

AGENDA Februari 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
6	2 Februari	3 februari	4 Februari	5 Februari	6 februari
	10:30 Spelletjes en sjoelen 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:00 Beweegles 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-14:00 Dementheek spreekuur 13:30 Gesprekspel	10:30 Zanggroep met Joke 12:30- 14:30 Soep &Samenlezen	11:00 Bezoek Stadsarchief en fototentoonstelling 'De Amsterdamse Wallen' (Graag van tevoren aanmelden) Odensehuis is vanaf 11 uur gesloten	10:30 leuke gesprekken mbv 'De Kletspot' 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Karaoke met Danny
7	9 Februari	10 Februari	11 Februari	12 Februari	13 Februari
	10:30 Spelletjesochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:30 Lichtfabriek 'The Moonwalkers' (Graag van tevoren aanmelden) (Odensehuis is in deze tijd gesloten)	10:30 Zanggroep met Joke 12:30 Soep &Samenlezen	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag	11:00-12:30 Workshop tijnzeepjes maken 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjesmiddag

8	16 Februari	17 Februari	18 Februari	19 Februari	20 Februari
	11:00 Brunch 12:00-14:30 Uitje naar van Goghmuseum (Graag van tevoren aanmelden) Odensehuis is in deze tijd gesloten	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-14:00 Dementheek spreekuur 13:30 Gespreksspel	10:30 Zanggroep met Joke 12:30-14:30 Soep & Samenlezen	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Online college stichting 'Oud Geleerd , Jong gedaan', Rembrandt & de stillevensrage	11:15 Liedjes zingen/muziek 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Rijksmuseum Lezing
9	23 Februari	24 Februari	25 Februari	26 Februari	27 Februari
	11:00 Beweegles met Coby 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-14:00 Dementheek spreekuur 13:30 Gespreksspel	10:30 Zanggroep met Joke 10:30-12:00 Mantelzorggroep voor naasten van iemand met dementie 12:30 Soep & Samenlezen	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 Zingen en swingen met Aag en Andries	11:00 Creatieve workshop 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Maarten

(Wijzigingen in het programma voorbehouden)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu