

Voorzorgcirkels

in Aalsmeer, Amstelveen & Uithoorn

Samen zorgen voor
elkaar in de buurt



Een **voorzorgcirkel** is een kleinschalig netwerk van 10 tot 15 buurtbewoners die elkaar helpen met kleine praktische dingen.

Denk aan:

- een boodschap doen,
- iemand ergens naartoe brengen,
- de vuilnis buitenzetten,
- of even gezelschap bieden

Zo sta je er niet alleen voor en help je elkaar wanneer dat nodig is.

Meer weten?

Enjetta Fieseler, ervaringsdeskundige en ondersteuner op lokaal en landelijk niveau, organiseert met ondersteuning van Participe meerdere informatiebijeenkomsten voor inwoners van **Amstelveen, Aalsmeer en Uithoorn**.

Tijdens deze bijeenkomsten hoor je wat een verzorgcirkel precies is, wat die kan betekenen en hoe anderen deze ervaren. Ook krijg je tips om zelf met cirkel te starten. Er is volop ruimte voor vragen en uitwisseling.

Aanmelden?

Amstelveen

- **Vrijdag 8 mei** | 19.00 – 21.00 uur | Westend | Westwijkplein 3
- **Vrijdag 12 juni** | 14.00 – 16.00 uur | De Bolder | Groenhof 140
- **Donderdag 2 juli** | 14.00 – 16.00 uur | Pluspunt | Smeenklaan 1

Aalsmeer

- **Maandag 13 juli** | 19.00 – 21.00 uur | De Oude Veiling | Marktstraat 19
- **Donderdag 30 juli** | 14.00 – 16.00 uur | De Oude Veiling | Marktstraat 19



Aanmelden kan via e-mail:
voorzorgcirkelsefieseler@gmail.com

Vermeld welke bijeenkomst je aanwezig bent en met hoeveel personen, je naam, woonplaats (en eventueel wijk).