

AGENDA November 2025

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
45	3 november	4 november	5 november	6 november	7 november
	10:30- 12:30 Kunstatelier i.s.m. Platform C en zingen met Lizzy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer	11:00 Beweegles met Cindy 12:15-14:30 Uitje naar het Thijsssepark met het IVN (graag van tevoren aanmelden)	10:30 Slow Flow dansgroep (geschikt voor alle leeftijden en ook bij mobiliteitsproblemen!) 12:30- 14:30 Soep &Samenlezen	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zingen en swingen met Aag en Andries!	11:00 Zanggroep met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen Lunchen 13:30 Creatieve- en spelletjes middag 13:00-15:00 duofietsen
46	10 november	11 november	12 november	13 november	14 november
	10:30 uur Kunstproject i.s.m. Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel 1330	10:00-12:00 Creatieve- en spelletjesochtend 11:00-12:30 Brunch voor de mantelzorgers in kader van de ‘Dag van de Mantelzorger’ (graa g van tevoren aanmelden) 12:30- 14:30 Soep &Samenlezen	11:15 Gym met Cindy 12:30 lunch 13:30 Creatieve workshop	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Maarten

47	17 november	18 november	19 november	20 november	21 november
	10:30 Kunstproject i.s.m. Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Museum uitje naar Museum Jan (expo mode ontwerpster Fong Leng) Graag vooraf aanmelden	11:00 Slow flow dansgroep (geschikt voor alle leeftijden en ook bij mobiliteitsproblemen) 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Workshop vetbollen en pindaslingers maken	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Voorlichting politie oplichting/fraude/phishing
48	24 november	25 november	26 november	27 november	28 november
	10:30- 12:00 Expositie van werken gemaakt tijdens het Kunstproject Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	10:30 Mantelzorggroep 11:00 Zanggroep met Evelyne 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30-14:30 Workshop sneeuwpop sokken maken	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30- 15:00 Herinneringsboom maken met Aldi (deel 2)

(Samen werken in de Buurttuin bij goed weer en bij voldoende belangstelling gebeurt de laatste tijd vaak op vrijdagochtend van 10:30-12:30 uur)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu