € 14,= p.p. Eet je mee? Reserveren kan tot 7 april.

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 16 april o.l.v. Peter 10:00-11:30 kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Koersballen vrijdag 10 april 14:00-16:00 uur

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 31 maart en 14 april 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te

klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Gratis advies over woningverduurzaming; Heeft u vragen over energiebesparing, subsidies of een persoonlijk stappenplan? De technisch adviseur van de gemeente Amstelveen helpt u graag.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, vragen vooraf? Mail naar energieteam@amstelveen.nl.

Rijbewijskeuring op woensdag 1 april en dinsdag 14 april 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)