

AGENDA MEI 2025

Week	Maandag, geopend van 09:30 15:30	Dinsdag, geopend van 09:30 15:30	Woensdag, geopend van 09:30 – 15:30	Donderdag, geopend van 09:30 15:30	Vrijdag, geopend van 09:30 15:30
18				1 mei	2 mei
				11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zanggroep met Lizzy	11:15 MBvO (gym) met Milton 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00-Samen zingen
19	5 mei	6 mei	7 mei	8 mei	9 mei
	GESLOTEN IVM BEVRIJDINGSDAG	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Engeland quiz 	10:30 inloopochtend: welkom voor koffie, een goed gesprek of een spelletje 12:30- 14:30 Soep & Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Cindy 11:45 Mogelijkheid tot samen lunchen 12:30 voorjaarsschoonmaak: wie helpt er vanmiddag een handje om ONS Odensehuis even lekker op te ruimen en op te frissen? Vele handen maken licht werk!	10:30 Heel Odensehuis bakt: gezellige ochtend om lekkere dingen te bakken 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Zingen met Aag en Andries
20	12 mei	13 mei	14 mei	15 mei	16 mei
	11:00 Natuuruitje naar een Amstelveens heempark ism het instituut voor natuureducatie (graag van tevoren aanmelden) Indien het weer goed is lunchen we in het park 14:00 gezellig thee drinken en kletsen	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 Handwerken/creatief/spelletjes middag	11:00 slow flow beweegles 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 Zanggroep met Lizzy	11:15 MBvO (gym) met Milton 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 HersenKrakers

21	19 mei	20 mei	21 mei	22 mei	23 mei
	10:30 workshop insectenhotel maken 12:30 mogelijkheid om samen te lunchen 13:30 sfeerlicht maken van glas en touw	11:00 Gym met Cindy 13:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 lezing van het Rijksmuseum	10:30 Inloopochtend: welkom voor koffie, een goed gesprek en/of een spelletje 12:30 Soep& Samenlezen (Samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00-15:00 Samen werken in de Buurttuin*	11:00 Gym met Cindy 12:30 mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 tegeltjes maken met Cindy	10:30 creatieve workshop 12:00 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:00 beweegles met Mieke Regelink in het kader van de Nationale Bewegeweek
22	26 mei	27 mei	28 mei	29 mei	30 mei
	10:30 KUNSTATELIER (Samen naar Kunst kijken en kunst maken, begeleid door Beeldend Kunstenaar Senad) 12:30 Samen lunchen 13:30 Gedachtenkamer met Janneke (van gedachten wisselen over verschillende thema's)	11:00 Gym met Cindy 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen 13:30 van alles wat-quiz met Cindy	10:30 slow flow beweegles 10:30 Mantelzorggroep (gespreksgroep voor naasten van iemand met dementie) 12:30 Soep&Samenlezen (samen verhalen lezen en verhalen delen) 14:00 samen werken in de buurttuin	GESLOTEN IVM HEMELVAART	11:15 MBvO (gym) met Milton 12:30 Mogelijkheid tot samen lunchen

*Samen werken in de Buurttuin bij goed weer en bij voldoende belangstelling

(Mocht u interesse hebben om te duofietsen, neem dan even contact met ons op , dan plannen we een afspraak voor u!)

Odensehuis Amstelveen • Bourgondischelaan 43 • 020 4 412 401 • odensehuis@participe.nu