

AGENDA mei 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
18					1 mei
					11:00 beweegles met Coby 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag
19	4 mei	5 mei	6 mei	7 mei	8 mei
	11:00 Zanggroep met Joke 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandelen 14:00 gesprekspel "1330"	Gesloten i.v.m. Bevrijdingsdag!!	10:30-12:00 Mantelzorggroep 11:00 Geheugenspel 12:30 soep & Samen lezen met Janna	11:00 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandeling of tekenen & kleuren	10:30 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 spelletjesmiddag
20	11 mei	12 mei	13 mei	14 mei	15 mei
	11:00 Zanggroep met Joke 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandelen 14:00 piepschuimbloemen maken	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 gesprekspel "1330"	11-12 Geheugenfitness 12:30-14:30 Soep & Samen lezen	Gesloten wegens Hemelvaart!!!	11:00 – 14:00 uur uitstapje naar het Amstelpark Het Odensehuis is dus vanaf 11 uur gesloten voor degenen die niet mee gaan naar het park!

	<p>17:00-19:00 Eetclub Odensehuis (van tevoren aanmelden!!) driegangenu met veel gezelligheid voor 12,50</p>	<p>15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen</p>			
21	18 mei	19 mei	20 mei	21 mei	22 mei
	<p>11:00- 14:00 Uitstapje met IVN naar de Botanische Tuin van de VU (vooraf aanmelden!) we nemen broodjes mee (het Odensehuis is gedurende die tijd gesloten) 14:00 gespreksgroep 1330</p>	<p>10:30 inloop 11.15 Nationale Beweegweek: Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag 15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen</p>	<p>11:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30-14:30 Soep & Samen lezen met Janna</p>	<p>10:30 inloop 11.15 Nationale Beweegweek: Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 online college Oud Geleerd Jong Gedaan: Van Kolonie tot Republiek, De onafhankelijkheid van Indonesië</p>	<p>11:00 Dansgroep met Evelyne met muziek uit alle windstreken 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Anita van het Rijksmuseum komt vertellen over de collectie.</p>
22	25 mei	26 mei	27 mei	28 mei	29 mei
	<p>Odensehuis gesloten i.v.m. Pinksteren!!!</p>	<p>11:15 Gym met Evelyn 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:15 online college Oud Geleerd Jong Gedaan: De zoektocht naar het allerkleinste deeltje</p>	<p>10:30 inloop met koffie 11:00-12:00 Geheugenfitness met Ellen 12:30 Soep & Samenlezen</p>	<p>10:30 inloop met koffie 11-12:00 activiteit met Meliza de Vries: 'ontbubbelbad': waar stond jouw wieg? 12:15 gezellig samen lunchen</p>	<p>10:30 inloop met koffie 11:15 gym met Cindy 12,30 mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 kennisquiz met Stef</p>

		15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen		13:15 wandelen of spelletjes doen	
--	--	--	--	-----------------------------------	--

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu