



Entrada 700 nieuwsbrief nr 1



januari 2024

Gelukkig Nieuwjaar allemaal namens alle Oekraïne bewoners van Entrada 700 en de collega's van Participe Amstelland! ❤️

Ons goede voornemen is dat we regelmatig een nieuwsbrief gaan delen met als doel jullie op de hoogte te houden van het reilen en zeilen in Entrada.



We willen iedereen enorm bedanken voor de heel erg leuke Christmas party. We hebben daarna genoten van de cadeautjes en op 1^e Kerstdag hebben we een loterij georganiseerd met de gedoneerde kerstpakketten van de mensen van Baker Tilly, geweldig!



Het is ook een goede afleiding geweest want het is zoals jullie wellicht begrijpen uit het nieuws erg onrustig in Oekraïne. Veel van onze bewoners hebben daar last van en dat uit zich in zorgen om familie, vrienden, collega's en bezittingen in Oekraïne. Het uit zich in slecht slapen, verstoorde eetlust en neerslachtigheid. Wij bieden professionele psychosociale hulp. Onze 2 psychologen spreken de taal en kunnen middels gesprekken en creatieve therapie mentale ondersteuning bieden. Dat is nodig! Het helpt ook om de draad weer op te pakken zoals wij in Nederland zeggen. 2024 is er.

Het nieuwe jaar betekent dat wij van start zijn gegaan met ons 'gewone' programma, bewoners zijn weer aan het werk, kinderen gaan weer naar school. Een greep uit ons wekelijkse programma:

- + taallessen Nederlands en Engels
- + tekenlessen
- + dans & yoga
- + ouderschapskursus
- + spreekuren Vluchtelingenwerk en gemeente Ouder-Amstel

Het is goed om te weten dat onze bewoners meedoen in het organiseren. Zo is er Liudmyla die tekenlessen geeft en Yuliia die elke woensdag een yoga klas geeft. Dat is ook precies wat onze bewoners willen: 'meedoen' in de Nederlandse samenleving. Integreren is zo belangrijk en Participe wil dat zoveel als mogelijk, mogelijk maken. Het begint allemaal met interesse tonen, vragen stellen en echt contact maken. Wij nodigen iedereen uit om die contacten te leggen! Alle ideeën & suggesties zijn welkom.

Wij zijn daarom ook kortgeleden gestart met het samenstellen van bewonerscommissies. Nu we al even onderweg zijn, lijkt het ons goed om onze bewoners meer verantwoordelijkheid te geven in het verbeteren en waarborgen van een fijne, veilige en schone woonomgeving samen met Participe. Eigenaarschap zorgt voor trots en het werkt aanstekelijk als je weet dat je invloed uit kunt oefenen. Er zijn immers veel andere zaken waar onze gevluchte Oekraïeners geen enkele invloed op hebben. We proberen zo te zorgen voor elkaar.

Zo hebben in september 2023 10 van onze bewoners een BHV cursus gevolgd. Samen met een Participe collega hebben zij vergaderingen en maken ze afspraken om te zorgen voor een veilige binnen- en buitenruimte. Het is werk in uitvoering! Een brandoefening en evacuatieplan organiseren bijvoorbeeld in 2024.

Wij blijven timmeren aan die weg 'maak mensen verantwoordelijk, laat mensen meedoen en laat ons delen'! Heel graag ontvangen wij reacties van iedereen die deze nieuwsbrief leest. Laten we elkaar vasthouden & helpen, dat brengt moois in deze lastige tijden.

Tot zover deze eerste Nieuwsbrief Entrada 700. Wij kijken uit naar weer een gezamenlijke bijeenkomst met jullie!

Heeft u vragen, opmerkingen, ideeën? Bel Participe +31681903784 of +31642749361 of mail naar a.sloot@participe.nu

Hartelijke groet,

Participe team, Elena, Anastasiia, Aylene, Anatolii en Anne

