


AGENDA JANUARI 2023

Maandag, Geopend van 10:00 – 15:0	Dinsdag, geopend van 13:30 – 16:00	Woensdag, geopend van 10:00 – 12:30	Donderdag, geopend van 10:00 – 15:00	Vrijdag, geopend van 10:00 – 15:00
2 januari (week 1)	3 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	4 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	5 januari 11:00 Gym (Beweegprogramma) 12:30 Samen lunchen	6 januari 10:30 Slow flow (bewegen op muziek) 13:00 Samen lunchen 13:30 Gespreksgroep met diverse Thema's
9 januari (week 2) 11:15 Wandelen 12:30 Samen lunchen 13:30 samenleesgroep	10 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	11 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	12 januari 11:00 Beweegprogramma 12:30 Samen lunchen 13:30 Zingen met Aag en Andries	13 januari 10:30 Slow flow (bewegen op muziek) 12:30 Samen lunchen 13:30 Gespreksgroep met Diverse thema's
16 januari (week 3) 11:15 wandelen 12:30 Samen lunchen 13:30 samenleesgroep	17 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	18 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	19 januari 11:00 Beweegprogramma 12:30 Samen lunchen	20 januari  10:30-12:00 Mantelzorggroep (graag even opgeven!) 10:30 Slow flow 12:30 Samen lunchen 13:30 Gespreksgroep met div. thema's
23 januari (week 4) 11:15 Wandelen 12:30 Samen lunchen 13:30 samenleesgroep	24 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	25 januari Koffie/thee met lekkers Geen vaste activiteiten, Van alles is mogelijk! (spelletjes, wandelen, creatief)	26 januari 11:00 Beweegprogramma 12:30 Samen lunchen	27 januari 10:30 Slow flow (bewegen op muziek) 12:30 Samen lunchen 13:30 Gespreksgroep met diverse thema's
30 januari (week 5) 11:15 Wandelen 12:30 Samen lunchen	31 januari Spelletjes onder genot van kopje koffie/thee			