

AGENDA augustus 2025

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
31					1 augustus
					11:15 MBvO (gym) met Milton 12:00 Lunch 13:00-15:00 Mogelijkheid tot duofietsen
32	4 augustus	5 augustus	6 augustus	7 augustus	8 augustus
	10:30 Beweegactiviteit 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Ingrid 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Natuuruitje i.s.m. het IVN (graag van tevorens aanmelden)	10:30- 15:00 Museum bezoek Paleis op de Dam& lunch (Graag van tevoren aanmelden)	11:00 Gym met Ingrid 13:00 rondvaart Amsterdamse bos met fluisterboot (vertrek half een, graag vooraf aanmelden)	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zangmiddag
33	11 augustus	12 augustus	13 augustus	14 augustus	15 augustus
	10:30 Inloopochtend met (taal- en geheugen)spelletjes 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Beweegactiviteit	11:00 Gym met Ingrid 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	11:00 Kennisquiz met Maarten 10:30 Extra Mantelzorggroep (ipv 30 juli) 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:00 Gym met Ingrid 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Heel Odensehuis bakt: we bakken samen iets lekkers.	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-15:00 Mogelijkheid tot duofietsen 13:30 Spelletjes middag

34	18 augustus	19 augustus	20 augustus	21 augustus	22 augustus
	10:30 Inloopochtend met (taal- en geheugen)spelletjes 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Beweegactiviteit	11:00 Gym 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Presentatie Historisch Amstelveen	11:00 Inloopochtend met (geheugen)spelletjes 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen)	11:00 –14:30 Boottocht Sail Amsterdam (graag van tevoren opgeven)	Odensehuis vandaag gesloten
35	25 augustus	26 augustus	27 augustus	28 augustus	29 AUGUSTUS
	10:30 Workshop insectenhotel deel 2 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Lezing Rijksmuseum	11:00 Muzikale Bingo Bolder (graag vooraf aanmelden)	10:30 Mantelzorggroep 11:00 Dansactiviteit met Evelyne (Geschikt voor iedereen!) 12:30 Soep& Samenlezen met Janna	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30-15:30 ZOMERBAKKIE!	11:15 Gym met Milton 12:30 mogelijkheid tot smen lunchen 13:30 Zingen en swingen met Aag en Andries

(Samen werken in de Buurttuin bij goed weer en bij voldoende belangstelling gebeurt de laatste tijd vaak op vrijdagochtend van 10:30-12:30)
(Mocht u interesse hebben om te duofietsen, neem dan even contact met ons op, dan plannen we een afspraak voor u!)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 0612706001 • odensehuis@participe.nu