

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 12 tot en met 26 maart 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 020-6453945

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Repair café, zaterdag 14 maart 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Indonesische maaltijd, geniet samen aan tafel van heerlijke smaken, ontmoet nieuwe mensen en proef de Indonesische sfeer! Dinsdag 17 maart 17:30- 20:00, reserveren kan tot 13 maart, € 15,00 p.p voor een voorgerecht, hoofdgerecht en klein dessert.

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11.00 – 15.00 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke.

Landenavond op vrijdag 13 maart 2026 met de presentatoren Saskia Persoon en Floris Boogaard met als titel: “Op pad in Georgië” en “Kleurrijk en Bevolkt Indonesië met Java”. Aanvang 20.00 uur tot circa 22.15 uur. Zaal open 19.15 uur. Toegangspreis: € 4,50. Het parkeren is gratis.

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (13 en 27 maart) 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Bingo elke 1^e vrijdag van de maand 19:30-22:00 € 12,=

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel

020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse?

Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020-2378 638

Stembureau, 18 maart, u kunt bij ons stemmen. De keuken is gewoon open

Buren koffie, donderdag 19 maart 11.00 uur, gezellig koffie drinken met de burens, open inloop

Sport- en spelmiddag, donderdag 19 maart 14:00-16:00 uur, € 3,50 incl consumptie

Wijkontbijt, vrijdag 27 maart 09:30 – 11:00 uur, € 4,00, graag reserveren

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-49394288

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-49394288

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Dansen in de wijk Om de week op donderdag 13:30 – 14:30 uur (oneven weken), kosten € 8,60 per maand

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, 18 maart, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50

Buurtborrel: Elke 4e vrijdag 27 maart van 17.30-19.30 uur

Bingo: vrijdag 20 maart 19.00 uur. Deelname € 4,00

Iftar: vrijdag 13 maart, inloop vanaf 18.30 uur.

Bolder concert: Risata strijkkwartet, Joie de Vivre, Muziek van W.A .Mozart, B. Britten; tango en meringue; Noorse en Deense volksmuziek op zondag 15 maart 2026 15:00-16:00 uur, zaal open 14:30 uur. Kaarten € 10, kinderen t/m 12 jaar € 5 vanaf 9 maart verkrijgbaar aan de balie van de Bolder tussen 9.00-17.00 uur en op 13 maart tot 13.00 uur, en op de dag zelf bij de entree van het concert zolang de voorraad strekt. Graag contant betalen. Reserveren: Bolderconcerten@gmail.com

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,00.

Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25

Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. € 11,00, met Amstelveenpas € 7,00.

!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.

Infopunt: elke donderdag vanaf 13:00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter

Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.

Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 11,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, kom vooral eens vrijblijvend kijken wat voor leuke activiteiten we doen!

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 21 maart 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

De Eetclub vindt plaats op zaterdag 14 maart, 17.00 uur. Het menu is: aardappelen schouderkarbonade, bloemkool met een papje.....en natuurlijk met een griesmeeltoetje.

Kosten: € 15,= aanmelden

ZONDAG 15 MAART IS ER GEEN 3^E ZONDAGLUNCH

Filmmiddag, donderdag 19 maart 14.00 uur. De film De Dirigent wordt gedraaid. Na afloop drankje en maaltijdsop.

Amstellandzorg houdt donderdag 26 maart om 19.30 uur een informatieavond over Artrose.

Aanmelden kan door te bellen: 06 28 36 44 15 of een e-mail sturen: l.verlaan@amstellandzorg.nl

Bingoavond op vrijdag 27 maart, 19.30 uur

Paaszondag 5 april, 12.30 uur: Paasbrunch bij de Kastanjehof. kosten: € 12,50. U kunt, nee u moet zich wel opgeven.

PUB- EN WIJNPROEVERIJ-QUIZ, door onze Peter!! Op zondag 19 april, 15.00 – 18.00 uur. Ja, wat een prachtige combinatie. Een quiz in combinatie met het proeven van wijn en hartige hapjes. We sluiten de middag af met een maaltijdsop. Kom ook en doe mee! Kosten: € 15

Koersballen op woensdag en vrijdag 10:00 uur. Veel gezelligheid met elkaar én u bent ook in beweging. Op deze ochtenden wordt er natuurlijk ook koffiegezet.

