

# Doe mee



**Van 24 oktober – 7 november 2024**

*Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen*

Dit overzicht met activiteiten\*\* verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: [ladder@participe.nu](mailto:ladder@participe.nu)

**Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945**

**Hobby kantine** Elke tweede en vierde vrijdag van de maand. 8 en 22 november. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

**Herfst Bazaar Alleman** Leuke rommelmarkt met veel kinderactiviteiten. Pompoensoep, glühwein, knutselen, buitenspeelactiviteiten, pannenkoeken versieren of gewoon lekker struinen. Kom gezellig langs! Zaterdag 2 november van 12:00 – 16:30 uur.

**Koffie Wandelgroep** Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

**Leer Nederlands en maak contact** Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

**Buurtborrel.** Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom! Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

**ED Talk Café** - Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 12:15 tot 14:15. Meer informatie bij Eric. 06 39 84 29 60 of [eric@teamed.nl](mailto:eric@teamed.nl)

**Woon!** - Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen** –gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk.

**Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2348 638**

**Rollator wandelclub** – iedere vrijdag van 10.30-11.30 uur. Wandelclub onder begeleiding van een beweegagoog.

**Internet café** dinsdag 12:00-14:00 uur kosten € 5,00

**Spelletjesmiddag incl. koffie/thee** - dinsdag 14.30 -16.00 uur

**Soep!** Samen verse soep eten – iedere woensdag 12.00 – 13.00 uur € 2,00

**Leesclub** woensdag 6 en 20 november 10:30-12:00 uur € 7,50 incl koffie/thee

**Fototentoonstelling Ongedocumenteerde Ouderen** – gehele maand oktober, elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 - 16:00 uur. Deze gratis expositie toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met foto's van fotograaf Mona van den Berg. De tentoonstelling is verdeeld over drie locaties: Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Wijkcentrum Alleman en de Titus Brandsmakerk Dagen: elke woensdag, donderdag en vrijdag

Tijdstip: 10:00 - 16:00 uur



### Restaurant BijVredeveld, Rembrandtweg 428

**Lunch** maandag 4 november 12:00 uur. Ben jij die wijkbewoner die iets voor een buurman/vrouw doet of wilt doen? Kom dan naar deze lunch en inspireer anderen met jou verhaal of laat je inspireren. Meld je aan bij: [r.rondema@participe.nu](mailto:r.rondema@participe.nu) of bel 020-6475396

### Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

**Verse soep van Dennis** - Elke maandag vanaf 11.30 uur van onze kok Dennis. Prijs € 2,75 zolang de voorraad strekt.

**Diepvriesmaaltijden**- Elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50 en € 4,00 met Amstelveenpas

**Wijkontbijt** - Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.30 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

**Open Tafel**- Elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 10,00 of € 6,00 met Amstelveenpas

**Infopunt** - Elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen.

**Gratis bibliotheek:** Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

**!Woon:** Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

### Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

**Bingo** dinsdag 29 oktober aanvang: 13.30 uur € 7.50 euro voor drie rondes bingo, een hapje en één drankje. Graag tijdig opgeven op kantoor of via [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)

**Filmavond** donderdag 31 oktober 18.30 Film: NEEM ME MEE aanvang 18.30 uur Prijs 3.00 inclusief koffie, thee en wat lekkers. Graag tijdig opgeven op kantoor of via [dignahof@participe.nu](mailto:dignahof@participe.nu)

**Curling** wekelijks op donderdag vanaf 14:00 uur

**Sjoelen** op woensdag 6 november vanaf 14:00 uur

**Kaartmiddag** op zaterdag 26 oktober 13:30-17:30 uur (bridge, klaverjassen, rummikub)

**Gezellig pimpelen** op zondag 3 november van 15:00-17:00 uur

**Koffiedrinken en brei/handwerkclub** - elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

**Koffie/ thee met lekkers**- elke woensdag van 10.00-12:00 uur.

**Vrije inloop en lunch** elke dinsdag en donderdag 10:00-15:00 uur € 4,00

### Museum Jan, Dorpsstraat 50

**Kunst met een Koekje** dinsdag 12 november 10:30-11:30 uur. We krijgen een rondleiding door de tentoonstelling Otto B de Kat en tijdgenoten. Wel even aanmelden als je erbij wilt zijn dat kan bij [r.rondema@participe.nu](mailto:r.rondema@participe.nu) of bel 06-86855542

### Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

**Koffie** – Iedere dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur kunt u een kopje koffie of thee komen drinken in de grote zaal.

**Klaverjasclub** iedere woensdag 19:00 uur

**Vragen over een iPad, telefoon?** Om de 2 weken op dinsdag 10.30 – 12.00 uur.

Willem komt weer op dinsdag 5 november. € 1,00 pp.

**De Sjoelclub** `Laat ze maar schuiven' iedere dinsdag, aanvang 13.30 uur.

**Bridgen** op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?



**Bingoavond** op vrijdag 25 oktober, 19.30 uur. Met leuke prijzen en veel gezelligheid.

**Bibliotheek** - iedere maandagmorgen zitten de dames weer voor u klaar, voor een nieuw boek, praatje en/of een kopje koffie.

**Filmmiddag** op donderdag 31 oktober, 14.00 uur!!

**Buurtborrel** - vrijdag 1 november, 16.00 uur

**Kastanje wijkmarkt** zaterdag 2 november van 10.30 – 14.00 uur; tafel huren? U kunt een tafel huren voor € 7,50.

### **Wijkcentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015**

**Repaircafé:** zaterdag 2 november van 10.00 -13.30 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

**Dansen met de Hansen:** zondag 3 november 13:00 – 17:00 uur. Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

**Bingo:** maandag 4 november 19.30 – 22.00 uur. Een leuk avondje uit met ook nog kans op een mooie prijs! Kosten € 3,50 per boekje.

**Soep en een praatje:** iedere vrijdag van 12.00 – 13.00. Habibe maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

**Brivea Bridge zoekt nieuwe leden!** De club speelt op maandagavond vanaf 19.30 uur. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wilt u meer informatie belt u dan met 06 – 20504024 of stuur een mail naar [nicvanderwoud@gmail.com](mailto:nicvanderwoud@gmail.com)

**Taalcafé:** elke donderdag 10.00 – 11.30 uur. Oefen en verbeter uw Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden hoeft niet & meedoen is gratis! Voor informatie email: [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu) of telefoon: 06 134 76 165

**Financieel café:** elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Voor informatie over geldzaken en administratie. Een afspraak maken is niet nodig en het advies is gratis.

**Bibliotheek De Meent.** Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? De bibliotheek is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook- studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

### **Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86**

**Music All-in:** zondag 27 oktober is er de music all-in. Kosten € 5,00 p.p. inschrijven bij Elly Zaal

**Elke donderdag eten** - elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

**Spelletjesmiddag** - elke woensdagmiddag van 13.30 - 17.00. Hier wordt geklaverjast, € 2 incl. koffie/ thee. Ook rummikub en nog veel meer.

**Koffieochtenden** - op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 - 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken



**Mentaal fit** - elke dinsdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur is er geheugenfitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

**Memorykoor:** elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

**Tafeltennis:** elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

**Darten:** elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

**Curling:** iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn € 3,50 per

keer inclusief koffie of thee.

**Music All-in:** zondag 27 oktober is er de music all-in. Kosten € 5,00 p.p. inschrijven bij Elly Zaal

**MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453**

**Lezing: Exorcisme door de geschiedenis heen** Maandag 28 okt. 15.30 – 16.30 uur Entree 2,50 incl. koffie/thee. Jonge historicus Maarten Lucassen neemt ons mee naar andere tijden en gebruiken.

**Eritrese koffie ceremonie** dinsdag 5 november 11:00-13:30 uur € 7,50 incl koffie/thee en lunch. Musie Haile neemt je mee in de Eritrese beleving van aandacht en tijd voor jezelf

**Meer bewegen voor ouderen** - Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur. Proefles mogelijk! Info en aanmelding via het cursusbureau via 020-5430440.

**Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020-6416744**

**Meezing middag met koor "Zomaar Gewoon"** op zondag 10 november om 14:30 - 16:30 uur (zaal open: 14:00 uur); Muzikale leiding: Elly Meekel; Entree: € 3,- (te betalen aan de zaal). Meer info via [www.notabenebovenkerk.nl](http://www.notabenebovenkerk.nl).

**Ontmoetingsplek Ons Parelkje, Parlevinker 29**

**Koffie & een Praatje** - iedere dinsdag van 9.30 – 12.00 uur en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Heeft u een leuk idee voor een activiteit in Ons Parelkje of wilt u meehelpen om nog vaker open te kunnen zijn voor de wijk? Neem dan contact op met wijkcoach Brenda; 06 134 76 165/ [b.van.oeveren@participe.nu](mailto:b.van.oeveren@participe.nu)

**Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141**

**Crea-Club** elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

**Open koffie-inloop**, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

**"Soep" kamer**, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,- per kop

**Crea-Plus** elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

**Inloopuurtje** voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 29 oktober 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

**Bridgen**, elke dinsdagavond (2 lijnen) aanvang 20.00-23.00 uur. Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

**GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien.** Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-12.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

**Klaverjassen**, elke woensdag, 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

**Kienen** donderdag 24 oktober (i.p.v. 31 oktober) van 14.00-16.30 uur. Er zijn weer mooie prijzen

te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten à € 6,50 per 3 ronden

**Koersballen**, vrijdag 25 oktober & 8 november van 14.00-16.00 uur

**Bé-Pé Kookt** zondag 27 oktober 17.30 uur, 3-gangen menu; Romige kerriesoep. Schnitzel geserveerd met paprikasaus, gemengde groenten & gebakken aardappeltjes. Bosvruchten bavarois met verse slagroom. Prijs à € 18,50 p.p. Reserveren tot 25 oktober

**Rijbewijskeuring** dinsdag 5 november 09.00-13.00

**Repair Café**, dinsdag 5 november van 14.00-16.00 uur, open inloop! Is er iets defect? Het

Repair Café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven

**Geheugenfitness** donderdag 7 november. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.



**Eénpansmaaltijd**, donderdag 7 november (i.p.v. 14 november) 17.00-19.30 uur.

Hutspot met runderstoof, heerlijk toetje en koffie na. € 12,- p.p. Eet je mee? Reserveren tot 5 november

**Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke vrijdag** van 14.30-16.30 uur

**Vooraankondiging Pub Quiz**, vrijdag 15 november Inloop: 14.30 uur | aanvang 15.00 uur

Wie Durft? Deelname € 7,50 pp., incl. één drankje naar keuze & 3 lekkere hapjes.

1e prijs: Diner-bon voor 2, bij Restaurant Colijn t.w.v. € 99,= 2e prijs; bon tuincentrum Ranzijn t.w.v. € 30,=

3e prijs; bon patisserie Prenger t.w.v. € 20,=

Inschrijven verplicht kan tot 13 november 020-64 58 141 of per mail: [pluspunt@participe.nu](mailto:pluspunt@participe.nu)

Mede mogelijk gemaakt door: Restaurant Colijn, St. Stinak & Amstelidee