

AGENDA JULI 2025

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
27		1 juli	2 juli	3 juli	4 juli
		11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 12:45 Presentatie van Vereniging Historisch Amstelveen : 'Langs de Amsterdamseweg'	11:00 Slow Flow (Bewegen op muziek gebruikmakend van allerlei attributen!) 12:30- 15:00 Soep & Samenlezen 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin	11:00 Gym met Cindy 12:30 Vertrek naar Amsterdamse Bos voor een tochtje met de fluisterboot Rond 15:00 u weer terug (Odensehuis is in die tijd gesloten)	11:15 MBvO (gym) met Milton 12:00 Lunch in kader Van Ket Koti 13:30 Dansmiddag!
28	7 juli	8 juli	9 juli	10 juli	11 juli
	10:30 Kunstatelier met Senad 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	11:00 Kennis Quiz 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Ingrid 11:45 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zanggroep met Lizzy	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zingen en swingen met Aag en Andries
29	14 Juli	15 Juli	16 Juli	17 Juli	18 Juli

	10:30 Inloopochtend met (taal- en geheugen)spelletjes 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gespreksspel	11:00 slow flow beweegles 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 13:00 Lezing Rijksmuseum 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Workshop onderzetters maken	11:00- 14:00 Uitje naar Amstelpark (Odensehuis is in die tijd gesloten)
30	21 Juli	22 Juli	23 Juli	24 Juli	25 Juli
	10:30 Inloopochtend met (taal- en geheugen)spelletjes 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Kennisspel	11:00 Kennisquiz 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Cindy 12:30 mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zanggroep met Lizzy	11:15 Gym met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Presentatie en creatieve workshop over Piet Mondriaan
31	28 Juli	29 Juli	30 Juli	31 Juli	
	10:30 Spelletjes ochtend 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke	11:00 Gym met Cindy 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Presentatie IVN: 'Wat de natuur ons te bieden heeft'	11:00 Slow Flow 12:30 Soep & Samenlezen 14:00 Samen werken in de Buurttuin *	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Creatieve workshop	

***Samen werken in de Buurttuin bij goed weer en bij voldoende belangstelling**

(Mocht u interesse hebben om te duofietsen, neem dan even contact met ons op , dan plannen we een afspraak voor u!)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 020 4 412 401 • odensehuis@participe.nu