

Doe mee



Van 22 mei tot en met 5 juni 2025

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, tel. 020 – 6 453 945

Buurtmaltijd, Samen aan tafel tijdens de buurtmaaltijd, proef , ontmoet en geniet. Maandag 2 juni 17:30- 20:00 , Reserveren kan tot 29 mei.

Repaircafé: zaterdag 14 juni, 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Tafeltennis Elke maandag middag kun je lekker komen tafeltennissen in Alleman. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30 – 12:00. Toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke..

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) Iedere vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand, 23 mei en 13 juni 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objects) mee. Kosten: €1,50

Koffie Wandelgroep Elke maandag vertrekken er om 10:00 twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Schilder-inloop ,elke maandag 14:00-16:30 & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse...? Neem dan contact op met Mw **Bano** 06-10259474

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop , Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00 , Heeft u misschien vooraf vragen?

ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café , elke woensdag 10:00- 12:00, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé , elke vrijdag 10:00- 13:00 , plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Koffie ochtend ,Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Klaverjas , Zin in een gezellig potje klaverjassen? Maandag 26 mei 13:30-16:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Sjoelen donderdag 22 mei 14.00 – 15.30, € 2,50 incl. koffie/thee

Eetclub, maandag 26 mei, 17.00 uur, informatie en reserveren Daniëlle Jonker 020-2378638

Hemelvaartsdag 29 mei zijn wij de hele dag gesloten

Wijkontbijt, vrijdag 30 mei 09.30-11.00 uur, € 2,50 reserveren gewenst!

Soep! Iedere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50

Spelletjesmiddag Iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis

Buurtwandeling Iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje

Internetcafe Iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Wandelclub Iedere vrijdag 10:30-11:30 uur wandelen onder begeleiding van een beweegagoog, ook geschikt voor mensen met rollator, meer informatie 06-45691432

Vrijdag snackdag, Iedere vrijdag 12.00-16.30 uur keuken open

Leesclub, Iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand, meer informatie 06-23741771

Meer bewegen voor ouderen, Iedere dinsdag 09.30-10.15 uur, meer informatie 06-48539533

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag verse soep van Dennis € 2,75 op=op. Vanaf 11.30 uur

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig.

Elke vrijdagochtend: koffie ochtend van 11.00-12.00 uur. Koffie Gratis

Buurtborrel: 23 mei van 17.30-19.30 uur. Toegang € 6,00

Mandala tekenen, elke 1^e vrijdag (6 juni) van de maand van 13.00-15.00 uur. Kosten € 15,00

Bolder concert: Elke derde zondag vanaf 15.00 uur 15 juni a.s.. Duo Bicolore. Kaartverkoop vanaf 9 juni. Toegang € 8,00 (Volgende concert 21 september)

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Fit en Vitaal markt: 12 juni van 13.30-15.30 uur.

Safe the date: 6 juni proef de keuken van je burens.

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek. Ook kunt u bij ons terecht om een biljartje te doen.

Wijkkoepeloverleg: 19 juni en 23 oktober.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Digna's makkelijke maandag: 26 mei; Om de week (in de even weken) zullen wij een maaltijd (1 gang) serveren in de grote zaal. De prijs hiervoor is 3.50 euro inclusief een drankje. Opgeven kan op kantoor op maandag bij Liesbeth op kantoor vol=vol. De eerste makkelijke maaltijd is een hamburger met frietjes! Zaal open 17.00 uur.

Appeltaartconcert dinsdag 27 mei; Paula Jonkers komt van 11.00 tot 12.30 voor u optreden.

Popmuziek met liedjes van o.a. Dolly Parton, Abba, Anita Meyer en Mecano (Spaanstalig) en een paar klassieke nummers van Mendelssohn en Pergolesi. Prijs: 5.00 euro pp inclusief koffie/thee en appeltaart met slagroom. Graag vooraf opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

BINGO Vrijdag 30 mei 2025. De gezelligste maandelijkse Bingo in de grote zaal. Deze maand weer op een vrijdag. Aanvang: 13.30 uur. Entree 7.50 euro voor drie rondes bingo, een hapje en één drankje. Graag tijdig opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub). Zaterdag 24 mei 13:30-17:30 uur

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Vrije inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur ; kosten voor de hele ochtend/middag: 5 euro, komt u alleen voor de koffie dan 2.50 euro.

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Verenigingsgebouw Historisch Amstelveen Orion 19A

Vrouwencirkel organiseert Lezing Historisch Amstelveen Terug in de tijd dankzij een boeiende lezing, tussen mooie oude voorwerpen. Woensdag 4 juni 13.30 – 15.30 uur Zaal open 13.15 uur. Kosten € 1,50 Aanmelden verplicht via vrouwencirkelAV@gmail.com

Ontmoetingscentrum Kastanjehof, Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Broodje kroket dinsdag 3 juni 12:15 uur, € 2,50

Sjoelclub “Laat ze maar schuiven” op dinsdag 13:30 uur

Koersballen, Altijd al eens willen koersballen? Iedere vrijdagmorgen om 10.00 uur ligt de lange groene mat in de klaar om met de bijzondere ballen te koersen!! Gastvrouw Annie schenkt wekelijks een kopje koffie.

Klaverjasclub iedere woensdag 19:00 uur, Annie en Jan heten u van harte welkom! Ook als u alleen een drankje wilt komen drinken

Sociaal Bridgen op woensdag, aanvang 13:00 uur, de competitie is weer gestart, belangstelling?

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Er zijn ook spannende thrillers\detectives!! Iets voor de heren??

Conditietraining Iedere maandag, 13.00 u of 14.00 uur kan er weer aan de conditie worden gewerkt door Nel. Doe ook mee, en altijd welkom voor een proefles!!