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek. Een gezellige ochtend.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Anja, WELKOM!!

Conditietraining Fit & Vitaal; o.l.v. Nel Oosterhuis 13.00 u \ 14.00 uur weer. U kunt altijd meedoen met een proefles.

Klaverjassen?? dat kan op woensdag, aanvang 19.00 uur. Eén van de gezelligste klaverjasclub van de KKP zoekt nog nieuwe leden. Ook welkom voor een drankje.

KLEUR & SPEL-MIDDAG iedere dinsdag 13.30 uur voor creatievelingen. Julia heet u van harte welkom.

Vragen over een iPad, telefoon? Om de 2 weken op dinsdag komt Willem, 10.30 – 12.00 uur, dinsdag 24 maart. U betaalt € 1, = .

Kopje koffie iedere dinsdag verwelkomt gastvrouw Elly u voor een kopje koffie vanaf 10.00 uur.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Landelijke opschoondag: zaterdag 21 maart; Komt u ook helpen de buurt weer schoon te maken, vele handen maken licht werk! Vanaf 9.45 wordt u verwelkomd met een kopje koffie, thee of een frisdrankje. Van 10.00 – 12.00 gaat u aan de slag. Om 12.00 uur kunt u weer een drankje komen drinken bij ons met een stukje taart.

De gezelligste PubQuiz van Amstelveen: vrijdag 27 maart 20.00 uur; Speel mee met de gezelligste PubQuiz van Amstelveen. U kunt meedoen met uw team, maar u kunt natuurlijk ook gewoon gezellig aanschuiven. U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur; Nabiha, Bassam en Wahib komen heerlijke soep maken. Het zou gezellig zijn als u een kopje verse soep komt eten. De soep kost € 2,00. U hoeft zich van tevoren niet aan te melden.

Koffie inloop: elke dinsdagochtend van 10.00 – 12.00 uur. Gezellig als u ook komt voor een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij! De kosten zijn € 1,00 per kopje. U hoeft u niet aan te melden.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45,00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbypullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's. Prijs €2,- tot €4,- Donderdag om: 11.30 - 13.00 uur

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

De Erfenis van tante Annie, maandag 23 maart 14:00 zaal open, aanvang 14:30 uur. Minimusical voor ouderen door ouderen. Theatergroep "Onbegrensd Theater ". Entree € 6,00 (incl. 1 drankje naar keuze & een lekkers snack).

Kienen, donderdag 26 maart 14:00-15:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 ronden.

Nepalese Middag , Laat je verrassen door heerlijke smaken van de Nepalese keuken, geniet van de vrolijke klanken van Nepal cultuur. Ook worden er leuke wedstrijden georganiseerd. Ism stichting Camellia. Vrijdag 27 maart 16:00- 19:00 uur, toegang 14 euro. Aanmelden verplicht!

Pluspunt@participe.nu

Buurtborrel, vrijdag 20 maart 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2 drankjes met een Heerlijke snack.

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 19 maart (onder voorbehoud!) 10:00-11:30 kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Koersballen vrijdag 13 maart 14:00-16:00 uur

Verstelservice, elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? tegen een kleine vergoeding.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 17 maart 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

"Soep" kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Snijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Biljarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend 9.30-12.30 uur
vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen, kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes: 020 6417107

Vrije inloop Darten, dinsdag & vrijdag 14.30-16.30 uur

Tafeltennis, elke donderdag 13:30- 16:30 á 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Gratis advies over woningverduurzaming; Heeft u vragen over energiebesparing, subsidies of een persoonlijk stappenplan? De technisch adviseur van de gemeente Amstelveen helpt u graag.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, vragen vooraf? Mail naar energieteam@amstelveen.nl.

Rijbewijskeuring op dinsdag 24 maart 8:30 – 13:00 uur

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact.

Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 9:00-10:30 uur uitgebreid ontbijten €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)