

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

23 april tot en met 7 mei 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Bingo (elke 1^e) vrijdag 1 mei 19:30-22:00 uur € 12,=

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Repair café, zaterdag 9 mei 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (24 april en 8 mei) 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Landenavond Vele presentatoren zullen ons op 8 mei 2026 met korte presentaties meenemen in de wereld van 40 jaar landenavonden. Het programma begint met een buffet om 17.45 uur, waarvoor reservering vóóraf noodzakelijk is via landenavondab5@ziggo.nl. U kunt ook alléén naar de presentaties komen, deze beginnen om 19.15 uur. Inschrijving hiervoor is niet noodzakelijk, maar wel fijn voor de organisatie om te weten voor de zaalopstelling. Deze jubileumviering is mogelijk gemaakt door de waardevolle bijdragen van de Stichtingen Amstelidee en Theo Janssen MOC. Toegang voor het buffet: € 5,00; alléén presentaties: € 2,50.

Vit & Vitaal Markt voor iedereen die bewust wil werken aan gezondheid, vitaliteit en levensplezier. Dinsdag 12 mei om 13:00 uur; Vrije inloop, ontmoeting en inspiratie!

Indonesische maaltijd geniet samen aan tafel van heerlijke smaken, ontmoet nieuwe mensen en proef de Indonesische sfeer! Dinsdag 19 mei 17:30- 20:00. Reserveren kan tot 16 mei € 15,00 p.p voor een voorgerecht, hoofdgerecht en klein dessert.

Alleman Lente Bazaar, zondag 31 mei 11:00 – 16:00 uur. Rommelmarkt, kinderactiviteiten, muziek en gezelligheid. Wilt u ook iets verkopen? Meld u aan via alleman@participe.nu of 020-6453945

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu
Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Borrel & Bites met Pubquiz vrijdag 1 mei 15:00 – 16:30 uur, € 7,50 incl. hapjes en sapje

Bevrijdingsdag *dinsdag 5 mei zijn wij gesloten*

Balkonplantendag donderdag 7 mei 11:00 uur, kom mooie planten kopen voor op je balkon!

Klaasjes Keuken donderdag 7 mei 17:00 – 18:30 uur, dagschotel € 8,50 incl. drankje, reserveren

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Dansen in de wijk Om de week op donderdag 13:30 – 14:30 uur (oneven weken), kosten € 8,60 per maand

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Buurtborrel: Elke 4e vrijdag, 24 april van 17.30-19.30 uur

Koningsdagopening: maandag 27 april vanaf 13.00 geopend. Fotohoek en oranjebitter.

Bevrijdingsdag: 5 mei Bevrijdingsdag bijeenkomst. De Bolder is de hele dag open.

Bolderconcert; Zondag 17 mei 15:00-16:00 uur 'Zo moeder, zo dochter' brengen de 14-jarige pianiste Veerle van der Wiel en haar moeder, celliste Leonie Stevens, een verrassend en veelzijdig programma. Op het programma staan bekende stukken van Bach en Mozart. Daarnaast wat lichter repertoire. Kaarten € 10 vanaf 11 mei 2026 verkrijgbaar aan de balie van de Bolder tussen 9.00-17.00 uur en op 15 mei tot 13.00 uur; op de dag zelf bij de entree van het concert zolang de voorraad strekt. Graag contant betalen. Reserveren: Bolderconcerten@gmail.com

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. € 11,00, met Amstelveenpas € 7,00.

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13:00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.

Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.

Sociaal Steunpunt ledere dinsdag van 10:00 -12:00 uur. Voor informatie en advies over sociale zekerheid; toeslagen, uitkeringen en inkomstenbelasting. U hoeft geen afspraak te maken.

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 16 mei 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand).

Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Eetclub op zaterdag 9 mei. Kosten: € 15,= inclusief 2 drankjes en koffie na. Menu eetclub zaterdag 9 mei: asperges!! Aanmelden.

Bingoavond op vrijdag 24 april, aanvang 19.30 uur. U kunt mooie en praktische prijzen winnen.

Koningsdag op maandag 27 april, 10.30 uur: koffie met taart. Dit wordt u aangeboden door de Oranjevereniging van Amstelveen, geweldig toch!

Middagprogramma: 14.00 uur, een feestelijke optreden met Nick Vianen, altijd een feestje. Heerlijk dansen, met tussendoor drankjes en hapjes. Graag even aanmelden, kosten € 5,=.

Filmmiddag op donderdag 30 april, 14.00 uur. de film The King Speech wordt gedraaid. Een historisch drama. Koning George VI. die ongewilde de Britse troon bestijgt na het aftreden van zijn broer. De

film volgt zijn strijd om een ernstig stotterprobleem te overwinnen..... Kosten € 9,= (apart film of maaltijdsoep kan ook).

Buurtborrel vrijdag 1 mei vanaf 16.00 uur, met heerlijke hapjes.

