

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

16 tot en met 30 juli 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Hobby kantine vrijdag 24 juli 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en vergeet je UFO niet mee te nemen. Kosten: €1,50 (elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand)

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Klaverjas Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-10259474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Inloopsprek uur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Onze openingstijden deze zomer! Maandag 9:00-17:00 uur, dinsdag 9:00-15:00 uur, woensdag 9:00-15:00 uur, donderdag 12:00-17:00 uur, vrijdag 9:00-17:00 uur, zaterdag en zondag gesloten.



Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Zomerbingo! Donderdag 23 juli 14:00 – 16:00 uur € 9,80 voor 3 rondes incl. hapje/sapje, reserveren!
Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-14802878
Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-14802878
Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533
Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop
Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797
Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50
Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720
Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open
Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432
Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25
Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 11,00 met Amstelveenpas € 7,00.
Wandelclub: gezellig samen wandelen. Meelopen op eigen risico, 21 juli 14.00 uur verzamelen in De Bolder. Aanmelden via m.megens@participe.nu
Bolder concert: Elke derde zondag. 20 september is de eerstvolgende. Toegang € 10,00, kinderen € 5,00
Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00
Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2e en 4e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig
Stoelmassage: Elke 3e woensdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222
Kinderbingo: Elke 3e woensdag vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50. (Zomerstop in Augustus)
Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.
Buurtborrel: Elke 4e donderdag van 17.30-19.30 uur. Borrelplank voor 2 personen € 10,00
Eten met de burens: Gezamenlijk eten bij Restaurant Kai € 12,50. 27 augustus.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.
Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur
Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:
Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:
Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!
Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 18 juli 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Buurtborrel op vrijdag 7 augustus, vanaf 16.00 uur heten de gastvrouwen u welkom.

Eetclub, 3-gangenmenu, op zondag 9 augustus, 17.00 uur (€ 15,=). kastanjehof@participe.nu

Bijzondere filmmiddag op donderdag 30 juli, 14.00 uur: komt Lex Sterfeld naar de Kastanjehof, om diverse fragmenten van 75 jaar televisie te presenteren. Laat weten als u nog een oud fragment wilt terugzien. Deze middag wordt u aangeboden door Gemeente Amstelveen, op initiatief van een Kastanje-flat-bewoonster. De drankjes en hapjes dranken worden betaald door de LangerThuiscoach! Wel even aanmelden en vol=vol!

Bingoavond op vrijdag 31 juli, 19.30 uur. Een feestelijke avond, met 3 rondes (€ 5,=) + een loterij waarbij u een boodschappentas kunt winnen.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal briden woensdag aanvang 13.00 uur, gaat de hele zomer door!

Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over interessante boeken.

Vragen over een iPad, telefoon? Willem Kok komt 28 juli, 10.30 – 12.00 uur. U betaalt € 1,= per persoon.

Klaverjassen kan op woensdag. De club begint stipt om 19.00 uur!

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Appeltaart met koffie of thee: vrijdag 31 juli, 7 en 14 augustus 10.00 – 12.00 uur. De kosten zijn € 2,00 per persoon. Fijn als we u mogen ontmoeten!

Zomerbingo: dinsdag 4 augustus 10.00 – 12.00 uur. De kosten zijn € 3,50 per boekje. U kunt leuke prijsjes winnen! Deze bingo is niet voor kinderen!

Zomerbingo voor kinderen: donderdag 6 augustus 10.00 – 12.00 uur. De kosten zijn € 3.50 per kind inclusief limonade en iets lekkers. Er zijn leuke prijsjes te winnen! De bingo is bedoeld voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Wist u dat wij twee biljarttafels hebben staan? U bent van harte welkom om een biljartje te komen slaan. De kosten zijn per uur.

Onze openingstijden deze zomer!

6 juli t/m 16 augustus: maandag t/m vrijdag 09.00 – 13.00 uur

20 juli t/m 24 juli: gesloten



Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie met een Taartje en Praatje Loop binnen voor een gezellige koffieochtend met lekkernijtjes, spelletjes of een goed gesprek. Prijs €4,-. Maandag van: 10:00 - 12:00 uur

Crea club: woensdag 9:30-11:30 uur, samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400.

Tosti lunch! Elke woensdag kun je heerlijke tosti's komen lunchen, wit en bruin, vanaf 12.00 uur.

Zomerlunch schuif aan bij je wijkgenoten voor verse soep, tosti's en een afwisselend zomermenu. Aanmelden niet nodig. Prijs €2,25 tot €4,- Donderdag 12.00 - 13.00 uur

Klaverjas zomertoernooi Laat jij je in de kaarten kijken? Doe mee met het toernooi! Op donderdag 23 en 30 juli, 6 en 13 augustus (prijnsuitreiking). Deelname €10,- p.p. voor 4 x deelname incl. hapjes en prijsjes. De drankjes voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699

Tijd: 13.00 – 16.00 uur. Graag 12.45u aanwezig

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Filmmiddag Pluspunt, donderdag 16 juli 13:45-16:00, Familiar Touch, ontroerend verhaal over de 80-jarig Ruth die door geheugenverlies naar een verzorgingshuis verhuist. Incl. koffie/thee +iets lekkers € 6,50 p.p

Kienen, donderdag 30 juli 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,=per 3 ronden.

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 6 augustus, 10:00-11:30, kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 21 juli en 4 augustus 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Het Repair café gaat in juli en augustus niet door.

Verstelservice maandag 27 juli en 3 augustus tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat

even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Gezellig bridgen deze Zomer, elke dinsdagavond, 19.30 uur. Geen partner geen probleem.

Er is bijna altijd iemand die ook een maatje zoekt. Doe je mee? Meld je aan:

bridgeclubminerva@gmail.com of 06-51 341 291

Vrije inloop biljarten (via de biljartklok). Maandag t/m donderdagochtend 9:30-12:30 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Rijbewijskeuring dinsdag 21 juli 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Vrouwencirkel bij Museum Cobra, Sandbergplein 1

Linnen tasje bedrukken bij Museum Cobra, Pop Art Factory, op woensdag 22 juli, van 13.00-16.00 uur. Laat je inspireren door de tentoonstelling van Andy Warhol. Maak zelf stempels en bedruk je eigen unieke kunstwerk. Na afloop kunnen we nog even napraten onder genot van een drankje (voor eigen rekening) in Café Cobra. Bijdrage € 2,50. Aanmelden via vrouwencirkelAV@gmail.com.

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)