

Doe mee



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

10 tot en met 24 september 2026

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, 020-6453945

Repair café, zaterdag 12 september 10:00-13:00 uur. Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren.

3-gangenlunch vrijdag 25 september 12:00 tot 14:00 uur. Geniet van een heerlijk 3-gangenlunch, speciaal samengesteld en met zorg bereid door een professionele kok. Een gezellige middag vol smakelijke gerechten, ontmoeting en verbinding! Kosten: € 8,00 p.p.

Aanmelden: alleman@participe.nu of 020-6453945, reserveren kan tot 23 september.

Leer Nederlands en maak contact. Wil je op een laagdrempelige manier oefenen met Nederlands? Kom langs! Elke woensdag ochtend van 10:30-12:00 uur, toegang is gratis.

Tafeltennis op maandag kan je lekker komen tafeltennissen. Er zijn twee groepen, groep 1 van 12:30-14:30, groep 2 van 14:30-16:30. Kosten €1,50

Hobby kantine vrijdag 11 en 25 september 10:00-12:00 uur. Kom gezellig en vergeet je UFO niet mee te nemen. Kosten: €1,50 (elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand)

Koffie ochtend Elke vrijdag 9:00- 12:00 uur

Klaverjas Zin in een gezellig potje klaverjassen? Elke maandag 13:30-16:30 uur

Buurtborrel. Kom lekker een drankje drinken met alle gezellige mensen van de buurt, iedereen is welkom. =) elke vrijdag van 14:30 tot 16:30.

Schilder-inloop, elke maandag 14:00-16:00 uur & elke vrijdag 9:30-12:00 uur, Heeft u interesse? Neem dan contact op met Mw Bano 06-10259474

ED Talk Café Inloop voor iedereen die wilt praten met een ervaringsdeskundige over psychische of verslavingsproblematiek. Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur. Meer informatie bij Ineke. 06 39 84 29 60 of ineke@teamed.nl

GGZ-inloop Gewaardeerd en Gezien, Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke dinsdag 9:30-14:00, heeft u misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu

Financieel café, elke woensdag 10:00- 12:00 uur, Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken.

Beez playcafé elke vrijdag 10:00- 13:00 uur, plezier, ontspanning en verbinding voor jou en je kleintje. Ben jij een ouder (expat) met een kind van 0 tot 4 jaar? Dan is onze ouder- en kind speelgroep de plek voor jullie!

Vluchtelingenwerk spreekuur elke vrijdag 12:30-15:30 uur

Inloopspreekuur wijkagent, elke eerste vrijdag van de maand van 13:00-14:00 uur

Koffie Wandelgroep, Elke maandag vertrekken er om 10:00 uur twee wandelgroepen vanuit Alleman, een snelle groep en een rustige groep. Loop gezellig mee en drink daarna een lekker kopje koffie

Juridisch spreekuur, elke dinsdag 20:00-21:30 uur. Rechtshulp Alleman is een gratis spreekuur voor eerstelijns rechtshulp. Maak uiterlijk de voorafgaande maandag voor 12:00 uur een afspraak via tel

020 6453945.

Oekraïense Psycholoog spreekuur elke woensdag 10:00- 17:00 uur

Woon! Spreekuur voor iedereen die advies nodig heeft met betrekking tot hun woning. Inloop elke dinsdag van 13:00 tot 14:30 uur

Ontmoetingscentrum BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209, tel. 020–2378 638

Leerlingen Nova college koken, vrijdag 18 september 12.30 uur, gratis, reserveren verplicht!!

Dansen in de wijk, donderdag 24 september 13.30 uur, € 8,50 p/mnd, 2^e en 4^e donderdag

De leesclub, woensdag 16 september, 10.30, meer informatie 06-23741771

Buren koffie donderdag 17 september 11:00 – 12:00 uur, gezellig koffiedrinken met de buren, gratis inloop

Yoga ledere maandag 10:00 – 11:00 uur, meer informatie 06-14802878

Stoelyoga ledere maandag 11:30 – 12:30 uur, meer informatie 06-14802878

Meer Bewegen voor Ouderen ledere dinsdag 09:30 – 10:15 uur, meer informatie 06-48539533

Spelletjesmiddag ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, open inloop

Mahjong spelen ledere dinsdag 14:30 – 16:00 uur, gratis deelname, vooraf aanmelden

Internetcafé ledere dinsdag van 12:00-14:00 uur, donderdag 11:00-13:00 uur, afspraak 06-38761797

Soep! ledere woensdag verse soep eten 12:00 – 13:00 uur, kosten € 3,50

Buurtwandeling ledere woensdag 14:00 uur, verzamelen BijKlaasje, meer info 06-53551720

Vrijdag Snackdag ledere vrijdag 10:00 – 17:00 uur keuken open

Gymclub BijKlaasje van Goede Buur ledere vrijdag 10:30 – 11:30 uur, meer info 06-45691432

Wandelclub van Goede Buur (3-4 km) ledere vrijdag 12:00 – 13:00 uur, meer info 06-45691432

Week van de Ontmoeting Donderdag 24 september 14:30 uur: Thee met een verhaal, gezellig thee-uurtje met een verhaal en wat lekkers Vrijdag 25 september 14:00 uur: Heel Klaasje Bakt, zelf

bakken of kom proeven, meer info via Ontmoetingscentrum Dinsdag 29 september 09:30 uur:

Wijkontbijt, maak kennis met de wijk tijdens het ontbijt - € 4,00 Woensdag 30 september 12:00 uur:

Soep eten met de wijk - € 3,50

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, tel. 020 – 6 471 509

Natuur en Landschap in en rondom Amstelveen. Lezing van Henk en Jenny Breij op donderdag 17 september van 10.30 uur tot 12.00 uur €3,50 incl koffie/thee. Aanmelden kan bij de balie van de Bolder of via openmindsamstelveen@gmail.com, betalen kan bij de Bolderbalie, vooraf of op de dag zelf.

Wijkontbijt: Elke woensdagochtend van 08.45 tot 10.00 uur € 3,25

Open Tafel: elke woensdag aanmelden bij Ellen Schade 020-6451559. Prijs € 11,00 met Amstelveenpas € 7,00.

Buurtbingo: vrijdag 18 september vanaf 19.00 uur. Kosten € 10,00 per persoon

Bolder concert: Alauda trio, met muziek van onder meer Boismortier, Beethoven, Donizetti en Glinka, zondag 20 september 15:00-16:00 uur. Kaartverkoop € 10 aan de balie van de Bolder vanaf maandag 14 september op werkdagen tussen 9.00 -17.00 uur en op vrijdag 18 september tot 13.00 uur. Of op de dag van het concert zolang de voorraad strekt. Graag contant betalen. Reserveren: Bolderconcerten@gmail.com Kinderen t/m 12 jaar: € 5

Diepvriesmaaltijden: elke dinsdag vanaf 10.00 uur € 6,50. Met Amstelveenpas € 4,00

Infopunt: elke donderdag vanaf 13.00-14.00 uur voor al uw vragen. Elke 2e en 4e donderdag Peter Dekkers voor computerhulp aanwezig

Stoelmassage: Elke 3e woensdag van de maand geeft Margot Kiewied stoelmassage. Een afspraak kunt u maken via: 06-21220222

Kinderbingo: Elke 3e woensdag, 16 september, vanaf 15.00 uur. Deelname € 2,50.

Spelletjesmiddag: elke vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname € 2,50.

Buurtborrel: Elke 4e donderdag van 17.30-19.30 uur. Borrelplank voor 2 personen incl 2 drankjes € 10,00

Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174, tel. 020 – 6 407 171

Curling; Donderdag 24 september vanaf 14:00 uur

Zakjes gooien; Donderdag 17 september vanaf 14.00 uur

Sjoelen; Woensdag 23 september vanaf 14.00 uur

Kaartmiddag (Bridge Klaverjassen Rummikub); Zaterdag 12 september van 13.30-17.30 uur

Gezellig pimpelen op zondag (en spelletjes); Zondag 20 september 15.00-17.00 uur

Koffiedrinken met wat lekkers Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur

Koffiedrinken Elke woensdag vanaf 10.30 uur

Koffiedrinken en brei/handwerkclub. Elke donderdag van 10.00-12.00 uur:

Wandelen met Bertus. Elke dinsdag verzamelen om 13.00 uur in de hal voor de Dignahof. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje thee in de Dignahof. Loopt u gezellig mee? Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stadsdorp Elsrijk, Locatie Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Repair café, zaterdag 19 september 10:00-12:00 uur-reparatie tot 13:00 uur (3^e zaterdag van de maand). Geef uw spullen een tweede kans! De vrijwilligers van het repair café doen hun uiterste best om uw defecte spullen te repareren. Kosten; vrijwillige bijdrage. Aanmelden niet nodig.

