

## AGENDA Maart 2026

| Week      | Maandag, geopend van<br>09:30 15:30                                                                                      | Dinsdag, geopend van<br>09:30 15:30                                                                                                | Woensdag, geopend<br>van 09:30 – 15:30                           | Donderdag, geopend van<br>09:30 15:30                                                   | Vrijdag, geopend van<br>09:30 15:30                                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10</b> | <b>2 maart</b>                                                                                                           | <b>3 maart</b>                                                                                                                     | <b>4 maart</b>                                                   | <b>5 maart</b>                                                                          | <b>6 maart</b>                                                                                                                                                   |
|           | 11:00 Zanggroep met Joke<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Gedachtenkamer                                 | 11:00 Beweegles<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:00-14:00 Dementheek spreekuur<br>13:30 Gespreksspel                  | 11:00 Teken/schilder ochtend<br>12:30- 14:30 Soep & Samenlezen   | 11:15 Gym<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Engeland Quiz                | <b>11:00 Uitje Thijsssepark i.s.m. het IVN (graag van tevoren aanmelden)</b><br>13:00 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Karaoke                            |
| <b>11</b> | <b>9 maart</b>                                                                                                           | <b>10 maart</b>                                                                                                                    | <b>11 maart</b>                                                  | <b>12 maart</b>                                                                         | <b>13 maart</b>                                                                                                                                                  |
|           | 11:00 Zanggroep met Joke<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Gedachtenkamer                                 | 11:00 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:00-14:00 Dementheek spreekuur<br>13:30 Spelletjesmiddag          | 11:00 Teken/schilder ochtend<br>12:30 Soep & Samenlezen          | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Spreekwoordenspel  | 10:30-11:30 Online College 'ChatGPT en Schaken- de Mens versus de Machine'<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Zingen en swingen met Aag en Andries |
| <b>12</b> | <b>16 maart</b>                                                                                                          | <b>17 maart</b>                                                                                                                    | <b>18 maart</b>                                                  | <b>19 maart</b>                                                                         | <b>20 maart</b>                                                                                                                                                  |
|           | 11:00 Zanggroep met Joke<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Gedachtenkamer<br>17:00-19:00 EETCLUB on Tour* | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:00-14:00 Dementheek spreekuur<br>13:00 Samen iets lekkers bakken | 11:00 Teken- en schilderochtend<br>12:30-14:30 Soep & Samenlezen | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:00 Lezing Rijksmuseum | 11:15 Lente Bingo<br>12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen<br>13:30 Tijdlijn 'Van Oud naar Nieuw'                                                                 |

|           |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | (Graag van tevoren<br>aanmelden)<br><br>* Gezellig samen dineren,<br>inloop 17:00, 17:30 gaan<br>we aan tafel. Bedoeld<br>voor mensen met<br>geheugenproblemen en<br>hun naasten. 12,50 P.P. |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |
| <b>13</b> | <b>23 maart</b>                                                                                                                                                                              | <b>24 maart</b>                                                                                                                     | <b>25 maart</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>26 maart</b>                                                                                                            | <b>27 maart</b>                                                                                       |
|           | 11:00 Zanggroep met<br>Joke<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br>13:30 Gedachtenkamer                                                                                               | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br><br><b>Let op: het Odensehuis is<br/>vanaf 13;30 gesloten!!!!</b> | <b>10:30 Mantelzorggroep<br/>Speciale Editie .<br/>Uitzending Docu 'Ons<br/>Campertje' en napraten<br/>(Graag van tevoren<br/>aanmelden)</b><br>11:00 Teken- en<br>schilderochtend<br>12:30 Soep& Samen<br>lezen met Janna | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br>13:30 Creatieve workshop<br>Houten onderzetters<br>maken | 11:00 Spelletjesochtend<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br>13:30 Kennisquiz met<br>Maarten |
| <b>14</b> | <b>30 maart</b>                                                                                                                                                                              | <b>31 maart</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |
|           | 11:00 Zanggroep Joke<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br><b>13:30-17:30 Concert<br/>'Swingend door het<br/>leven', Concertgebouw<br/>(Graag van tevoren<br/>opgeven)</b>           | 11:15 Gym met Cindy<br>12:30 Mogelijkheid tot<br>samen lunchen<br>13:30 Gespreksspel                                                |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                       |

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

**Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • [odensehuis@participe.nu](mailto:odensehuis@participe.nu)**