

AGENDA Oktober 2025

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
40			1 oktober	2 oktober	3 oktober
			10:30 Koffieochtend met een goed gesprek en spelletjes 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 kleine wandeling met IVN en aansluitend natuurworkshop	11:15 MBvO (gym) met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen Lunchen 13:30 Creatieve en spelletjes middag 13:00-15:00 Mogelijkheid tot duofietsen (mits het goed weer is!)
41	6 oktober	7 oktober	8 oktober	9 oktober	10 oktober
	10:30 uur start kunstproject i.s.m. Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gesprekspel 1330	11:00 Slow Flow van Dance Connects (superleuke beweeg les met dans elementen en heerlijke muziek) 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen	11:15 Gym met Cindy 12:30 Oktoberfest lunch 13:30 bierquizz met Cindy	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Herfst workshop 13:00-15:00 En Mogelijkheid tot duofietsen (mits het weer goed is!)
42	13 oktober	14 oktober	15 oktober	16 oktober	17 oktober
	10:30 Kunstproject Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 spreekwoordenspel met Cindy	11:30-13:30 Lunchconcert in het concertgebouw (Graag van tevoren aanmelden) 12:30 Soep & Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve workshop	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 Zingen en swingen met Aag en Andries! 13:00- 15:00 Duofietsen met Engelina

43	20 oktober	21 oktober	22 oktober	23 oktober	24 oktober
	10:30 Kunstproject Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel 1330	11:00 Slow Flow (dansactiviteit voor alle leeftijden met heerlijke muziek) 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:15 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30-14:30 Lezing Rijksmuseum	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30- 15:00 Activiteiten mbv het Mr. Illy programma op de TV
44	27 oktober	28 oktober	29 oktober	30 oktober	31 oktober
	10:30 Kunstproject Platform C 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Cindy 12:00-15:00 Uitje naar de Hortus Botanicus Amsterdam (graag van tevoren aanmelden)	10:30-12:00 Mantelzorggroep 11:00 Dansgroep met muziek van over de hele wereld! 12:30 Soep& Samenlezen	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 12:30 Herinneringsboom maken met Aldi	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisquiz met Maarten

(Samen werken in de Buurttuin bij goed weer en bij voldoende belangstelling gebeurt de laatste tijd vaak op vrijdagochtend van 10:30-12:30 uur)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 06 12706001 • odensehuis@participe.nu