Broodje kroket dinsdag 5 mei € 2,50

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Een gezellige ochtend.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja.

Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.

KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor belangstellenden. Julia heet u van harte welkom.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 5 en 19 mei. U betaalt € 1, = .

Kopje koffie iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

De gezelligste PubQuiz van Amstelveen: vrijdag 24 april 20.00 uur; Speel mee met de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. U kunt meedoen met uw team, maar u kunt natuurlijk ook gewoon gezellig aanschrijven. U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden.

Koningsdag maandag 27 april open van 10:00-14:00 uur, eten, drinken, spelletjes, springkussen en voor kinderen t/m 9 jaar is er een Oranje tasje bij de balie.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Nabiha, Bassam en Wahib komen heerlijke soep maken. Het zou gezellig zijn als u een kopje verse soep komt eten. De soep kost € 2,00. U hoeft zich van tevoren niet aan te melden.

Koffie inloop: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Gezellig als u ook komt voor een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij! De kosten zijn € 1,00 per kopje. U hoeft u niet aan te melden.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van

10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Praatje en taartje: Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Elke maandag 10:00-12:00 uur, kosten €4,-. Opgeven bij moc@participe.nu.

Crea club: Woensdag: Crea Club samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400. Woensdag 9.30 - 11.30 uur

Tosti's of hotdogs eten! Woensdag: 12.00 - 15.00 uur € 2,50

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wereldlunch Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Eerste van de maand pannenkoeken! Prijs €2,50 - tot €4,- Donderdag 12.00 - 13.00 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info [creatief@dansconnects](mailto:creatief@dansconnects.nl). Donderdag 9.15- 10.15

Bingo: Elke 3e vrijdag (15 mei) in de maand. Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar. Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00 van 12:15 - tot 16:00 uur. Opgeven bij Marisa (06-82991242

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Koningsdag maandag 27 april, Pluspunt geopend van **09.00-16.00 uur**. Traditiegetrouw worden er weer heerlijke poffertjes gebakken. Daarnaast hebben wij tot 12.00 uur een lekkere traktatie, aangeboden door: Stichting Amstelveen Oranje. Let wel: op=op!

Dodenherdenking maandag 4 mei, Pluspunt is vanaf 19.00 uur open voor bezoekers die de dodenherdenking via de tv willen volgen. Na het defilé schenken wij gratis koffie/thee.

Muzikale Eénpansmaaltijd – Special Edition, donderdag 7 mei aanvang 17.00 ,met “Nick Vianen”. Menu: Varkenshaasje in een saus van bosbessen, sinaasappel & gebakken bacon, geserveerd met haricots verts & aardappelgratin. Sinaasappel bavarois met verse slagroom. Kopje koffie met een bonbon .Eet je mee? Prijs € 19,= p.p. Aanmelden tot 5 mei.

Filmmiddag dinsdag 12 mei draaien wij de film The Penguin Lessons. In 1976 vertrekt een jonge Engelsman naar Argentinië om les te geven op een lokale school. Hij komt terecht in een verdeeld land en krijgt te maken met eigenzinnige leerlingen. Zijn leven neemt echter een bijzondere wending wanneer hij op het strand een met olie besmeurde pinguïn vindt een ontmoeting die alles verandert.. Tijdstip : 13:45 uur met in de pauze kopje koffie/thee met lekkers. Kosten€ 6,50 p.p

Creatief Leven, kom in beweging en doe iets aan eenzaamheid, op 12 mei van 10:00 tot 12:30 uur start de cursus (8 bijeenkomsten) creatief leven voor mensen die last hebben van gevoelens van eenzaamheid. Een positieve cursus waarin je zelf aan de slag gaat om je leven(opnieuw) vorm te geven en wat te doen aan eenzaamheid. info en aanmelden: www.humanitas.nl/amstelland/creatief-leven

Koersballen vrijdag 24 april en 8 mei 14:00-16:00 uur

Buurtborrel, vrijdag 1 en 15 mei 14:30- 16:30 uur. Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl.

2 drankjes met een heerlijke snack.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 28 april en 12 mei 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Koningsdag maandag 27 april, Pluspunt geopend van **09.00-16.00 uur**. Traditiegetrouw worden er weer heerlijke poffertjes gebakken. Daarnaast hebben wij tot 12.00 uur een lekkere traktatie, aangeboden door: Stichting Amstelveen Oranje. Let wel: op=op!

Kienen, donderdag 30 april 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 rondes.

Repair café dinsdag 5 mei van 14:00-16:00 uur. Is er iets defect? Het Repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Gratis advies over woningverduurzaming; Heeft u vragen over energiebesparing, subsidies of een persoonlijk stappenplan? De technisch adviseur van de gemeente Amstelveen helpt u graag.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, vragen vooraf? Mail naar energieteam@amstelveen.nl.

Rijbewijskeuring op dinsdag 28 april en 12 mei 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)