

AGENDA April 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
14			1 april	2 april	3 april
			11:00 Teken/schilder ochtend met Nehla 12:30- 14:30 Soep & Samen lezen	10:30-14:30 Bezoek aan Museum 'De Zwarte Tulp' (Graag van tevoren aanmelden) Het Odensehuis is vanaf 10:30 uur gesloten!	11:00 Bezoek Bloesempark i.s.m. het IVN (graag van tevorens aanmelden) 13:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:45 Stoelyoga
15	6 april	7 april	8 april	9 april	10 april
	Tweede Paasdag Odensehuis is gesloten 	11:00 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel "1330"	11:00 Wandeling in de buurt 12:30 Paaslunch & Samen lezen	11:00 Gym met Cindy 12:00 broodje uit het vuistje i.v.m. uitje 12:15 vertrek naar Rijksmuseum voor rondleiding (en filmopname) over de Renovatie van de Nachtwacht. (van tevoren aanmelden) Rond 15:30 uur weer terug bij het Odensehuis Het Odensehuis is vanaf 12:15 uur gesloten!	10:30 Kennisquiz met Stef 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zingen met Cindy

16	13 april	14 april	15 april	16 april	17 april
	11:00 Zanggroep met Joke 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-14:00 Dementheek spreekuur 13:00 Grote Voorjaars schoonmaak! Komen jullie gezellig allemaal helpen?	10:30 Filmochtend Film van vandaag: 'The Bucket List' 12:30-14:30 Soep & Samen lezen	10:30-14:00 Bezoek aan het museum 'van de Geest' (Graag van tevoren aanmelden) We zijn om 15 uur terug. Het Odensehuis is gesloten vanaf 10:30 uur.	11:00 Gym met Cindy 12:30- 14:30 Theatervoorstelling van 'Onbegrensd Theater' in wijkcentrum Middenhof (Graag van tevoren aanmelden) Odensehuis is dus vanaf 12:30 gesloten!
17	20 april	21 april	22 april	23 april	24 april
	11:00 Zanggroep 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer 16:00-17:00 Wie wil helpen met de Eetclub voorbereiden? 17:00-19:00 Eetclub in het Odensehuis. Gezellige driegangenmaaltijd voor 12,50	11:15 Gym+ Valpreventie & Opstaan met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Rijksmuseum lezing 15:30-19:00 uur speciale inloop voor Russisch of Oekraïens sprekende mensen met geheugenproblemen	11:00 Online training met Eric Scherder 'Optimisme kun je leren' 12:30 Soep & Samen lezen	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zingen en swingen met Aag en Andries	11:15 Oranjequiz met Cindy 12:30 Koningsdag lunch 13:30 Spelletjesmiddag
18	27 april	28 april	29 april	30 april	

	Odensehuis gesloten i.v.m. Koningsdag 	11:15 Gym met Ingrid 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	Odensehuis gesloten 11:00-12:00 uur online livestreamconcert Klassieke Spaanse liederen met Thomas Beijer & Barbara Kozelj. 12:15 uur gezellig samen lunchen 13:15 uur wandeling of spelletjes doen	
--	---	---	--	--

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu