

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

21 mei tot en met 4 juni 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, 020-6453945

Informatiebijeenkomst Online Veiligheid, donderdag 29 mei 2026- 13:30 – 14:30 uur. Participe Amstelland organiseert samen met Shamrock Information Security een bijeenkomst over online veiligheid. Tijdens deze middag krijgen deelnemers informatie over veilig internetgebruik, online risico's en hoe zij zichzelf beter kunnen beschermen in de digitale wereld. Kijk voor meer informatie en om u aan te melden op: <https://www.participe-amstelland>

Alleman Lente Bazaar, zondag 31 mei 11:00 – 16:00 uur. Rommelmarkt, kinderactiviteiten, muziek en gezelligheid. Wilt u ook iets verkopen? Meld u aan via alleman@participe.nu of 020-6453945

Buurtmaaltijd samen aan tafel tijdens de buurtmaaltijd, proef, ontmoet en geniet. Maandag 1 juni 17:30-20:00 uur, reserveren kan tot 29 mei.

Mentale gezondheidswandeling, dinsdag 2 juni om 11:00 uur, koffie, wandeling, energieverdeling inzicht, mindfulness, oefening gesprek maatschappelijk werk. Vrije inloop

Bingo (elke 1^e) vrijdag 5 juni 19:30-22:00 uur € 12,-

Zeestraten pub quiz zondag 7 juni 15:30 – 17:30, Meedoen is gratis en er zijn leuke prijzen te winnen! Meld je team nu aan via: zeestratenbuurtpubquiz@hotmail.com

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Hobby kantine vrijdag 29 mei en 12 juni 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en

administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Repair café, zaterdag 13 juni 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Bibliotheek Amstelveen, Stadsplein 102

Pop-up ruilmarkt SwapShare zondag 31 mei 2026 van 13:00 – 15:00 uur. Bezoekers kunnen er speelgoed, boeken en woonspullen ruilen via een puntensysteem. Deelnemers mogen maximaal vijf spullen meenemen die nog in goede staat verkeren. In ruil daarvoor ontvangen zij punten waarmee andere ingebrachte items kunnen worden uitgekozen. Entree is gratis.

Meer informatie swap-share.org

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Creatief BijKlaasje donderdag 28 mei 14:00 – 16:30 uur, workshop kunst van het buitenleven, € 2,50 incl. materialen, reserveren

Wijkontbijt vrijdag 29 mei 09:30 – 11:00 uur, kosten € 4,00, reserveren in het ontmoetingscentrum

Borrel & Bites vrijdag 5 juni 15:00 – 16:30 uur, onze vrijdagmiddagborrel

Klaasjes Keuken donderdag 4 juni 17:00 – 18:30 uur, dagschotel € 8,50 incl. drankje, reserveren

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Dansen in de wijk Om de week op donderdag 13:30 – 14:30 uur (oneven weken), kosten € 8,60 per maand

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom; op is op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 11,00 met Amstelveenpas € 7,00.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2e en 4e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3e woensdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Bolder concert: Elke derde zondag. Toegang € 10,00, kinderen € 5,00

Kinderbingo: Elke 3e woensdag vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Buurtborrel: Elke 4e donderdag van 17.30-19.30 uur.

Fietstocht door de wijk: 6 juni, deelname gratis, inschrijven verplicht.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 20 juni 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand).

Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Filmmiddag donderdag 28 mei, aanvang 14.00 uur. De Nederlandse film Boomers gaan we draaien. Een bittere komedie over een 65-jarige Bob (Huub Stapel) die in een persoonlijke crisis raakt. Zijn wereld wankelt door ouderdomskwalen, jonge generatie, zijn moeder en relaties. Kosten: € 9,=.

Bingoavond op vrijdag 29 mei, aanvang 19.30 uur. Altijd een gezellige avond

Maandag 1 juni: 100 jaar KKP: feestelijk programma (wordt u aangeboden door platform KKP en gemeente Amstelveen) in de Kastanjehof (aanvang 10.00 uur) en Het Huis aan de Poel (aanvang 13.00 uur. Zorg dat u erbij bent.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur dinsdag 2 juni. U betaalt € 1, = .

Informatiemarkt voor wijkbewoners/ mantelzorgers in 't Huis aan de Poel woensdag 3 juni: 14.00 – 15.30 uur

Buurtborrel op vrijdag 5 juni, vanaf 16.00 uur

Eetclub op zaterdag 13 juni, 17.00 uur (€ 15,=) Dit keer op het 3-gangenmenu: soep, witlofsalade,

Argentijnse balletjes met aardappels en groente in een heerlijke saus. Afsluiten met een fris toetje. Aanmelden kan ook via kastanjehof@participe.nu

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Lezen is leuk en rustgevend.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja.

Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.

KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor belangstellenden. Julia heet u van harte welkom.

Kopje koffie iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Bingo: maandag 1 juni 19.30 – 22.00 uur. Komt u ook meespelen? U kunt hele leuke prijzen winnen! Een boekje kost € 3,50.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Het zou gezellig zijn als u een heerlijke kop verse soep komt eten. De soep kost € 2,00.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Brivea Bridge zoekt nieuwe leden. De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van te voren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.

Schilderssoos inloop elke woensdagochtend 10.30 – 13.00 uur. U bent van harte welkom bij de schilderssoos. Wel uw eigen materiaal meenemen. De soos kost € 2,00 per keer.

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Praatje en taartje: Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Elke maandag 10:00-12:00 uur, kosten €4,-. Opgeven bij moc@participe.nu.

Crea club: woensdag 9:30-11:30 uur, samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400.

Tosti's eten! Woensdag: 12.00 - 14.00 uur € 2,50

Klaverjassen Donderdag 13.00 – 16.00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699.

Wereldlunch Wereldlunch Donderdag 12.00 - 13.00 uur. Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Eerste van de maand pannenkoeken! Prijs €2,50 - tot €4,-

PRIDE LUNCH!!!! Donderdag 4 juni. Vier 100 jaar Keizer Karelpark én de Pride-maand tijdens een feestelijke en inclusieve wijk lunch. Tijd: 12.00-13.30 uur, prijs €3,- Aanmelden bij moc@participe.nu

Dansmix 60+ Donderdag 9.15- 10.15. Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.

Klaverjassen donderdag 13:00-16:00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699

Bingo: Elke 3e vrijdag in de maand (19 juni). Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar. Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00. Van 12:15 - tot 16:00 uur. Opgeven bij Marisa (06-82991242)

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Buurtborrel, vrijdag 29 mei 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een heerlijke snack.

Koersballen vrijdag 22 mei 14:00-16:00 uur

Doe mee aan de workshop "50+ en A.I." en ontdek hoe je praktisch, toegankelijk en veilig met A.I. kunt werken. A.I. zit al in je telefoon, apps en computer – tijdens deze sessie leer je hoe het werkt en wat je ermee kunt doen. Donderdag 28 mei 19:30–21:30 € 2,50 (incl. drankje). Aanmelden is verplicht via 020-6458141 of pluspunt@participe.nu

Kienen, donderdag 28 mei 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 ronden.

Inlooptje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 26 mei 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Leesclub Pluspunt, dinsdag 2 juni 14:00- 15:30. Deze leesclub zit vol, maar lijkt het u leuk om een informele leesclub op te starten, 1x per 6 weken? Stuur dan een mail naar: pluspunt@participe.nu

Repair café dinsdag 2 juni van 14:00-16:00 uur. Is er iets defect? Het Repair café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven

Eénpansmaaltijd donderdag 4 juni van 17.00-19.30 uur. Heerlijke Goulashschotel met rijst, Lekker dessert en een kopje koffie toe. Kosten € 14,= p.p. Eet je mee? Reserveren kan tot 2 juni.

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend 9.30-12.30 uur
vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Gratis advies over woningverduurzaming; Heeft u vragen over energiebesparing, subsidies of een persoonlijk stappenplan? De technisch adviseur van de gemeente Amstelveen helpt u graag.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, vragen vooraf? Mail naar energieteam@amstelveen.nl.

Rijbewijskeuring 26 mei 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Vrouwencirkel

Wandelen met de Vrouwencirkel We gaan de Geluksroute lopen. Deze wandeling, langs bijzondere plekje's in Keizer Karelpark, is nieuw leven ingeblazen ter ere van 100 jaar Keizer Karelpark. Loop ook mee op dinsdag 2 juni van 11.00 tot ca. 11.30 uur. Na afloop drinken we nog een kopje koffie of thee. Verzamelen vanaf 10.45 bij de Buurtkamer KKP in het MOC, Lindenlaan 75. Aanmelden of meer info via vrouwencirkelAV@gmail.com. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur
Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)