Koffiedrinken met gastvrouw Elly, iedere dinsdag tussen 10.00 – 11.30 uur.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag, 10.30 – 12.00 uur. Willem komt 3 juni, U betaalt € 1,=.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien?

Bingoavond Vrijdag 30 mei, 19.30 uur, inloop vanaf 19:00 uur € 5,00 voor 3 rondes

Buurtborrel (met veel bitterballen): vrijdag 6 juni. Vanaf 16.00 uur is de bar geopend en heten de gastvrouwen u van harte welkom.

Eetclub: zaterdag 14 juni 17:00 uur een heerlijke, verse 3-gangenmaaltijd: soep, Spaanse kip met gepofte aardappel + salade. Natuurlijk met een heerlijk toetje. Kosten € 15.00 uur, incl. 2 drankjes.

IJSRET: vrijdag 20 juni, aanvang 19.30 uur. Drankjes, en toetjes met ijs. Proeven, maar u gaat ook zelf aan de slag. Peter Scholten is uw gastheer. Kosten: € 12,50. Geeft u zich op tijd op??

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

PubQuiz: vrijdag 23 mei 20.00 – 22.30 uur Tijd voor de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. Schuif gezellig aan of kom met je eigen team. U bent van harte welkom!

Dansen met de Hansen: zondag 1 juni 13:00 – 17:00 uur Gezellige stijldansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Gina en Marie-Anja zorgen voor een lekker hapje. De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00. Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden!

Taalcafé: elke donderdag tussen 10 en 11 uur. Iedereen is welkom bij het Taalcafé. Of je nu al heel goed of juist nog maar een klein beetje Nederlands spreekt, dat maakt niet uit. Het gaat om het plezier beleven van het spreken in de Nederlandse taal.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboek zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Koffie Inloop "Ons Pareltje" in ontmoetingscentrum de Meent. Iedere dinsdag van 10.00 – 12.00 uur Schuif gezellig aan voor een kopje koffie/ thee en een praatje!

Fietstocht De Meent "Amsterdamse Bos" Woensdag 16 juli & 17 september Tijd van vertrek: 13.30 uur. Rob en Raymond nemen u mee voor een mooie fietstocht naar het Amsterdamse Bos. Bij Geitenboerderij Ridammerhoeve stoppen we voor een korte pauze en een drankje (*op eigen kosten*). Aanmelden bij Wijkcoach Brenda: b.van.oeveren@participe.nu/ via whatsapp 06 134 76 165

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Spelletjes middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur. Hier wordt geklaverjast, kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee. Maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

Café Chantant een vrijdagmiddagborrel met muziek vrijdag 30 mei en gastoptreden van 'Shristy Gaba! Meezingen met de pianist mag en de bar is open. Prijs: €3,50, eerste drankje gratis

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten €4,-. Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Verse soep als lunch: elke donderdag wordt er verse soep bereid en geserveerd. Schuif eens aan voor een gezonde lunch of neem lekker mee naar huis voor de avond. Van 11.30 -12.45 uur, €2,-, daar kun je het niet voor maken!

Linedance: dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffie drinken. Elke dinsdag om 13.45 - 14.30. De les voor gevorderden is van 14.30-15.30u. Opgeven via cursusbureau op 020 543 04 41.

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

Gezellig samen klaverjassen, kom eens kijken en doe mee. Elke donderdag van 13.00- 15.30 uur Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info Hennie 020-6432699

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Crea-Club elke maandag 10.30-12.00, onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon aan. (niet op 5 mei)

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

"Soep" kamer, elke maandag 12.30-13.30 verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar. Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 27 mei 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond, 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en GeZien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Klaverjassen, elke woensdag 13.00-16.00 & avond 20.00-23.00 Interesse om een middag/avond te klaverjassen, kom dan vooral langs of neem contact op met Gerard Wijfjes: 020-6417107

Buurtborrel op vrijdag 30 mei, 14:30-16:30. Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7= incl. 2 drankjes en een heerlijke hapje. U komt toch ook

Rijbewijskeuring dinsdag 3 juni | 13:00 -17:00

Repair café, dinsdag 3 juni 14:00-16:00, open inloop! Is er iets defect? Het Repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Geheugenfitness, 5 juni 10:00-11:30. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand. Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van

Eenpansmaaltijd 5 juni van 17:00- 20:00, Lasagne met pompoen, salie, kaas & room. Dessert en koffie na. € 13,00 p.p. Reserveren kan tot 3 juni. Speciaal gekookt door Ink's

Nieuw bij Pluspunt ! Taalschool Sipi, Beter lezen, schrijven of handiger worden met je smartphone en laptop? Je kunt het leren! Voor wie? Volwassenen die goed Nederlands spreken. Kosten? De cursus is gratis. Aanmelden? Meer informatie of je direct aanmelden? Kom maandag 2 juni tussen 10:00-14:00.

Villa Randwijck, C. van Clevepark 10,

Café doodgewoon; Eigen regie en levenseinde. Voorlichter Jaap van Reimsdijk van de NVEE geeft uitleg over welke mogelijkheden er zijn voor eigen regie & levenseinde. Dinsdag 3 juni 19.30 – 21.00. Aanmelden is gewenst via welkom@villarandwijck.nl of 06-20420989

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid komen ontbijten, brood, ei, fruit, rauwkost, yoghurt, voor slechts €3,25.

Bingo Vrijdag 30 mei om 19:30 uur kassa open, 20:00 uur begint de bingo

Kinderbingo Vrijdag 6 juni, 15:30 uur. Lex Koot ijscoman schept voor alle kinderen een lekker ijsje, gratis! Een extra feestelijke bingo, alle kindjes gaan naar huis met een prijsje.