



Odensehuis
Amstelveen

AGENDA AUGUSTUS 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
32	3 augustus	4 augustus	5 augustus	6 augustus	7 augustus
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Beweegles met Helen 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:15 Spelletjesmiddag	11:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Samen korte verhalen/ gedichten lezen	11:15 Gym met Helen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Online college van Oud Geleerd Jong Gedaan: De kleinste structuren & grootste ontdekkingen; De zoektocht naar het allerkleinste deeltje.	11:00 Zanggroep met Helen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag
33	10 augustus	11 augustus	12 augustus	13 augustus	14 augustus
	12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke 17:00-19:00 Eetclub! Gezellig driegangendiner voor 12,50 (Graag van tevoren aanmelden)	10:30 uitstapje naar het Rijksmuseum: tentoonstelling met tekeningen van Fiep Westendorp en foto expo Ed van der Elsen Close Up! (eigen bijdrage 10 euro, vooraf aanmelden) Het Odensehuis is gedurende het uitstapje	10:30-15:00 Uitstapje Zandvoort voor 8 personen (Eigen bijdrage 12,50 euro. Vooraf aanmelden svp. Ook bedoeld voor mensen die wat slechter ter been zijn, echter moet dan wel de rollator mee! Max 4 rollators kunnen er mee)	10:45 koffie en film: Agatha's Almanac: documentaire over de zelfredzame 91-jarige en haar gigantische moestuin. 12:15 IVN Uitstapje met picknick naar WesterAmstel. We zijn terug rond 14:30 uur, graag van tevoren aanmelden. Het Odensehuis is gesloten tijdens het uitstapje.	11:00 Beweegles met Marlies 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Maarten

		gesloten. We zijn omstreeks 14 uur terug.  14:00 Zomerse plaatjes draaien onder het genot van een alcoholvrije cocktail	Odensehuis is gedurende het uitje gesloten		
34	17 augustus	18 augustus	19 augustus	20 augustus	21 augustus
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Heel Holland Bakt! We zoeken samen een lekker recept en gaan aan de slag in de keuken.	11:00 Geheugenfitness met Ellen 11:00 uitleg over de Compaen, eenvoudige tablet speciaal voor ouderen (vooraf aanmelden svp) 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Scrabble middag (maar andere spellen mogen ook!)	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 creatieve workshop "Strand"	11:00 Kennisquiz met Stef 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Rijksmuseum Lezing
35	24 augustus	25 augustus	26 augustus	27 augustus	28 augustus
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	10:30 uitstapje naar zorgboerderij Inner Art: we gaan daar lekker koffie drinken en de beesten bekijken. (graag vantevoren aanmelden) Het Odensehuis is	10:30 Mantelzorggroep (Met aanwezigheid van 'Saar aan Huis') 11:00 Geheugenfitness 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Landenspel met Cindy	11:00 zingen en swingen met Aag en Andries 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 workshop sleutelhangers maken

		gedurende het uitstapje gesloten.  13:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 14:00 wandeling	13:00-15:00 uitstapje naar het Cobra museum, tentoonstelling Andy Warhol (bijdrage 10 euro; graag vooraf aanmelden) Het Odensehuis is gedurende het uitstapje gesloten.		
36	31 augustus				
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke				

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12 70 60 01 • odensehuis@participe.nu