

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Van 11 tot en met 25 september 2025

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd

Repair café, zaterdag 13 september 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Bridge elke 1e en 3e vrijdag van de maand. 11 - 15 uur. 1e keer gratis. Aanmelden tel. 0641278169 of ter plekke..

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

Hobby kantine Elke tweede en vierde vrijdag van de maand (12 en 26 september), 10:00-12:00 uur. Neem je eigen UFO's (unfinished objecten) mee. Kosten: €1,50

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30

Klaverjas; Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Repaircafé: zaterdag 13 september 10.00 -13.00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repaircafé doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00, toegang is gratis.

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel 020 6453945.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-102599474

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit

Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie!

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Yoga iedere maandag 10:30 – 11:30 uur, meer informatie 06-49394288
Stoelyoga iedere maandag 11:45 – 12:45 uur, meer informatie 06-49394288
Spelletjesmiddag iedere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis inloop
Meer bewegen voor ouderen iedere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533
Internetcafé iedere dinsdag van 12:00-14:00, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797
Soep! iedere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 2,50
Buurtwandeling iedere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje
Dikke dames schilderen donderdag 11 september 14:00 € 7,50 incl. materialen en koffie/thee
Leesclub woensdag 17 september 10:30 € 7,50 p/maand, meer informatie 06-23741771
Vrijdag snackdag, iedere vrijdag 10:00-16.00 uur keuken open
(Rollator) wandelclub van Goede Buur (1-2 km), iedere vrijdag 10:30 uur, koffie na afloop
Wandelclub van Goede Buur, (3-4 km), iedere vrijdag 12:00 uur, koffie na afloop

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Kinderbingo: woensdag 17 september vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.
NIEUW!!!! Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,50.
Verse soep van Dennis: Elke maandag prijs € 2,75 per kom op=op.
Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 2,50 korting.
Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur. Wijkontbijt voor € 3,25.
Open Tafel: elke woensdag samen eten; aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Met Amstelveenpas € 4,00 korting.
!Woon: Elke woensdag vanaf 15.30 uur vrije inloop. Gratis advies voor al uw woonproblemen met uw verhuurder.
Infopunt: elke donderdag vanaf 12.30-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2^e en 4^e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig
Bolder concert: zondag 21 september 15:00-16:00 uur Mattias Spee – piano, kaartverkoop vanaf 15 september balie of reserveren bolderconcerten@gmail.com € 10,00 (tot 12 jaar € 4,00) contant
Stoelmassage: Elke 3^e donderdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222
Gratis bibliotheek: Dagelijks kunt u bij ons terecht voor het lenen (en terugbrengen) van een spannend, romantisch of kinderboek.
Biljarten: Elke dag kunt u langskomen om gezellig te biljarten.
Wijkkoepeloverleg: 30 oktober.

Wijkcentrum Dignahof , Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Lunchconcert woensdag 24 september Nakumba Trio van Stichting Live Music Now komt optreden, zij spelen en zingen heerlijke Latin muziek. Na het optreden is er heerlijke soep, broodjes en een drankje voor u! Aanvang 11.15 uur. Entree €6.00 inclusief lunch. Inschrijven op kantoor aub of via dignahof@participe.nu
Heel Digna/Zeelandia bakt!!! Zaterdag 27 september. Wordt u de nieuwe bakkampioen? In het kader van Burendag organiseren wij een leuke bakwedstrijd!!!! Bent u goed in het maken van

lekkernijen, zoet of hartig? Schrijf dan in!!! Maak thuis uw lekkerste baksel en lever het in op 27 september. Een Jury kiest de lekkerste creatie en uw buurtgenoten komen proeven. Geef u op bij Astrid of dignahof@participe.nu! *Er is ook een financiële bijdrage mogelijk voor uw inkopen*
BINGO!!! Dinsdag 30 september, de gezelligste maandelijkse Bingo in de grote zaal!! Aanvang: 13.30 uur. Entree 7.50 euro voor drie rondes bingo, een hapje en een drankje. Graag tijdig opgeven op kantoor of via dignahof@participe.nu

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub). Let op ivm Burendag gaat de kaartmiddag op zaterdag 27 september NIET door.

Curling donderdag 18 en 25 september vanaf 14:00 uur

Samen eten op dinsdag en donderdag; vanaf 17:00 uur, € 10,00 (met Amstelveenpas € 4,00 korting). Menu is verkrijgbaar op Dignahof.

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur:

Vrije inloop inclusief lunch Elke donderdag 10.00-15.00 uur; kosten voor de hele ochtend/middag: € 5,00, komt u alleen voor de koffie dan € 2,50

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Sjoelen woensdag 24 september vanaf 14:00 uur

Gezellig pimpelen op zondag 21 september 15:00-17:00 uur

Verenigingsgebouw Historisch Amstelveen, Orion 19a

Ontmoet en ontdek bij Historisch Amstelveen Geniet samen met buurtbewoners van een kopje koffie of thee tussen de vitrines vol geschiedenis. Bekijk oude ansichten of de beelden van de diashow. Kijk bij de archeologische vereniging. Snuffel in de kasten met oude boeken of speel een oudhollands gezelschapsspel. Kortom, er is genoeg te doen. Zaterdag 27 september van 11.00 tot 15.00 uur. Toegang is gratis.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof , Kastanjelaan 21,

tel. 020 – 6 403 251 of 0613476066

Bibliotheek iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over een mooi boek.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? Of een kopje koffiedrinken?

Bingoavond vrijdag 26 september: gezellige bingoavond. Aanvang 19.30 uur. Een gezellige avond, en iedereen gaat met een prijs naar huis.

Eetclub zaterdag 13 september, 17.00 uur: Menu soep, stampot witlof met spekjes \ sukadelpje, en een heerlijk dessert. Heeft u zich al opgegeven? (NB: we werken met een tafelindeling).

Sociaal bridgen woensdag aanvang 13.00 uur. Nieuwe spelers kunnen zich melden bij Herman, WELKOM!!

NIEUW (proef): KLEUR & SPEL-MIDDAG start op dinsdag 16 september om 13.30 uur. Bent u creatief, nieuwsgierig, gezellig, en altijd in de stemming voor een spelletje? Dan zijn wij op zoek naar u!!

Burendag !! vrijdag 26 september, om 10.30 uur is er koffie met gebak. Ook dit jaar komt de orgelman weer langs. Daarna volgt er een wandeling door de wijk, en kunt u komen lunchen (kopje

soep en een broodje kroket bij Huis ad Poel) tussen 12.00 - 13.00 uur. Aangeboden vanuit project =>Ouderenzorg => Samenzorg!! Laat u even weten als u ook komt.

Filmmiddag donderdag 25 september, 14.00 uur: de film Gloria zal worden getoond. € 9,00. Na afloop drankje \ hapje + maaltijdsoep.

Informatiemiddag, donderdag 2 oktober: 13.30 uur: met o.a. politie, Compaan, Belklus, Brentano, Alarmering, Brandweer, Sociaal Benaderingsteam, Telefooncirkel, etc.

Paaskerk: donderdag 9 oktober en 11 december, 14.30 uur.

Feestelijke WIJNPROEVERIJ (met hapjes) door Marjan en Peter: donderdag 9 oktober, aanvang 19.30 uur (inloop 19.00 uur). Kosten: € 12,50.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

Koffie inloop Ons Parelkje in de Meent Iedere dinsdagochtend van 10.00 - 12.00 uur kunt u binnenlopen voor een kopje koffie/ thee en een praatje bij Ons Parelkje.

Taalcafé. Thursday 10.00 – 11.30 am. Practice and improve your Dutch and meet new people. Registration is not necessary & participation is free! If you want information you can contact by email: b.van.oeveren@participe.nu or telephone number: 06 134 76 165

Taalcafé. Donderdag 10.00 tot 11.30 uur. Oefen en verbeter je Nederlands en ontmoet nieuwe mensen. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis! Voor meer informatie kun je contact opnemen via e-mail: b.van.oeveren@participe.nu of telefoonnummer: 06 134 76 165

BéPé, koken met liefde: donderdag 18 september 17.30 uur BéPé verzorgt weer een heerlijk driegangendiner bij ons. De kosten zijn € 19,50 per persoon, u kunt contant betalen (u kunt niet pinnen) op de avond zelf bij Bé-Pé. U kunt zich opgeven bij de balie van De Meent of bij BéPé: 0682588987.

Samen zwerfvuil opruimen: zaterdag 20 september 9.45 – 12.30 uur. Helpt u ook mee de buurt weer schoner te maken? U bent van harte welkom om 9.45 uur om te starten met een kopje koffie, thee of een frisdrankje. Na afloop om 12.00 uur is er een drankje met een lekker stuk taart! Graag even aanmelden via opschoonDeMeent@gmail.com

Buurtborrel: vrijdag 26 september 17.00 – 19.00 uur. De eerste buurtborrel na de vakantie. Komt u ook lekkere hapjes eten en babbelen met uw tafelgenoten? Dat zou leuk zijn! U kunt een “afstreekkaart” kopen tegen contante betaling en zelf kiezen waar u trek in heeft. Vanaf 12 september kunt u zich aanmelden bij de balie of per telefoon (020-6438015). We zien u graag de 26^e!