Ontmoetingscentrum Kastanjehof, Kastanjelaan 21, tel. 020 – 6 403 251

Bingoavond op vrijdag 25 september, aanvang 19.30 uur. Met praktische prijzen, én natuurlijk een loterij.

Dartclub Kastanje 2019 komt iedere dinsdag om 19.00 uur bij elkaar voor een serieuze, maar altijd gezellige Dartavond. Komt u ook eens een pijltje gooien? of een drankje nuttigen bij de bar.

Bridgeclub woensdag aanvang 13.00 uur. Aanmelden kan bij Tim, 06 38 87 30 10

Bibliotheek: iedere maandag zijn Gerdi en Wil aanwezig 10.30 – 12.00 uur, voor een praatje of vragen over interessante boeken.

Vragen over een iPad, telefoon? Willem Kok komt dinsdag 22 september, 10.30 – 12.00 uur. U betaalt € 1,- per persoon.

Cursus: hoe ga ik om met mijn DigiD? Willem wil in het najaar een korte cursus aanbieden.

Belangstelling? U kunt dit aan Tim kenbaar maken.

Klaverjassen Iedere woensdag om 19.00 uur

Pubquiz op zondag 25 oktober, 14.00 uur door Peter-2Meter!

Documentaire 'Ons Campertje' zal worden getoond op donderdag 29 oktober, 14.00 uur.

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, tel. 020 – 6 438 015

High Tea: Dinsdag 29 September van 14:00 tot 16:00 uur. Kom gezellig genieten van een heerlijke middag. Kosten: € 10,- p.p. Inschrijven bij de balie van de Meent

Gezelschapsspelletjes middag: Zondag 4 oktober van 14:00 tot 16:00 uur. Meedoen is gratis. Graag wel even opgeven aan de balie bij de Meent. Er zijn diverse spelletjes aanwezig. Gezellig samen rond de tafel kijken wie er wint.

Herfstwijklunch: Vrijdag 16 oktober van 12:00 tot 14:00 uur. Voor alle wijkbewoners organiseren wij een heerlijke lunch. Even gezellig samen komen en elkaar nog beter leren kennen. Kosten: € 5,- p.p. Inschrijven bij de balie.

Breicafé: Elke maandag van 19:00 tot 21:00 uur. In de ontmoetingsruimte. Neem je eigen haak-, brei- of borduurspullen mee en schuif gezellig aan! Tijdens deze bijeenkomst kun je samen handwerken, ideeën uitwisselen en van elkaar leren. Een fijne manier om creatief bezig te zijn en elkaar te inspireren. Deelname is gratis.

Soep in De Meent: elke woensdagmiddag 12.00 – 13.00 uur. Het zou gezellig zijn als u een heerlijke kop verse soep komt eten. De soep kost € 2,00.

Financieel Café elke dinsdagochtend 10:00 – 12:00 uur. Voor informatie en advies over geldzaken en administratie. U hoeft geen afspraak te maken en er zijn geen kosten aan verbonden.

Bibliotheek De Meent. Wist u dat er in De Meent een mooie bibliotheek is met meer dan 2.500 boeken die u gratis kunt lenen? Wanneer u nog boeken heeft die niet ouder zijn dan 10 jaar (geen kook-, studie- of reisboeken) en u leest ze niet meer, dan zijn we erg blij als u ze bij ons brengt!

Wist u dat wij twee biljarttafels hebben staan? U bent van harte welkom om een biljartje te komen slaan. De kosten zijn per € 2,50 per uur. Bel (020-6438015) eerst even naar ons of er een tafel vrij is.

Wijkcentrum Middenhof, W. Dreesweg 155, tel. 06 – 23 05 36 86

Donderdag eten: donderdag 17 september eten we stoofvlees, donderdag 24 september eten we pasta. Om 17.30 uur gaan we aan tafel. Kosten zijn € 12,50 p.p. A'veen pashouders € 8,50. Informatie en opgeven bij Elly Zaal tot de woensdag ervoor.

Dansmiddag: zondag 20 september is er de dansmiddag van 13.30 tot 16.30 uur. Kosten € 3,50 incl een kleine loterij.

Burendag: zondag 27 september van 14.30 tot 16.30 uur hebben we in het Middenhof burendag. U bent allen welkom, toegang alleen als u iets zelf gemaakt meeneemt. Dit kan zijn wat bij de koffie of een klein hapje. We hopen op veel diversiteit.

Darten: elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er een dartclubje die nog leden kan gebruiken, kosten € 1,50 per keer.

Curling: iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt er curling gespeeld. Kosten zijn €3,50 per keer inclusief koffie of thee.

Klaverjas middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur is er een klaverjasmiddag in het Middenhof. Kosten € 2,00 inclusief koffie/ thee.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Mentaal fit: elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur is er geheugen fitness. Kosten zijn voor het hele jaar € 45.00

Memorykoor: elke vrijdagmorgen van 10.15 tot 11.45 uur. Gezellig samen zingen. Komt u een keer langs, koffie staat klaar.

MOC Participe, Lindenlaan 75, tel. 020 – 6 430 453 of moc@participe.nu

Lezing door Annemieke - een inspirerend verhaal over haar leven. Met haar achtergrond als opnameleider bij oa De Wereld Draait Door, RTL Latenight & Pauw en Witteman weet ze wat het is

om onder grote druk te presteren. Aan de hand van herkenbare anekdotes geeft zij een kijkje achter de schermen. Vanuit die ervaring maakt de vertaalslag naar het dagelijks leven, als situaties niet maakbaar zijn en hoe deal je met tegenslag? Vrijdag 2 oktober van 15:00 tot 16:00 uur. Opgeven door te mailen naar moc@participe.nu Entree en koffie €5,00

Praatje en een Taartje Ontmoet je wijkgenoten, onder het genot van verschillende lekkernijen. Elke maandag van 10:00-12:00 uur, kosten €6,50-. Opgeven bij moc@participe.nu. Iedere week een leuke knutselactiviteit!

Crea club: woensdag 9:30-11:30 uur, samen creatief bezig zijn is toch leuker dan alleen. Neem je eigen hobbyspullen mee. Deelname €1,50, koffie/thee voor eigen rekening. Info bij Wilma Heysteeg 06-40663400.

Tosti lunch! Elke woensdag kun je heerlijke tosti's komen lunchen, wit en bruin, van 12.00-15.00 uur.

Wereldlunch Geniet van een lunch samen met wijkgenoten, met verse soep of bijv. luxe tosti's.

Eerste van de maand pannenkoeken! Prijs €2,50 - tot €4,- Donderdag 12.00 - 13.00 uur

Aanmelden moc@participe.nu.

Klaverjassen donderdag 13:00-16:00 uur. Gezellig samen kaarten, kom eens kijken en doe mee.

Deelname €1,50 per keer, consumpties voor eigen rekening. Info en opgeven bij Hennie 020-6432699

Bingo: Elke 3e vrijdag in de maand (18 september). Bingo met 3 gangen lunch. Ook los van elkaar.

Lunch € 11,00 Bingokaarten € 6,00. Van 12:15 - tot 16:00 uur. Opgeven bij Marisa (06-82991242)

Odensehuis, Bourgondischelaan 43

Najaarsfair Op vrijdag 25 september organiseren we, in het kader van Burendag, een Najaarsfair van 11:00-14:00 uur. Mogelijkheid om eens te komen kijken en proeven in het Odensehuis, verkoop van zelfgemaakte spulletjes en hapjes, er is een kledingruilmarkt en er zijn spelletjes te doen.

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, tel. 020 – 6 458 141 pluspunt@participe.nu

Buurtborrel vrijdag 18 september 14.30-16.30 uur, samen gezellig met je buurt het weekend in. Kom je ook? 2 drankjes en een snack voor € 7, =

Kienen, donderdag 24 september 14:00-15:30 uur, met mooie prijzen! *Speciaal in de week van de ontmoeting 1x gratis kopie koffie of thee.* Kom ook en neem gezellig iemand mee. Kienkaarten € 7, = per 3 ronden.

Koersballen, vrijdag 11 en 25 september van 14.00 tot 16.00 uur. Laat de ballen de goede kant maar op rollen!

Geheugenfitness, Je brein actief houden en een gezellig samenkomen! Donderdag 17 september 10:00-11:30, kosten € 3,75 p.p inclusief koffie/thee.

