

# AUGUSTUS 2024



## Activiteiten voor de Amstelveense senior | BijKlaasje

ledere maandag	<p><b>Yoga</b></p> <p>Yoga brengt lichaam en geest in balans, en u hoeft er niet eens flexibel voor te zijn.</p>	10:30-11:30	1 <sup>e</sup> les is gratis; €28,50 per maand
ledere maandag	<p><b>Stoel yoga</b></p> <p>Zittend op een stoel kunt u tijdens deze les uw lichaam en geest in balans brengen door middel van allerlei yoga oefenen.</p>	11:45-12:45	1 <sup>e</sup> les is gratis; €28,50 per maand
Di- middag Do-ochtend	<p><b>Internet cafe</b></p> <p>Heeft u hulp nodig met computer of mobiele telefoon gebruik? Contact via <a href="mailto:icplannernv@gmail.com">icplannernv@gmail.com</a> 06-38761797</p>	Dinsdag 12:00-14:00 Donderdag 11:00-13:00	€ 5,00 per les
ledere dinsdag	<p><b>Bewegen voor senioren;</b></p> <p>Onder begeleiding van een ervaren gymnastiek leraar worden alle spieren aan het werk gezet.</p>	9:30-10:15	€ 16,25 per maand
ledere dinsdag	<p><b>Spelletjes middag</b></p> <p>Rummikub/scrabble/klaverjas/dammen/schaken loopt u bij ons binnen en doe mee!</p>	14.30-16:00	Gratis deelname incl koffie/thee
ledere 1e woensdag;  ledere 3 <sup>e</sup> woensdag	<p><b>Leesclub/ zomerstop</b></p> <p>Samen een boek bespreken maakt het lezen van een boek nog leuker! De leesclub is op zoek naar nieuwe leden! De leesclub begint in oktober weer.</p> <p>1<sup>e</sup> woensdag van de maand in de middag 3<sup>e</sup> woensdag van de maand in de ochtend Opgeven kan bij Margo Zuid 06-23741771.</p>	14.00-15:30  10:30-12:00	€ 7,50 per maand Inclusief koffie/thee
ledere 3 <sup>e</sup> donderdag	<p><b>Rollator check = ZOMERSTOP</b></p> <p>Heeft uw rollator een kleine reparatie nodig, of een controle, komt u dan naar ons ontmoetingscentrum. Er wordt een kleine bijdrage van 2 Euro gevraagd (contant), incl. eventuele reparatie.</p>	11:30-12:00	€ 2,00 contant

Iedere 2 <sup>e</sup> donderdag 8 augustus	<b>Bingo</b> De prijzen zijn zoals altijd divers. Ook aan de heren wordt gedacht. Doet u gezellig mee?	14:00-15:30	€ 9,45 inclusief sapje en hapje
Donderdag 15 augustus	<b>Goudenkoffie</b> Samen met uw burens en SCW, gratis koffie drinken met lekkers	11:00	Gratis koffie
	<b>Specials maand augustus WERELDTOUR</b>		
Vrijdag 9 augustus	<b>ITALIAANS IJS</b> De ijscoman staat op het terras van BijKlaasje. Kom samen een lekker ijsje eten! U hoeft zich hier niet voor op te geven.	14:00-15:00	Gratis ijsje
Donderdag 15 augustus	<b>Wereldse dieren</b> In a life on our planet vertelt David Attenborough over zijn leven en de evolutionaire geschiedenis van het leven op aarde. Geweldige beelden en een zeer boeiend verhaal. Maximaal 10 deelnemers, opgeven bij het ontmoetingscentrum.	14:00 uur	Gratis incl koffie/thee
Woensdag 21 augustus	<b>NOORD AMERIKA American Pancakes.</b> Kom een heerlijke American Pancake eten er kan van alles op, laat u verrassen! Opgeven bij het ontmoetingscentrum	12:00 uur	€ 2,00 per pancake
Donderdag 29 augustus	<b>EUROPA Workshop bloemschikken</b> Nederland, het grootste exportland van de bloemen. Dat u met deze bloemen iets moois kunt maken zal Michelle van Bloomies u bij helpen. Opgeven bij het ontmoetingscentrum	14:00 uur	€ 8,40

**OPGEVEN KAN BIJKLAASJE , DINSDAG tot en met VRIJDAG  
TELEFOONNUMMER 020-237863**