

AGENDA Januari 2026

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
2	5 januari	6 januari	7 januari	8 januari	9 januari
	11:00 Nieuwjaars High Tea 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid voor samen lunchen 13:30 Spreekwoorden en Gezegden	11:15 Zanggroep 12:30 Soep& Samenleesgroep	11:45 Mogelijkheid tot samen lunchen 12:45 Gym met Milton 13:30 Gespreksspel	11:15 Gym met Cindy en Fleur 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Tijdlijn van Oud naar Nieuw
3	12 januari	13 januari	14 januari	15 januari	16 januari
	11:00 Teken en schilder workshop 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	11:00 Zanggroep 12:30 Soep& Samenleesgroep	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Tijnzweepjes maken	11:00-12:30 Winterbingo 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 14:00-17:00 Naar de Voorstelling 'Grijs Gedraaid' in de Schouwburg Amstelveen (Graag van tevoren aanmelden)
4	19 januari	20 januari	21 januari	22 januari	23 januari
	11:00 Spelletjesochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 wandelen (mits goed weer) Gespreksspel	11:00 Zanggroep 12:30 Soep& Samenleesgroep	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Boerderij quiz	11:00 Bezoek aan de markt (mits redelijk weer!) 13:30 Mogelijkheid tot samen lunchen

5	26 januari	27 januari	28 januari	29 januari	30 januari
	11:00 Filmochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel/ Spelletjes	11:15 Beweegactiviteit 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Spelletjes middag	10:30 Mantelzorggroep voor naasten van mensen met een vorm van dementie 11:00 Zanggroep 12:30 Soep& Samenleesgroep	11:15 Gym met Cindy 12:15 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Kennisquiz 'De Gouden Eeuw' (door Stef)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30-15:00 Nieuwjaarsborrel met muziek en zang van Aag en Andries

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu