



Odensehuis
Amstelveen

AGENDA JULI 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
27			1 juli	2 juli	3 juli
			11:00 Geheugenfitness met Ellen 13:00-15:00 Surinaamse middag in teken van Keti Koti, met lunch en muziek/dans! 15:30 Online college Eric Scherder, voor een ieder die interesse heeft	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Workshop sieraden maken	11:00-13:30 Uitje Broersepark, i.s.m. het IVN incl. lunch 13:30 Kermis quiz
28	6 juli	7 juli	8 juli	9 juli	10 juli
	11:00 Beweegles met Helen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag	11:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Vakantie- herinneringen ophalen, met muziek en hapje/drankje	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Sjoelen en Rummikub	11:00 Dansgroep met Evelyne 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zandsculpturen spreekwoordenspel

29	13 juli	14 juli	15 juli	16 juli	17 juli
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke 17:00-19:00 Eetclub! (Graag van tevoren aanmelden)	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 samen zomerse jam maken (neem bij voorkeur een glazen potje met deksel mee)	11-12 Geheugenfitness 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Samen lezen met Cindy	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Franse middag: lekker samen luisteren naar Franse chansons onder het genot van een Frans hapje	11:00 Wandeling in de buurt 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 Zingen& swingen met Aag en Andries
30	20 juli	21 juli	22 juli	23 juli	24 juli
	11:00 Zanggroep met Ben 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:15 Gym met Cindy 12:30-15:30 Uitstapje naar De Nederlandse Bank (met het openbaar vervoer, dus belangrijk dat dat haalbaar is voor degenen die mee gaan) (Graag van tevoren aanmelden) Het Odensehuis is gedurende de middag gesloten!!	11:00 Geheugenfitness 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Vakantieherinneringen ophalen met muziek, hapje en drankje	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Heel Holland Bakt! Samen zoeken we een lekker recept en gaan we aan de slag in de keuken.	11:00 Natuuruitje i.s.m. het IVN 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Praatplaten: met elkaar in gesprek 'Vroeger was alles anders'
31	27 juli	28 juli	29 juli	30 juli	31 juli
	10:30- 13:30 Naar het Stedelijk museum (graag van tevoren aanmelden) 13:30 Spelletjesmiddag	11:15 Gym met Cindy 12:30 Stranduitje* Max. 8 personen (van tevoren aanmelden) We zijn uiterlijk om 15:30 uur terug. Het Odensehuis is gedurende de middag	10:30-12:00 Speciale editie van de Mantelzorggroep Presentatie van dr. Dick Swaab. Daarna napraten 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen	11:15 Gym 12:30 Mogelijkheid om samen te lunchen. 13:30 we draaien tropische muziek en maken daar een heerlijke zomerse (alcoholvrije) cocktail bij	11:00 Dansgroep met Evelyne 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Koos

		gesloten. Eigen bijdrage 10 euro *In augustus plannen we nog een stranduitje voor 8 personen!	11:00 Geheugenfitness 13:30 Creatieve workshop		
--	--	---	---	--	--

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12 70 60 01 • odensehuis@participe.nu