Pubquiz: vrijdag 26 september 20.00 – 22.30 uur. De gezelligste PubQuiz van Amstelveen! Kom langs met je team of schuif gewoon gezellig aan. De toegang is gratis. Voor het winnende team is er een heerlijke snackschaal en een drankje!

Soep en een praatje: iedere woensdag van 12.00 – 13.00. Semiha maakt heerlijke verse soep. Schuif gezellig aan en maak een praatje onder het genot van een kop soep. U bent van harte welkom van 12.00 – 13.00 uur. De kosten zijn € 2,00. U hoeft zich niet aan te melden.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Brivea Bridge zoekt nieuwe leden. De club speelt op maandagavond vanaf 19.00 uur. Kom gerust een keertje kijken en meespelen. De eerste keer mag u gratis meespelen. Wel graag van te voren even contact opnemen met 06 – 20504024 of nicvanderwoud@gmail.com. Dit vanwege de indeling van de avond.

Klaverjasclub De Meent zoekt klaverjassers! Elke dinsdagavond van 20.00 – 23.00 wordt er klaverjas gespeeld in een gezellige sfeer en voor alle leeftijden! De kosten zijn € 80,00 per seizoen. Kom een keer langs voor een vrijblijvende kennismakingsavond, of meld je aan bij de voorzitter Theo Bussing (020-6470558) of stuur een mail naar klaverjasclub.de.meent@kpnmail.nl.

Boekenhoek Bij ons is een ruim gesorteerde bibliotheek te vinden. Ruim 2000 boeken staan klaar om gelezen te worden. Lenen is gratis, wel graag even aanmelden bij de balie. De boekenhoek is

geopend van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. Heeft u thuis nog boeken die niet ouder zijn dan 10 jaar? Wij willen ze graag hebben voor onze boekenhoek! (Geen reis- of kookboeken).

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Elke donderdag eten: elke donderdag eten we om 17.30 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een klein dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 42,50

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Kosten zijn € 45,00 per jaar. Kom gezellig een keer meezingen.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Koffie inloop met lunch: Ontmoet je wijkgenoten, incl. activiteit en luxe lunch. Elke maandag 10:00 - 13:00 uur, kosten € 5,00 Opgeven bij Julie j.edwards@participe.nu of 06-43204174

Crea club: samen craften is leuker dan alleen, kom gerust eens meedoen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Elke woensdag van 9.30 - 11.30 uur, deelname is €1,50, consumpties voor eigen rekening. Contact: Wilma 06-40663400

KBO Elke woensdag ben je welkom bij de KBO om gezellig spelletjes te doen en/of voor een goed gesprek. Van 13.00 - 16.00 uur. Entree is €2,00 inclusief kopje koffie of thee.

MBVO- Fit & Vitaal op muziek 65+ Bewegen op muziek m.b.v. ballonnen, gewichten, kegels, stokken en kussentjes. Afsluitend met een kopje koffie. Opgeven via cursusbureau 020-5430441 maandag 10:00 - 11:00 uur

Linedance Kom dansen op leuke muziek en daarna gezellig koffiedrinken. Opgeven via cursusbureau. Dinsdag; beginners: 13.45-14.30u Tijd gevorderden: 14.30-15.30 uur

Dansmix 60+ Lekker bewegen op muziek onder begeleiding van dansdocent Nikkie. Na afloop samen koffie/thee drinken. Opgeven en info creatief@dansconnects.nl Donderdag Tijd: 9.15-10.15 uur

Tekenen & schilderen Leer werken met verschillende materialen en technieken met docent Graciële, opgeven en info bij cursusbureau. Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Klaverjassen Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee. Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699. Donderdag 13.00 – 16.00 uur

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, Tel. 020 641 6744

Vind je het gek; theatervoorstelling maandag 29 september 16:00-19:00 uur, muzikale voorstelling over leven met psychische kwetsbaarheid. Meld je aan; w-indewijk.nl/Amstelveen. De toegang is gratis. Na de voorstelling bent u van harte welkom om na te praten tijdens een lichte maaltijd.

Doortrappen Amstelveen; Wekelijks op donderdag fietsen van 28 augustus tot en met 23 september 09:30 uur tot 12:00 uur. Vertrek en aankomst bij Noorddamcentrum. Groep met een 20 km tocht en een groep met een 30 km tocht. Gratis en vrije inloop. Voor meer informatie zie www.notabenebovenkerk.nl.

Bovenkerk schoon, help jij mee? Op 20 september 2020 van 14:00 – 15:30 uur. Voor deelname zie www.notabenebovenkerk.nl.

Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046

Open monumentendagen met thema “Erfgoed en architectuur” op zaterdag 13 september van 11:00-16:00 uur en op zondag 14 september 2025 van 12:00-16:00 uur. Een torenbeklimming is eventueel mogelijk. Voor meer informatie zie <https://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl>

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141

Appeltaartconcert Wereld Alzheimer Dag Gratis Appeltaartconcerten, klassieke muziek voor iedereen. Wij nodigen mensen met dementie en hun naasten uit voor een appeltaartconcert. Zondag 21 september 14:30- 16:00. Aanmelden mogelijk tot uiterlijk 15 september bij t.schrama@alzheimervrijwilligers.nl

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop

Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby.

Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.

Géén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.

Inloopuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 16 september 10.30-12.30, door Willem Kok. Kosten: € 1,- per bezoek.

Bridgen, elke dinsdagavond 20:00- 23:00 uur Heeft u interesse...?, neem dan contact op met Johan Sniijders; 06-53506322

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Vrije inloop Bijlarten (via de klok) elke dinsdag-, woensdag en donderdagochtend 9.30-12.30 uur vrijdag 14.30-16.30 uur

Klaverjassen, elke woensdag 13:00-16:00 & avond 20:00-23:00 Interesse om een middag /avond te klaverjassen , kom dan vooral langs af neem contact op met Gerard Wijfjes : 020 6417107

Visible mending (borduren) woensdag 1 oktober 19:30-21:30 uur workshop 3 lessen € 58,00 info cursussen 020-5430441

Koersballen vrijdag 12 september 14:00-16:00 uur

Oogstfeest buurtmoestuin Patria, op zaterdag 13 september van 12:00 tot 14:00 uur , organiseren wij onze jaarlijkse oogstdag. Buurtbewoners zijn van harte welkom om te proeven van al het lekkers, zoet en hartig, wat we hebben gemaakt van onze oogst. Ook kan men producten meenemen uit onze tuin tegen een vrijwillige bijdrage. Er is muziek en ook voor de kinderen is er wat te doen! Namens alle moestuinders, tot ziens op het Patriaplein (achter de Hovestraat).

Geheugenfitness, 18 september 10:00-11:30. Altijd de 1ste en 3de donderdag vd maand.

Kosten € 3,75 per persoon voor koffie of thee 2x van

Tafeltennis, donderdag 18 & 25 september 13:30-16:30, á € 1,75 per keer, info; Hans Seitz 0206912403

Buurtborrel, vrijdag 19 september 14:30- 16:30, Gezellig samen het weekend in! Kosten € 7,00 incl. 2

drankjes met een Heerlijke snack.

Rijbewijskeuring, op dinsdag 23 september 8:30- 13:00 uur

Leesclub, dinsdag 23 september 14:00-15:30, Een gezellige leesclub waar we elke zes weken samen boeken lezen en bespreken en genieten van koffie of thee. Kosten € 3,75. Meer info: Lies Hofland 06-34384889

Kienen, donderdag 25 september 14:00-16:30 uur, Er zijn weer mooie prijzen te winnen. Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7,= per 3 rondes.

Turkse Brunch op zondag 28 september 12:30-14:30 , Altijd een groot succes dus waarschijnlijk overbodig om te zeggen dat bij minder dan 25 aanmeldingen de brunch niet doorgaat! Aanmelden verplicht via pluspunt@participe.nu of telefonisch: 020-6458141, Meld je even aan voor 19 september, kosten € 13 voor volwassenen en € 10 voor kinderen.

Gebouw De Schakel, Keizer Karelweg 94B

Vrouwen voor vrouwen Vrouwencirkel Amstelveen, Vrouwencentrum en Buurtkamer KKP organiseren in de Week van de Ontmoeting een leuke middag met workshops, bazaar en koffie/theedrinken. Donderdag 25 september van 14.00-17.00 uur, Gebouw De Schakel, Keizer Karelweg 94B, Amstelveen. Geheel gratis. Meer info vrouwencirkelAV@gmail.com

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.

Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur

GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur

Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur

Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Wijkontbijt elke donderdagochtend kunt u vanaf 8:30-11:00 uur uitgebreid ontbijt €3,25.

Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur

Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)