Tafeltennis elke donderdag 13.30-16.30 á € 1,75 per keer. Info; Hans Seitz 020-6912403

Inlooppuurtje voor vragen over het gebruik van tablets en mobiele telefoons. Dinsdag 15 september 10.30-12.30 uur, door Willem Kok. Kosten: € 1,= per bezoek.

Verstelservice elke maandag tussen 10.00 en 12.00 uur kun je terecht voor kleine verstelwerkzaamheden. Heb je een broek die korter moet, een knoop die loszit of iets anders dat even gerepareerd moet worden? Tegen een kleine vergoeding.

Crea-Club elke maandag 10:30-12:00 uur onder het genot van een kopje koffie lekker aan de slag met uw eigen hobby. Géén kosten aan verbonden. Aanmelden niet nodig, schuif gewoon gezellig aan.

Open koffie-inloop, ma t/m do 9.30-12.00 uur. Een gezellig praatmoment onder het genot van een lekker vers gezet kopje koffie.

Klaverjassen, elke woensdag 13.30 tot 16.00, gezellig samen kaarten. Iedereen is welkom. Neem dan even contact op met Dieny Willems 020-6453083

“Soep” kamer, elke maandag 12.30-13.30 uur verse soep voor € 1,50 per kop
Crea-Plus elke dinsdag 10.30-12.30 met een lekker kopje koffie aan de slag met uw eigen hobby. Aquarelleren/kleuren/haken... Ruimte voor ieders creativiteit, inspireer elkaar.
Geén kosten/aanmelden niet nodig, schuif gezellig aan en neem je eigen werkje mee.
Gezellig bridgen, elke dinsdagavond, 19.30 uur. Er is bijna altijd iemand die ook een maatje zoekt. Doe je mee? Meld je aan: bridgeclubminerva@gmail.com of 06-51 341 291
Vrije inloop biljarten (via de biljartklok). Maandag t/m donderdagochtend 9:30-12:30 uur.
GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke woensdag 9:00-14:30 uur. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu
Ruil bibliotheek elke maandag van 10.00-11.30, kies of ruil een boek. Er is ook hulp bij het kiezen van een mooie titel.

Voka Gebouw, Vierlingsbeeklaan 24

Lonneke's Huiskamer Een ontmoetingsgroep voor mensen die zijn geraakt door kanker. Als patiënt of als naaste(n). Bij initiatiefnemers en ervaringsdeskundige Lonneke Bikker en Sandrine Kwast kan je terecht om te praten en te delen, maar als je wil samenzijn met gelijkstemden is dat ook goed. Ze organiseren graag op basis van behoeften van de gasten verschillende activiteiten zoals, yoga, mindfulness, informatieve lezingen, schilderen enzovoort.
Iedere eerste maandag van de maand, 14:30 – 16:30 uur. Iedere tweede & vierde maandag van de maand, 10:30 – 12:30 uur. Bekijk de agenda of meer informatie op www.lonnekeshuiskamer.nl

Vrouwencirkel (Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75)

Vrouwencirkel Amstelveen en Buurtkamer KKP organiseren in de Week van de Ontmoeting 'Koffietijd!'. Vanaf 18 jaar. Vrijdag 25 september van 13.00-16.00 uur. Schilder een beker voor jezelf en een beker om weg te geven aan iemand anders. Iedereen is welkom, mannen en vrouwen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden bij vrouwencirkelAV@gmail.com.

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, Amstelveen, tel. 020 6434444

Dans, muziek & borrelmiddag iedere laatste vrijdag van de maand van 15:00 - 17:00 uur.
Bridge iedere maandag 13:00-17:00 uur
GGZ-inloop, Gewaardeerd en Gezien. Een open inloop voor eenieder die behoefte heeft aan contact. Elke maandag 10.00-15.00. Heb je misschien vooraf vragen? ggzinloopamstelveen@participe.nu
Koersbal dinsdag 10:00-12:00 uur
Klaverjassen (onder begeleiding) iedere dinsdag 13:00-17:00 uur
Crea Café iedere dinsdag 13:00 - 15:00 uur
Klaverjassen donderdag 13:00-17:00 uur en 20:00-23:00 uur
Zelfverdediging voor alle leeftijden donderdag vanaf 19:00 uur (zaal 8)