

## AGENDA mei 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
<b>18</b>					<b>1 mei</b>
					11:00 beweegles met Coby 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag
<b>19</b>	<b>4 mei</b>	<b>5 mei</b>	<b>6 mei</b>	<b>7 mei</b>	<b>8 mei</b>
	11:00 Zanggroep met Joke 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandelen 14:00 gesprekspel "1330"	<b>Gesloten i.v.m. Bevrijdingsdag!!</b>	10:30-12:00 Mantelzorggroep  11:00 Geheugenspel 12:30 soep & Samen lezen met Janna	11:00 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandeling of tekenen & kleuren	10:30 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 spelletjesmiddag
<b>20</b>	<b>11 mei</b>	<b>12 mei</b>	<b>13 mei</b>	<b>14 mei</b>	<b>15 mei</b>
	11:00 Zanggroep met Joke 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandelen 14:00 piepschuimbloemen maken	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 gesprekspel "1330"	11-12 Geheugenfitness 12:30-14:30 Soep & Samen lezen	<b>Gesloten wegens Hemelvaart!!!</b>	11:00 – 14:00 uur uitstapje naar het Amstelpark Het <b>Odensehuis is dus vanaf 11 uur gesloten!</b>

	17:00-19:00 Eetclub Odensehuis (van tevoren aanmelden!!) driegangenu met veel gezelligheid voor 12,50	<b>15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen</b>			
<b>21</b>	<b>18 mei</b>	<b>19 mei</b>	<b>20 mei</b>	<b>21 mei</b>	<b>22 mei</b>
	11:00- 14:00 Uitstapje met IVN naar de Botanische Tuin van de VU (vooraf aanmelden!) we nemen broodjes mee (het Odensehuis is gedurende die tijd gesloten) 14:00 gespreksgroep 1330  <b>15:30-17:00 Wie wil helpen met de Eetclub voorbereiden?</b>  <b>17:00-19:00 Eetclub in het Odensehuis. Gezellige driegangemaaltijd voor 12,50</b>	10:30 inloop <b>Nationale Bewegweek</b> 11:15 Gym met Cindy Valpreventie & Opstaan met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag  <b>15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen</b>	11:00 Geheugenfitness met Ellen  12:30-14:30 Soep & Samen lezen met Janna	10:30 inloop <b>Nationale Bewegweek</b> 11:15 Gym met Cindy Valpreventie & Opstaan met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 online college Oud Geleerd Jong Gedaan: Van Kolonie tot Republiek, De onafhankelijkheid van Indonesië	11:00 Dansgroep met Evelyne met muziek uit alle windstreken 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Anita van het Rijksmuseum komt vertellen over de collectie.

22	25 mei	26 mei	27 mei	28 mei	29 mei
	<b>Odensehuis gesloten i.v.m. Pinksteren!!!</b>	11:15 Gym met Evelyn 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:15 online college Oud Geleerd Jong Gedaan: De zoektocht naar het allerkleinste deeltje  <b>15:30-19:00 uur speciale            inloop voor Russisch of            Oekraïens sprekende            mensen met            geheugenproblemen</b>	10:30 inloop met koffie 11:00-12:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30 Soep & Samenlezen	10:30 inloop met koffie 11:00 gym met Cindy 12:15 uur gezellig samen lunchen 13:00-14:00 activiteit met Cindy: 'ontbubbelbad': waar stond jouw wieg?	10:30 inloop met koffie 11:15 gym met Cindy 12;30 mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 kennisquiz met Stef

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • [odensehuis@participe.nu](mailto:odensehuis@participe.nu)