



Odensehuis
Amstelveen

AGENDA September 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
36		1 september	2 september	3 september	4 september
		11:15 Gym met Cindy 12:15 Samen lunchen 13:30 Gespreksspel 1330	11:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30 Samen lunchen 13:30 wandeling en spelletjes	11:15 Gym met Cindy 12:30 Samen lunchen 13:30 Heel Holland Bakt	11:00 Textiel kunstproject met Cindy (4 bijeenkomsten) 'Hoe verweven is je leven' 12:30 Samen lunchen 13:30 Karaoke zingen
37	7 september	8 september	9 september	10 september	11 september
	11:00 uitstapje met IVN naar buitenverblijf Wester Amstel en picknick (ovv weer) 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Samen lunchen 13:30 Workshop suncatchers maken	11:00 Geheugenfitness 12:30 Samen lunchen 13:30 Online college 'Menselijk Gedrag, aangeboren of aangeleerd?'	11:15 Gym met Cindy 12:30 Samen lunchen 13:30 Workshop 'strandbox' maken'	11:00 Textiel kunstproject deel 2 'Hoe verweven is je leven' 12:30 Samen lunchen 13:30 Taalspelletjes

38	14 September	15 September	16 September	17 September	18 September
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke 17:00-19:00 Eetclub! Kom gezellig mee eten, driegangendiner voor 12,50 (Graag van tevoren aanmelden)	11:15 Gym met Cindy 12:15 Samen lunchen 13:30 Prinsjesdag: we luisteren de troonrede en bewonderen alle mooie hoedjes op tv (doe zelf ook een leuk hoedje op!)	11:00 Geheugenfitness met Ellen 12:15 Samen lunchen 13:00 Tijd voor Tango (samen genieten van en bewegen op tangomuziek) 18:00 AlzheimerCafe in het Odensehuis! Thema: Meer dan dementie. Niet de ziekte maar de mens staat centraal: Hoe geef je betekenis aan het dagelijks leven. Eerst soep & broodjes en om 19:00 uur start het interactieve programma. 20:30 uur afsluiting (aanmelden is fijn maar niet verplicht)	11:30 Zingen en swingen met Aag en Adries 12:30 Samen lunchen 13:45 Workshop Sieraden maken	11:00 Textiel Kunstproject deel 3 'Hoe verweven is je leven' 12:30 Samen lunchen 13:30 Muziekbingo
39	21 September	22 september	23 september	24 september	25 september
	Odensehuis gesloten i.v.m. werkzaamheden	11:15 Gym met Cindy 12:30 Boottocht Amsterdam in een open boot (onder voorbehoud van het weer) Let op: vooraf aanmelden!	11:00 Geheugenfitness 12:15 Samen lunchen 13:00 Tijd voor Tango (samen genieten van en bewegen op tangomuziek)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Koos	11:00- 14:00 Kom Burendag vieren in het Odensehuis! Najaarsfair, met gezelligheid, verkoop van zelfgemaakte spulletjes & hapjes en kledingruil!

40	28 September	29 September	30 September		
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Rijksmuseum Lezing met Anita 12:30 lunch 14:00 wandeling	10:30 Mantelzorggroep voor naasten van iemand met dementie 11:00 Geheugenfitness 13:00 Tijd voor Tango		

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12 70 60 01 • odensehuis@participe.nu